



*Milena Schardong*  
**Milena Schardong**  
 Departamento de Logística  
 Matrícula 189507 / Nutricionista SME  
 Gerência de Alimentação Escolar

*Nadia R. dos Santos Sato*  
**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
 Departamento de Logística  
 Matrícula 189511 / Nutricionista SME  
 Gerência de Alimentação Escolar

**CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - SINGULAR E  
 MAIOR DE 12 MESES  
 SEM LEITE DEZEMBRO  
 2023**

*Juliana R. D. Guedes*  
**Juliana Rodrigues Dias Guedes**  
 Departamento de Logística  
 Matrícula 184452  
 Gerência de Alimentação Escolar

**OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.**

**AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS RASPADAS OU AMASSADAS**

|          |                                                                 |                      |                                                         |                              | QUARTA 01/12                                               |
|----------|-----------------------------------------------------------------|----------------------|---------------------------------------------------------|------------------------------|------------------------------------------------------------|
| Desjejum |                                                                 |                      |                                                         |                              | LEITE DE SOJA                                              |
| Colação  |                                                                 |                      |                                                         |                              | PÃO SEM LEITE                                              |
| Almoço   |                                                                 |                      |                                                         |                              | Maçã                                                       |
|          |                                                                 |                      |                                                         |                              | Arroz e feijão preto                                       |
|          |                                                                 |                      |                                                         |                              | Iscas de frango com tomate                                 |
| Lanche   |                                                                 |                      |                                                         |                              | Batata doce refogada                                       |
|          |                                                                 |                      |                                                         |                              | Banana                                                     |
| Jantar   | Papa de carne com chuchu ,<br>mandioquinha e cenoura (berçário) |                      |                                                         |                              |                                                            |
|          | SEGUNDA 04/12                                                   | TERÇA 05/12          | QUARTA 06/12                                            | QUINTA 07/12                 | SEXTA 08/12                                                |
| Desjejum | LEITE DE SOJA                                                   | LEITE DE SOJA        | LEITE DE SOJA                                           | LEITE DE SOJA                | LEITE DE SOJA                                              |
|          | PÃO SEM LEITE                                                   | PÃO SEM LEITE        | PÃO SEM LEITE                                           | PÃO SEM LEITE                | PÃO SEM LEITE                                              |
| Colação  | Banana                                                          | Maçã                 | Manga                                                   | Melão                        | Mamão                                                      |
| Almoço   | Arroz e Feijão carioca                                          | Arroz e feijão preto | Arroz e Feijão carioca                                  | Arroz e feijão preto         | Arroz e Feijão carioca                                     |
|          | Iscas de carne                                                  | Carne moída          | Iscas de frango grelhadas                               | Carne moída com molho        | Iscas de frango com batata                                 |
|          | Quibebe                                                         | Vagem refogada       | Legumes refogados                                       | PURÊ DE BATATA SEM LEITE     | Brócolis refogado                                          |
| Lanche   | Manga                                                           | Melão                | Banana                                                  | Maçã                         | Manga                                                      |
| Jantar   | Papa de frango com batata doce,<br>chuchu e brócolis (berçário) | Canja                | Papa de carne, mandioca,<br>cenoura e chuchu (berçário) | Risoto de frango com legumes | Papa de carne, mandioquinha,<br>cenoura e arroz (berçário) |



*Milena Schardong*  
**Milena Schardong**  
 Departamento de Logística  
 Matrícula 189507 / Nutricionista SME  
 Gerência de Alimentação Escolar

*Nadia R. dos Santos Sato*  
**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
 Departamento de Logística  
 Matrícula 189511 / Nutricionista SME  
 Gerência de Alimentação Escolar

**CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - SINGULAR E  
 MAIOR DE 12 MESES  
 SEM LEITE DEZEMBRO  
 2023**

*Juliana R. D. Guedes*  
**Juliana Rodrigues Dias Guedes**  
 Departamento de Logística  
 Matrícula 184452  
 Gerência de Alimentação Escolar

|                 | SEGUNDA 11/12                                  | TERÇA 12/12                  | TERÇA 13/12                                       | QUINTA 14/12                | SEXTA 15/12                                       |
|-----------------|------------------------------------------------|------------------------------|---------------------------------------------------|-----------------------------|---------------------------------------------------|
| <b>Desjejum</b> | LEITE DE SOJA                                  | LEITE DE SOJA                | LEITE DE SOJA                                     | LEITE DE SOJA               | LEITE DE SOJA                                     |
|                 | PÃO SEM LEITE                                  | PÃO SEM LEITE                | PÃO SEM LEITE                                     | PÃO SEM LEITE               | PÃO SEM LEITE                                     |
| <b>Colação</b>  | Melão                                          | Maçã                         | Banana                                            | Manga                       | Mamão                                             |
| <b>Almoço</b>   | Arroz e feijão preto                           | Arroz e Feijão carioca       | Arroz e Feijão carioca                            | Arroz e Feijão carioca      | Arroz e feijão preto                              |
|                 | Isclas de carne                                | Isclas de fígado             | Carne moída                                       | Isclas de frango grelhadas  | Carne moída com molho                             |
|                 | Cenoura refogada                               | PURÊ DE BATATA SEM LEITE     | Chuchu refogado                                   | Beterraba cozida            | Polenta                                           |
| <b>Lanche</b>   | Banana                                         | Mamão                        | Manga                                             | Melão                       | Banana                                            |
| <b>Jantar</b>   | Papa de macarrão, frango, abóbora e brócolis   | Papa de legumes              | Papa de frango com legumes e macarrão (berçário)  | Papa de fubá, carne e couve | Papa de legumes com frango e espinafre (berçário) |
|                 | SEGUNDA 18/12                                  | TERÇA 19/12                  | QUARTA 20/12                                      | QUINTA 21/12                | SEXTA 22/12                                       |
| <b>Desjejum</b> | LEITE DE SOJA                                  | LEITE DE SOJA                | LEITE DE SOJA                                     | LEITE DE SOJA               | LEITE DE SOJA                                     |
|                 | PÃO SEM LEITE                                  | PÃO SEM LEITE                | PÃO SEM LEITE                                     | PÃO SEM LEITE               | PÃO SEM LEITE                                     |
| <b>Colação</b>  | Manga                                          | Maçã                         | Banana                                            | Melão                       | Mamão                                             |
| <b>Almoço</b>   | Arroz e Feijão carioca                         | Arroz e feijão preto         | Arroz e Feijão carioca                            | Arroz e feijão preto        | Arroz e Feijão carioca                            |
|                 | Isclas de frango ao molho                      | Carne moída com molho        | Isclas de frango com batata                       | Carne moída                 | Isclas de frango grelhadas                        |
|                 | Batata ensopada                                | Abobrinha refogada           | Vagem refogada                                    | Batata doce cozida          | Polenta                                           |
| <b>Lanche</b>   | Maçã                                           | Banana                       | Manga                                             | Maçã                        | Banana                                            |
| <b>Jantar</b>   | Papa de carne, abobrinha e macarrão (berçário) | Risoto de frango com legumes | Papa de batata com espinafre e abóbora (berçário) | Papa de brócolis            | Canja                                             |