



Milena Schardong
Milena Schardong
 Departamento de Logística
 Matrícula 189507 / Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Departamento de Logística
 Matrícula 189511 / Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

**CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - SINGULAR E
 MAIOR DE 12 MESES
 SEM LEITE E BEBIDAS VEGETAIS DEZEMBRO
 2023**

Juliana R. D. Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Departamento de Logística
 Matrícula 184452
 Gerência de Alimentação Escolar

OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.

AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS RASPADAS OU AMASSADAS

					QUARTA 01/12
Desjejum					CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR
Colação					PÃO SEM LEITE
Almoço					Maçã
Lanche					Arroz e feijão preto
Jantar					Iscas de frango com tomate
					Batata doce refogada
					Banana
					Papa de carne com chuchu , mandioquinha e cenoura (berçário)
	SEGUNDA 04/12	TERÇA 05/12	QUARTA 06/12	QUINTA 07/12	SEXTA 08/12
Desjejum	CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR	CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR	CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR	CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR	CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR
Colação	PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE
Almoço	Banana	Maçã	Manga	Melão	Mamão
	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca
	Iscas de carne	Carne moída	Iscas de frango grelhadas	Carne moída com molho	Iscas de frango com batata
Lanche	Quiabebe	Vagem refogada	Legumes refogados	PURÊ DE BATATA SEM LEITE	Brócolis refogado
Jantar	Manga	Melão	Banana	Maçã	Manga
	Papa de frango com batata doce, chuchu e brócolis (berçário)	Canja	Papa de carne, mandioca, cenoura e chuchu (berçário)	Risoto de frango com legumes	Papa de carne, mandioquinha, cenoura e arroz (berçário)



Milena Schardong
Milena Schardong
 Departamento de Logística
 Matrícula 189507 / Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Departamento de Logística
 Matrícula 189511 / Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

**CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - SINGULAR E
 MAIOR DE 12 MESES
 SEM LEITE E BEBIDAS VEGETAIS DEZEMBRO
 2023**

Juliana R. D. Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Departamento de Logística
 Matrícula 184452
 Gerência de Alimentação Escolar

	SEGUNDA 11/12	TERÇA 12/12	TERÇA 13/12	QUINTA 14/12	SEXTA 15/12
Desjejum	CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR	CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR	CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR	CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR	CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR
Colação	PÃO SEM LEITE Melão	PÃO SEM LEITE Maçã	PÃO SEM LEITE Banana	PÃO SEM LEITE Manga	PÃO SEM LEITE Mamão
Almoço	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e Feijão carioca	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto
	Isclas de carne	Isclas de fígado	Carne moída	Isclas de frango grelhadas	Carne moída com molho
	Cenoura refogada	PURÊ DE BATATA SEM LEITE	Chuchu refogado	Beterraba cozida	Polenta
Lanche	Banana	Mamão	Manga	Melão	Banana
Jantar	Papa de macarrão, frango, abóbora e brócolis	Papa de legumes	Papa de frango com legumes e macarrão (berçário)	Papa de fubá, carne e couve	Papa de legumes com frango e espinafre (berçário)
	SEGUNDA 18/12	TERÇA 19/12	QUARTA 20/12	QUINTA 21/12	SEXTA 22/12
Desjejum	CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR	CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR	CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR	CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR	CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR
Colação	PÃO SEM LEITE Manga	PÃO SEM LEITE Maçã	PÃO SEM LEITE Banana	PÃO SEM LEITE Melão	PÃO SEM LEITE Mamão
Almoço	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca
	Isclas de frango ao molho	Carne moída com molho	Isclas de frango com batata	Carne moída	Isclas de frango grelhadas
	Batata ensopada	Abobrinha refogada	Vagem refogada	Batata doce cozida	Polenta
Lanche	Maçã	Banana	Manga	Maçã	Banana
Jantar	Papa de carne, abobrinha e macarrão (berçário)	Risoto de frango com legumes	Papa de batata com espinafre e abóbora (berçário)	Papa de brócolis	Canja