



*Milena Schardong*  
**Milena Schardong**  
 Departamento de Logística  
 Matrícula 189507 / Nutricionista SME  
 Gerência de Alimentação Escolar

*Nadia R. dos Santos Sato*  
**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
 Departamento de Logística  
 Matrícula 189511/ Nutricionista SME  
 Gerência de Alimentação Escolar

**CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - SINGULAR E  
 MAIOR DE 12 MESES  
 SEM FÍGADO BOVINO DEZEMBRO  
 2023**

*Juliana R. D. Guedes*  
**Juliana Rodrigues Dias Guedes**  
 Departamento de Logística  
 Matrícula 184452  
 Gerência de Alimentação Escolar

**OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.**

**AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS RASPADAS OU AMASSADAS**

|                 |                                                                 |                                  |                                                         |                                  | <b>QUARTA 01/12</b>                                             |
|-----------------|-----------------------------------------------------------------|----------------------------------|---------------------------------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| <b>Desjejum</b> |                                                                 |                                  |                                                         |                                  | Leite Materno/ Leite enriquecido                                |
| <b>Colação</b>  |                                                                 |                                  |                                                         |                                  | Pão de leite                                                    |
| <b>Almoço</b>   |                                                                 |                                  |                                                         |                                  | Maçã                                                            |
| <b>Lanche</b>   |                                                                 |                                  |                                                         |                                  | Arroz e feijão preto                                            |
| <b>Jantar</b>   |                                                                 |                                  |                                                         |                                  | Iscas de frango com tomate                                      |
|                 |                                                                 |                                  |                                                         |                                  | Batata doce refogada                                            |
|                 |                                                                 |                                  |                                                         |                                  | Banana                                                          |
|                 |                                                                 |                                  |                                                         |                                  | Papa de carne com chuchu ,<br>mandioquinha e cenoura (berçário) |
|                 | <b>SEGUNDA 04/12</b>                                            | <b>TERÇA 05/12</b>               | <b>QUARTA 06/12</b>                                     | <b>QUINTA 07/12</b>              | <b>SEXTA 08/12</b>                                              |
| <b>Desjejum</b> | Leite Materno/ Leite enriquecido                                | Leite Materno/ Leite enriquecido | Leite Materno/ Leite enriquecido                        | Leite Materno/ Leite enriquecido | Leite Materno/ Leite enriquecido                                |
|                 | Pão de leite                                                    | Pão de leite                     | Pão integral                                            | Pão de leite                     | Pão de leite                                                    |
| <b>Colação</b>  | Banana                                                          | Maçã                             | Manga                                                   | Melão                            | Mamão                                                           |
| <b>Almoço</b>   | Arroz e Feijão carioca                                          | Arroz e feijão preto             | Arroz e Feijão carioca                                  | Arroz e feijão preto             | Arroz e Feijão carioca                                          |
|                 | Iscas de carne                                                  | Carne moída                      | Iscas de frango grelhadas                               | Carne moída com molho            | Iscas de frango com batata                                      |
|                 | Quibebe                                                         | Vagem refogada                   | Legumes refogados                                       | Purê de batata mista             | Brócolis refogado                                               |
| <b>Lanche</b>   | Manga                                                           | Melão                            | Banana                                                  | Maçã                             | Manga                                                           |
| <b>Jantar</b>   | Papa de frango com batata doce,<br>chuchu e brócolis (berçário) | Canja                            | Papa de carne, mandioca,<br>cenoura e chuchu (berçário) | Risoto de frango com legumes     | Papa de carne, mandioquinha,<br>cenoura e arroz (berçário)      |



*Milena Schardong*  
**Milena Schardong**  
 Departamento de Logística  
 Matrícula 189507 / Nutricionista SME  
 Gerência de Alimentação Escolar

*Nadia R. dos Santos Sato*  
**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
 Departamento de Logística  
 Matrícula 189511 / Nutricionista SME  
 Gerência de Alimentação Escolar

**CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - SINGULAR E  
 MAIOR DE 12 MESES  
 SEM FÍGADO BOVINO DEZEMBRO  
 2023**

*Juliana R. D. Guedes*  
**Juliana Rodrigues Dias Guedes**  
 Departamento de Logística  
 Matrícula 184452  
 Gerência de Alimentação Escolar

|                 | SEGUNDA 11/12                                  | TERÇA 12/12                      | TERÇA 13/12                                       | QUINTA 14/12                     | SEXTA 15/12                                       |
|-----------------|------------------------------------------------|----------------------------------|---------------------------------------------------|----------------------------------|---------------------------------------------------|
| <b>Desjejum</b> | Leite Materno/ Leite enriquecido               | Leite Materno/ Leite enriquecido | Leite Materno/ Leite enriquecido                  | Leite Materno/ Leite enriquecido | Leite Materno/ Leite enriquecido                  |
|                 | Pão de leite                                   | Pão integral                     | Pão de leite                                      | Pão de leite                     | Pão integral                                      |
| <b>Colação</b>  | Melão                                          | Maçã                             | Banana                                            | Manga                            | Mamão                                             |
| <b>Almoço</b>   | Arroz e feijão preto                           | Arroz e Feijão carioca           | Arroz e Feijão carioca                            | Arroz e Feijão carioca           | Arroz e feijão preto                              |
|                 | Iscas de carne                                 | ISCAS DE CARNE                   | Carne moída                                       | Iscas de frango grelhadas        | Carne moída com molho                             |
|                 | Cenoura refogada                               | Purê de batata                   | Chuchu refogado                                   | Beterraba cozida                 | Polenta                                           |
| <b>Lanche</b>   | Banana                                         | Mamão                            | Manga                                             | Melão                            | Banana                                            |
| <b>Jantar</b>   | Papa de macarrão, frango, abóbora e brócolis   | Papa de legumes                  | Papa de frango com legumes e macarrão (berçário)  | Papa de fubá, carne e couve      | Papa de legumes com frango e espinafre (berçário) |
|                 | SEGUNDA 18/12                                  | TERÇA 19/12                      | QUARTA 20/12                                      | QUINTA 21/12                     | SEXTA 22/12                                       |
| <b>Desjejum</b> | Leite Materno/ Leite enriquecido               | Leite Materno/ Leite enriquecido | Leite Materno/ Leite enriquecido                  | Leite Materno/ Leite enriquecido | Leite Materno/ Leite enriquecido                  |
|                 | Pão de leite                                   | Pão de leite                     | Pão integral                                      | Pão de leite                     | Pão de leite                                      |
| <b>Colação</b>  | Manga                                          | Maçã                             | Banana                                            | Melão                            | Mamão                                             |
| <b>Almoço</b>   | Arroz e Feijão carioca                         | Arroz e feijão preto             | Arroz e Feijão carioca                            | Arroz e feijão preto             | Arroz e Feijão carioca                            |
|                 | Iscas de frango ao molho                       | Carne moída com molho            | Iscas de frango com batata                        | Carne moída                      | Iscas de frango grelhadas                         |
|                 | Batata ensopada                                | Abobrinha refogada               | Vagem refogada                                    | Batata doce cozida               | Polenta                                           |
| <b>Lanche</b>   | Maçã                                           | Banana                           | Manga                                             | Maçã                             | Banana                                            |
| <b>Jantar</b>   | Papa de carne, abobrinha e macarrão (berçário) | Risoto de frango com legumes     | Papa de batata com espinafre e abóbora (berçário) | Papa de brócolis                 | Canja                                             |