



Milena Schardong
Milena Schardong
Departamento de Logística
Matrícula 189507 / Nutricionista SME
Gerência de Alimentação Escolar

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
Departamento de Logística
Matrícula 189511 / Nutricionista SME
Gerência de Alimentação Escolar

**CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - SINGULAR E
MAIOR DE 12 MESES
SEM FEIJÃO, SOJA, GRÃO DE BICO E LENTILHA DEZEMBRO
2023**

Juliana R. D. Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
Departamento de Logística
Matrícula 184452
Gerência de Alimentação Escolar

OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.

AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS RASPADAS OU AMASSADAS

					SEXTA 01/12
Desjejum					Leite Materno/ Leite enriquecido
					Pão de leite
Colação					Maçã
					ARROZ
Almoço					Iscas de frango com tomate
					Batata doce refogada
Lanche					Banana
Jantar	Papa de carne com chuchu , mandioquinha e cenoura (berçário)				
	SEGUNDA 04/12	TERÇA 05/12	QUARTA 06/12	QUINTA 07/12	SEXTA 08/12
Desjejum	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido
	Pão de leite	Pão de leite	Pão integral	Pão de leite	Pão de leite
Colação	Banana	Maçã	Manga	Melão	Mamão
Almoço	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ
	Iscas de carne	Carne moída	Iscas de frango grelhadas	Carne moída com molho	Iscas de frango com batata
	Quibebe	Vagem refogada	Legumes refogados	Purê de batata mista	Brócolis refogado
Lanche	Manga	Melão	Banana	Maçã	Manga
Jantar	Papa de frango com batata doce, chuchu e brócolis (berçário)	Canja	Papa de carne, mandioca, cenoura e chuchu (berçário)	Risoto de frango com legumes	Papa de carne, mandioquinha, cenoura e arroz (berçário)



Milena Schardong
Milena Schardong
 Departamento de Logística
 Matrícula 189507 / Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Departamento de Logística
 Matrícula 189511 / Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

**CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - SINGULAR E
 MAIOR DE 12 MESES
 SEM FEIJÃO, SOJA, GRÃO DE BICO E LENTILHA DEZEMBRO
 2023**

Juliana R. D. Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Departamento de Logística
 Matrícula 184452
 Gerência de Alimentação Escolar

	SEGUNDA 11/12	TERÇA 12/12	QUARTA 13/12	QUINTA 14/12	SEXTA 15/12
Desjejum	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido
	Pão de leite	Pão integral	Pão de leite	Pão de leite	Pão integral
Colação	Melão	Maçã	Banana	Manga	Mamão
Almoço	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ
	Isclas de carne	Isclas de fígado	Carne moída	Isclas de frango grelhadas	Carne moída com molho
	Cenoura refogada	Purê de batata	Chuchu refogado	Beterraba cozida	Polenta
Lanche	Banana	Mamão	Manga	Melão	Banana
Jantar	Papa de macarrão, frango, abóbora e brócolis	Papa de legumes	Papa de frango com legumes e macarrão (berçário)	Papa de fubá, carne e couve	Papa de legumes com frango e espinafre (berçário)
	SEGUNDA 18/12	TERÇA 19/12	QUARTA 20/12	QUINTA 21/12	SEXTA 22/12
Desjejum	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido
	Pão de leite	Pão de leite	Pão integral	Pão de leite	Pão de leite
Colação	Manga	Maçã	Banana	Melão	Mamão
Almoço	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ
	Isclas de frango ao molho	Carne moída com molho	Isclas de frango com batata	Carne moída	Isclas de frango grelhadas
	Batata ensopada	Abobrinha refogada	Vagem refogada	Batata doce cozida	Polenta
Lanche	Maçã	Banana	Manga	Maçã	Banana
Jantar	Papa de carne, abobrinha e macarrão (berçário)	Risoto de frango com legumes	Papa de batata com espinafre e abóbora (berçário)	Papa de brócolis	Canja