



Milena Schardong
Milena Schardong
 Departamento de Logística
 Matrícula 189507 / Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Departamento de Logística
 Matrícula 189511/ Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - SINGULAR D
MAIOR DE 12 MESES
OVOLACTOVEGETARIANO DEZEMBRO
2023

Juliana R. D. Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Departamento de Logística
 Matrícula 184452
 Gerência de Alimentação Escolar

OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.

AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS RASPADAS OU AMASSADAS

					QUARTA 01/12
Desjejum					Leite Materno/ Leite enriquecido
Colação					Pão de leite
Almoço					Maçã
Lanche					Arroz e feijão preto
Jantar					Batata doce refogada
					Banana
					PAPA DE MANDIOQUINHA COM CENOURA SEM CARNE
	SEGUNDA 04/12	TERÇA 05/12	QUARTA 06/12	QUINTA 07/12	SEXTA 08/12
Desjejum	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido
	Pão de leite	Pão de leite	Pão integral	Pão de leite	Pão de leite
Colação	Banana	Maçã	Manga	Melão	Mamão
Almoço	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca
	Quiabebe	Vagem refogada	Legumes refogados	Purê de batata mista	Brócolis refogado
Lanche	Manga	Melão	Banana	Maçã	Manga
Jantar	PAPA DE BATATA DOCE COM BETERRABA E COUVE SEM CARNE	PAPA DE MANDIOCA COM CENOURA E CHUCHU SEM CARNE	PAPA DE MANDIOCA COM CENOURA E CHUCHU SEM CARNE	PAPA DE LEGUMES SEM CARNE	PAPA DE CENOURA COM ESPINAFRE SEM CARNE



Milena Schardong
Milena Schardong
 Departamento de Logística
 Matrícula 189507 / Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Departamento de Logística
 Matrícula 189511 / Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - SINGULAR D
MAIOR DE 12 MESES
OVOLACTOVEGETARIANO DEZEMBRO
2023

Juliana R. D. Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Departamento de Logística
 Matrícula 184452
 Gerência de Alimentação Escolar

	SEGUNDA 11/12	TERÇA 12/12	TERÇA 13/12	QUINTA 14/12	SEXTA 15/12
Desjejum	Leite Materno/ Leite enriquecido Pão de leite	Leite Materno/ Leite enriquecido Pão integral	Leite Materno/ Leite enriquecido Pão de leite	Leite Materno/ Leite enriquecido Pão de leite	Leite Materno/ Leite enriquecido Pão integral
Colação	Melão	Maçã	Banana	Manga	Mamão
Almoço	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e Feijão carioca	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto
	Cenoura refogada	Purê de batata	Chuchu refogado	Beterraba cozida	Polenta
Lanche	Banana	Mamão	Manga	Melão	Banana
Jantar	PAPINHA DE ABOBRINHA SEM CARNE	PAPA DE LEGUMES SEM CARNE	PAPINHA DE ABOBRINHA E BETERRABA SEM CARNE	PAPA DE ABÓBORA COM COUVE SEM CARNE	PAPA DE CENOURA COM ESPINAFRE SEM CARNE
	SEGUNDA 18/12	TERÇA 19/12	QUARTA 20/12	QUINTA 21/12	SEXTA 22/12
Desjejum	Leite Materno/ Leite enriquecido Pão de leite	Leite Materno/ Leite enriquecido Pão de leite	Leite Materno/ Leite enriquecido Pão integral	Leite Materno/ Leite enriquecido Pão de leite	Leite Materno/ Leite enriquecido Pão de leite
Colação	Manga	Maçã	Banana	Melão	Mamão
Almoço	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca
	Batata ensopada	Abobrinha refogada	Vagem refogada	Batata doce cozida	Polenta
Lanche	Maçã	Banana	Manga	Maçã	Banana
Jantar	PAPINHA DE ABOBRINHA SEM CARNE	PAPA CREME DE BATATA SALSA SEM CARNE	PAPA DE CHUCHU COM COUVE SEM CARNE	PAPA DE LEGUMES SEM CARNE	PAPA DE MANDIOCA COM CENOURA E CHUCHU SEM CARNE