



Milena Schardong
Milena Schardong
 Departamento de Logística
 Matrícula 189507 / Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Departamento de Logística
 Matrícula 189511 / Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - SINGULAR B
SEM LACTOSE 7-8 MESES
DEZEMBRO
2023

Juliana R. D. Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Departamento de Logística
 Matrícula 184452
 Gerência de Alimentação Escolar

FÓRMULA ESPECIAL: FÓRMULA SEM LACTOSE

OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.

AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS RASPADAS OU AMASSADAS

					QUARTA 01/12
Desjejum					Leite Materno/ FÓRMULA ESPECIAL
Colação					Maçã
Almoço					Papa de brócolis
Lanche					Leite Materno/ FÓRMULA ESPECIAL + Banana
Jantar					Papa de carne com chuchu , mandioquinha e cenoura (berçário)
	SEGUNDA 04/12	TERÇA 05/12	QUARTA 06/12	QUINTA 07/12	SEXTA 08/12
Desjejum	Leite Materno/ FÓRMULA ESPECIAL	Leite Materno/ FÓRMULA ESPECIAL	Leite Materno/ FÓRMULA ESPECIAL	Leite Materno/ FÓRMULA ESPECIAL	Leite Materno/ FÓRMULA ESPECIAL
Colação	Banana	Maçã	Manga	Melão	Mamão
Almoço	Papa de abóbora (berçário)	Papa de carne, abobrinha e macarrão (berçário)	Papa de frango com legumes e macarrão (berçário)	Papa de fubá, carne e couve	Papa de legumes com frango e espinafre (berçário)
Lanche	Leite Materno/ FÓRMULA ESPECIAL + Manga	Leite Materno/ FÓRMULA ESPECIAL + Melão	Leite Materno/ FÓRMULA ESPECIAL + Banana	Leite Materno/ FÓRMULA ESPECIAL + Maçã	Leite Materno/ FÓRMULA ESPECIAL + Manga
Jantar	Papa de frango com batata doce, chuchu e brócolis (berçário)	Canja	Papa de carne, mandioca, cenoura e chuchu (berçário)	Risoto de frango com legumes	Papa de carne, mandioquinha, cenoura e arroz (berçário)
	SEGUNDA 11/12	TERÇA 12/12	TERÇA 13/12	QUINTA 14/12	SEXTA 15/12
Desjejum	Leite Materno/ FÓRMULA ESPECIAL	Leite Materno/ FÓRMULA ESPECIAL	Leite Materno/ FÓRMULA ESPECIAL	Leite Materno/ FÓRMULA ESPECIAL	Leite Materno/ FÓRMULA ESPECIAL
Colação	Melão	Maçã	Banana	Manga	Mamão
Almoço	Papinha de carne com cenoura	Papa de carne, feijão, macarrão, abóbora e brócolis	Papa de abóbora e abobrinha	Papinha de abobrinha	Papa de feijão com macarrão
Lanche	Leite Materno/ FÓRMULA ESPECIAL + Banana	Leite Materno/ FÓRMULA ESPECIAL + Mamão	Leite Materno/ FÓRMULA ESPECIAL + Manga	Leite Materno/ FÓRMULA ESPECIAL + Melão	Leite Materno/ FÓRMULA ESPECIAL + Banana
Jantar	Papa de macarrão, frango, abóbora e brócolis	Papa de legumes	Papa de frango com legumes e macarrão (berçário)	Papa de fubá, carne e couve	Papa de legumes com frango e espinafre (berçário)



Milena Schardong
Milena Schardong
Departamento de Logística
Matrícula 189507 / Nutricionista SME
Gerência de Alimentação Escolar

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
Departamento de Logística
Matrícula 189511 / Nutricionista SME
Gerência de Alimentação Escolar

CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - SINGULAR B
SEM LACTOSE 7-8 MESES
DEZEMBRO
2023

Juliana R. D. Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
Departamento de Logística
Matrícula 184452
Gerência de Alimentação Escolar

FÓRMULA ESPECIAL: FÓRMULA SEM LACTOSE

	SEGUNDA 18/12	TERÇA 19/12	QUARTA 20/12	QUINTA 21/12	SEXTA 22/12
Desjejum	Leite Materno/ FÓRMULA ESPECIAL	Leite Materno/ FÓRMULA ESPECIAL	Leite Materno/ FÓRMULA ESPECIAL	Leite Materno/ FÓRMULA ESPECIAL	Leite Materno/ FÓRMULA ESPECIAL
Colação	Manga	Maçã	Banana	Melão	Mamão
Almoço	Canja	Papa de carne com mandioquinha, cenoura e arroz	Papa de abobrinha, beterraba e frango	Papinha de carne com cenoura	Papa de feijão com macarrão
Lanche	Leite Materno/ FÓRMULA ESPECIAL + Maçã	Leite Materno/ FÓRMULA ESPECIAL + Banana	Leite Materno/ FÓRMULA ESPECIAL + Manga	Leite Materno/ FÓRMULA ESPECIAL + Maçã	Leite Materno/ FÓRMULA ESPECIAL + Banana
Jantar	Papa de carne, abobrinha e macarrão (berçário)	Risoto de frango com legumes	Papa de batata com espinafre e abóbora (berçário)	Papa de brócolis	Canja