



*Milena Schardong*  
**Milena Schardong**  
 Departamento de Logística  
 Matrícula 189507 / Nutricionista SME  
 Gerência de Alimentação Escolar

*Nadia R. dos Santos Sato*  
**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
 Departamento de Logística  
 Matrícula 189511 / Nutricionista SME  
 Gerência de Alimentação Escolar

**CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - SINGULAR E  
 MAIOR DE 12 MESES  
 DIETA POBRE EM FIBRAS DEZEMBRO  
 2023**

*Juliana R. D. Guedes*  
**Juliana Rodrigues Dias Guedes**  
 Departamento de Logística  
 Matrícula 184452  
 Gerência de Alimentação Escolar

**\*OBSERVAÇÃO: TODAS AS PREPARAÇÕES DEVERÃO SER  
 SEVIDAS NA CONSISTÊNCIA PASTOSA (FORMA DE PURÊ)  
 ENVIAR SOMENTE O CALDO DO FEIJÃO  
 AS FRUTAS DEVEM SER AMASSADAS E SEM A CASCA**

**OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.**

**AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS RASPADAS OU AMASSADAS**

|                |                                                                    |                        |                                                            |                                 | QUARTA 01/12                                                       |                                  |                                  |                                  |                                  |
|----------------|--------------------------------------------------------------------|------------------------|------------------------------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------------------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|
| Desjejum       |                                                                    |                        |                                                            |                                 | Leite Materno/ Leite enriquecido                                   |                                  |                                  |                                  |                                  |
| Colação        |                                                                    |                        |                                                            |                                 | PÃO DE LEITE<br>MAÇÃ                                               |                                  |                                  |                                  |                                  |
| Almoço         |                                                                    |                        |                                                            |                                 | ARROZ E FEIJÃO PRETO<br>ISCAS DE FRANGO COM<br>TOMATE              |                                  |                                  |                                  |                                  |
| Lanche         |                                                                    |                        |                                                            |                                 | BATATA DOCE REFOGADA<br>BANANA                                     |                                  |                                  |                                  |                                  |
| Jantar         |                                                                    |                        |                                                            |                                 | PAPA DE CARNE COM CHUCHU<br>, MANDIOQUINHA E CENOURA<br>(BERÇÁRIO) |                                  |                                  |                                  |                                  |
|                |                                                                    |                        |                                                            |                                 | SEGUNDA 04/12                                                      | TERÇA 05/12                      | QUARTA 06/12                     | QUINTA 07/12                     | SEXTA 08/12                      |
| Desjejum       |                                                                    |                        |                                                            |                                 | Leite Materno/ Leite enriquecido                                   | Leite Materno/ Leite enriquecido | Leite Materno/ Leite enriquecido | Leite Materno/ Leite enriquecido | Leite Materno/ Leite enriquecido |
| Colação        | PÃO DE LEITE<br>BANANA                                             | PÃO DE LEITE<br>MAÇÃ   | PÃO INTEGRAL<br>MANGA                                      | PÃO DE LEITE<br>MELÃO           | PÃO DE LEITE<br>MAMÃO                                              |                                  |                                  |                                  |                                  |
|                | Almoço                                                             | ARROZ E FEIJÃO CARIOCA | ARROZ E FEIJÃO PRETO                                       | ARROZ E FEIJÃO CARIOCA          | ARROZ E FEIJÃO PRETO                                               | ARROZ E FEIJÃO CARIOCA           |                                  |                                  |                                  |
| ISCAS DE CARNE |                                                                    | CARNE MOÍDA            | ISCAS DE FRANGO<br>GRELHADAS                               | CARNE MOÍDA COM MOLHO           | ISCAS DE FRANGO COM<br>BATATA                                      |                                  |                                  |                                  |                                  |
| Lanche         | QUIBEBE                                                            | VAGEM REFOGADA         | LEGUMES REFOGADOS                                          | PURÊ DE BATATA MISTA            | BRÓCOLIS REFOGADO                                                  |                                  |                                  |                                  |                                  |
|                | MANGA                                                              | MELÃO                  | BANANA                                                     | MAÇÃ                            | MANGA                                                              |                                  |                                  |                                  |                                  |
| Jantar         | PAPA DE FRANGO COM<br>BATATA DOCE, CHUCHU E<br>BRÓCOLIS (BERCÁRIO) | CANJA                  | PAPA DE CARNE, MANDIOCA,<br>CENOURA E CHUCHU<br>(BERCÁRIO) | RISOTO DE FRANGO COM<br>LEGUMES | PAPA DE CARNE,<br>MANDIOQUINHA, CENOURA E<br>ARROZ (BERCÁRIO)      |                                  |                                  |                                  |                                  |



*Milena Schardong*  
**Milena Schardong**  
 Departamento de Logística  
 Matrícula 189507 / Nutricionista SME  
 Gerência de Alimentação Escolar

*Nadia R. dos Santos Sato*  
**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
 Departamento de Logística  
 Matrícula 189511 / Nutricionista SME  
 Gerência de Alimentação Escolar

**CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - SINGULAR E  
 MAIOR DE 12 MESES  
 DIETA POBRE EM FIBRAS DEZEMBRO  
 2023**

*Juliana R. D. Guedes*  
**Juliana Rodrigues Dias Guedes**  
 Departamento de Logística  
 Matrícula 184452  
 Gerência de Alimentação Escolar

**\*OBSERVAÇÃO: TODAS AS PREPARAÇÕES DEVERÃO SER  
 SEVIDAS NA CONSISTÊNCIA PASTOSA (FORMA DE PURÊ)  
 ENVIAR SOMENTE O CALDO DO FEIJÃO  
 AS FRUTAS DEVEM SER AMASSADAS E SEM A CASCA**

|                 | SEGUNDA 11/12                                                         | TERÇA 12/12                                                         | TERÇA 13/12                                                               | QUINTA 14/12                                                            | SEXTA 15/12                                                       |
|-----------------|-----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| <b>Desjejum</b> | Leite Materno/ Leite enriquecido                                      | Leite Materno/ Leite enriquecido                                    | Leite Materno/ Leite enriquecido                                          | Leite Materno/ Leite enriquecido                                        | Leite Materno/ Leite enriquecido                                  |
| <b>Colação</b>  | PÃO DE LEITE<br>MELÃO                                                 | PÃO INTEGRAL<br>MAÇÃ                                                | PÃO DE LEITE<br>BANANA                                                    | PÃO DE LEITE<br>MANGA                                                   | PÃO INTEGRAL<br>MAMÃO                                             |
| <b>Almoço</b>   | ARROZ E FEIJÃO PRETO<br>ISCAS DE CARNE<br>CENOURA REFOGADA            | ARROZ E FEIJÃO CARIOCA<br>ISCAS DE FÍGADO<br>PURÊ DE BATATA         | ARROZ E FEIJÃO CARIOCA<br>CARNE MOÍDA<br>CHUCHU REFOGADO                  | ARROZ E FEIJÃO CARIOCA<br>ISCAS DE FRANGO GRELHADAS<br>BETERRABA COZIDA | ARROZ E FEIJÃO PRETO<br>CARNE MOÍDA COM MOLHO<br>POLENTA          |
| <b>Lanche</b>   | BANANA                                                                | MAMÃO                                                               | MANGA                                                                     | MELÃO                                                                   | BANANA                                                            |
| <b>Jantar</b>   | PAPA DE MACARRÃO,<br>FRANGO, ABÓBORA E<br>BRÓCOLIS                    | PAPA DE LEGUMES                                                     | PAPA DE FRANGO COM<br>LEGUMES E MACARRÃO<br>(BERÇÁRIO)                    | PAPA DE FUBÁ, CARNE E COUVE                                             | PAPA DE LEGUMES COM<br>FRANGO E ESPINAFRE<br>(BERÇÁRIO)           |
|                 | SEGUNDA 18/12                                                         | TERÇA 19/12                                                         | QUARTA 20/12                                                              | QUINTA 21/12                                                            | SEXTA 22/12                                                       |
| <b>Desjejum</b> | Leite Materno/ Leite enriquecido                                      | Leite Materno/ Leite enriquecido                                    | Leite Materno/ Leite enriquecido                                          | Leite Materno/ Leite enriquecido                                        | Leite Materno/ Leite enriquecido                                  |
| <b>Colação</b>  | PÃO DE LEITE<br>MANGA                                                 | PÃO DE LEITE<br>MAÇÃ                                                | PÃO INTEGRAL<br>BANANA                                                    | PÃO DE LEITE<br>MELÃO                                                   | PÃO DE LEITE<br>MAMÃO                                             |
| <b>Almoço</b>   | ARROZ E FEIJÃO CARIOCA<br>ISCAS DE FRANGO AO MOLHO<br>BATATA ENSOPADA | ARROZ E FEIJÃO PRETO<br>CARNE MOÍDA COM MOLHO<br>ABOBRINHA REFOGADA | ARROZ E FEIJÃO CARIOCA<br>ISCAS DE FRANGO COM<br>BATATA<br>VAGEM REFOGADA | ARROZ E FEIJÃO PRETO<br>CARNE MOÍDA<br>BATATA DOCE COZIDA               | ARROZ E FEIJÃO CARIOCA<br>ISCAS DE FRANGO<br>GRELHADAS<br>POLENTA |
| <b>Lanche</b>   | MAÇÃ                                                                  | BANANA                                                              | MANGA                                                                     | MAÇÃ                                                                    | BANANA                                                            |
| <b>Jantar</b>   | PAPA DE CARNE, ABOBRINHA<br>E MACARRÃO (BERÇÁRIO)                     | RISOTO DE FRANGO COM<br>LEGUMES                                     | PAPA DE BATATA COM<br>ESPINAFRE E ABÓBORA<br>(BERÇÁRIO)                   | PAPA DE BRÓCOLIS                                                        | CANJA                                                             |