



Milena Schardong
Milena Schardong
 Departamento de Logística
 Matrícula 189507 / Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - SINGULAR D
MAIOR DE 12 MESES
SEM LACTOSE, FEIJÃO, BRÓCOLIS, COUVE-FLOR, BATATA DOCE E REPOLHO DEZEMBRO
2023

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Departamento de Logística
 Matrícula 189511 / Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

Juliana R. D. Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Departamento de Logística
 Matrícula 184452
 Gerência de Alimentação Escolar

OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.

AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS RASPADAS OU AMASSADAS

					QUARTA 01/12
Desjejum					LEITE SEM LACTOSE
Colação					PÃO SEM LEITE
Almoço					Maçã
					ARROZ
					Isclas de frango com tomate
Lanche					BATATA SALSA COZIDA
Jantar					Banana
					Papa de carne com chuchu , mandioquinha e cenoura (berçário)
	SEGUNDA 04/12	TERÇA 05/12	QUARTA 06/12	QUINTA 07/12	SEXTA 08/12
Desjejum	LEITE SEM LACTOSE	LEITE SEM LACTOSE	LEITE SEM LACTOSE	LEITE SEM LACTOSE	LEITE SEM LACTOSE
	PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE
Colação	Banana	Maçã	Manga	Melão	Mamão
Almoço	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ
	Isclas de carne	Carne moída	Isclas de frango grelhadas	Carne moída com molho	Isclas de frango com batata
	Quibebe	Vagem refogada	Legumes refogados	PURÊ DE BATATA SEM LEITE	VAGEM REFOGADA
Lanche	Manga	Melão	Banana	Maçã	Manga
Jantar	PAPA DE LEGUMES	Canja	Papa de carne, mandioca, cenoura e chuchu (berçário)	Risoto de frango com legumes	Papa de carne, mandioquinha, cenoura e arroz (berçário)



Milena Schardong
Milena Schardong
 Departamento de Logística
 Matrícula 189507 / Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - SINGULAR D
MAIOR DE 12 MESES
SEM LACTOSE, FEIJÃO, BRÓCOLIS, COUVE-FLOR, BATATA DOCE E REPOLHO DEZEMBRO
2023

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Departamento de Logística
 Matrícula 189511 / Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

Juliana R. D. Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Departamento de Logística
 Matrícula 184452
 Gerência de Alimentação Escolar

	SEGUNDA 11/12	TERÇA 12/12	TERÇA 13/12	QUINTA 14/12	SEXTA 15/12
Desjejum	LEITE SEM LACTOSE	LEITE SEM LACTOSE	LEITE SEM LACTOSE	LEITE SEM LACTOSE	LEITE SEM LACTOSE
	PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE
Colação	Melão	Maçã	Banana	Manga	Mamão
Almoço	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ
	Isclas de carne	Isclas de fígado	Carne moída	Isclas de frango grelhadas	Carne moída com molho
	Cenoura refogada	PURÊ DE BATATA SEM LEITE	Chuchu refogado	Beterraba cozida	Polenta
Lanche	Banana	Mamão	Manga	Melão	Banana
Jantar	PAPA DE FRANGO COM LEGUMES E MACARRÃO (BERÇÁRIO)	Papa de legumes	Papa de frango com legumes e macarrão (berçário)	Papa de fubá, carne e couve	Papa de legumes com frango e espinafre (berçário)
	SEGUNDA 18/12	TERÇA 19/12	QUARTA 20/12	QUINTA 21/12	SEXTA 22/12
Desjejum	LEITE SEM LACTOSE	LEITE SEM LACTOSE	LEITE SEM LACTOSE	LEITE SEM LACTOSE	LEITE SEM LACTOSE
	PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE
Colação	Manga	Maçã	Banana	Melão	Mamão
Almoço	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ
	Isclas de frango ao molho	Carne moída com molho	Isclas de frango com batata	Carne moída	Isclas de frango grelhadas
	Batata ensopada	Abobrinha refogada	Vagem refogada	BATATA SALSA COZIDA	Polenta
Lanche	Maçã	Banana	Manga	Maçã	Banana
Jantar	Papa de carne, abobrinha e macarrão (berçário)	Risoto de frango com legumes	Papa de batata com espinafre e abóbora (berçário)	PAPA DE ABÓBORA	Canja