



*Milena Schardong*  
**Milena Schardong**  
 Departamento de Logística  
 Matrícula 189507 / Nutricionista SME  
 Gerência de Alimentação Escolar

*Nadia R. dos Santos Sato*  
**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
 Departamento de Logística  
 Matrícula 189511 / Nutricionista SME  
 Gerência de Alimentação Escolar

**CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - SINGULAR E  
 MAIOR DE 12 MESES  
 SEM LEITE, OVOS E AMENDOIM DEZEMBRO  
 2023**

*Juliana R. D. Guedes*  
**Juliana Rodrigues Dias Guedes**  
 Departamento de Logística  
 Matrícula 184452  
 Gerência de Alimentação Escolar

**\*O MACARRÃO DEVE SER SEM OVOS**

**OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.**

**AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS RASPADAS OU AMASSADAS**

|                 |                                                                                  |                      |                                                                       |                              | <b>QUARTA 01/12</b>                                                           |
|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------|----------------------|-----------------------------------------------------------------------|------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Desjejum</b> |                                                                                  |                      |                                                                       |                              | LEITE DE SOJA                                                                 |
| <b>Colação</b>  |                                                                                  |                      |                                                                       |                              | PÃO SEM LEITE                                                                 |
|                 |                                                                                  |                      |                                                                       |                              | Maçã                                                                          |
| <b>Almoço</b>   |                                                                                  |                      |                                                                       |                              | Arroz e feijão preto                                                          |
|                 |                                                                                  |                      |                                                                       |                              | Iscas de frango com tomate                                                    |
| <b>Lanche</b>   |                                                                                  |                      |                                                                       |                              | Batata doce refogada                                                          |
|                 |                                                                                  |                      |                                                                       |                              | Banana                                                                        |
| <b>Jantar</b>   |                                                                                  |                      |                                                                       |                              | PAPA DE CARNE COM CHUCHU<br>, MANDIOQUINHA E CENOURA<br>COM MACARRÃO SEM OVOS |
|                 | <b>SEGUNDA 04/12</b>                                                             | <b>TERÇA 05/12</b>   | <b>QUARTA 06/12</b>                                                   | <b>QUINTA 07/12</b>          | <b>SEXTA 08/12</b>                                                            |
| <b>Desjejum</b> | LEITE DE SOJA                                                                    | LEITE DE SOJA        | LEITE DE SOJA                                                         | LEITE DE SOJA                | LEITE DE SOJA                                                                 |
|                 | PÃO SEM LEITE                                                                    | PÃO SEM LEITE        | PÃO SEM LEITE                                                         | PÃO SEM LEITE                | PÃO SEM LEITE                                                                 |
| <b>Colação</b>  | Banana                                                                           | Maçã                 | Manga                                                                 | Melão                        | Mamão                                                                         |
| <b>Almoço</b>   | Arroz e Feijão carioca                                                           | Arroz e feijão preto | Arroz e Feijão carioca                                                | Arroz e feijão preto         | Arroz e Feijão carioca                                                        |
|                 | Iscas de carne                                                                   | Carne moída          | Iscas de frango grelhadas                                             | Carne moída com molho        | Iscas de frango com batata                                                    |
|                 | Quibebe                                                                          | Vagem refogada       | Legumes refogados                                                     | PURÊ DE BATATA SEM LEITE     | Brócolis refogado                                                             |
| <b>Lanche</b>   | Manga                                                                            | Melão                | Banana                                                                | Maçã                         | Manga                                                                         |
| <b>Jantar</b>   | PAPA DE FRANGO COM<br>BATATA DOCE, CHUCHU E<br>BRÓCOLIS COM MACARRÃO<br>SEM OVOS | Canja                | PAPA DE CARNE, MANDIOCA,<br>CENOURA E CHUCHU COM<br>MACARRÃO SEM OVOS | Risoto de frango com legumes | Papa de carne, mandioquinha,<br>cenoura e arroz (berçário)                    |



*Milena Schardong*  
**Milena Schardong**  
 Departamento de Logística  
 Matrícula 189507 / Nutricionista SME  
 Gerência de Alimentação Escolar

*Nadia R. dos Santos Sato*  
**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
 Departamento de Logística  
 Matrícula 189511 / Nutricionista SME  
 Gerência de Alimentação Escolar

**CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - SINGULAR E  
 MAIOR DE 12 MESES  
 SEM LEITE, OVOS E AMENDOIM DEZEMBRO  
 2023**

*Juliana R. D. Guedes*  
**Juliana Rodrigues Dias Guedes**  
 Departamento de Logística  
 Matrícula 184452  
 Gerência de Alimentação Escolar

**\*O MACARRÃO DEVE SER SEM OVOS**

|                 | <b>SEGUNDA 11/12</b>                                                        | <b>TERÇA 12/12</b>                       | <b>TERÇA 13/12</b>                                   | <b>QUINTA 14/12</b>                       | <b>SEXTA 15/12</b>                                                 |
|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------------------|-------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| <b>Desjejum</b> | LEITE DE SOJA                                                               | LEITE DE SOJA                            | LEITE DE SOJA                                        | LEITE DE SOJA                             | LEITE DE SOJA                                                      |
|                 | PÃO SEM LEITE                                                               | PÃO SEM LEITE                            | PÃO SEM LEITE                                        | PÃO SEM LEITE                             | PÃO SEM LEITE                                                      |
| <b>Colação</b>  | Melão                                                                       | Maçã                                     | Banana                                               | Manga                                     | Mamão                                                              |
| <b>Almoço</b>   | Arroz e feijão preto                                                        | Arroz e Feijão carioca                   | Arroz e Feijão carioca                               | Arroz e Feijão carioca                    | Arroz e feijão preto                                               |
|                 | Iscas de carne                                                              | Iscas de fígado                          | Carne moída                                          | Iscas de frango grelhadas                 | Carne moída com molho                                              |
|                 | Cenoura refogada                                                            | PURÊ DE BATATA SEM LEITE                 | Chuchu refogado                                      | Beterraba cozida                          | Polenta                                                            |
| <b>Lanche</b>   | Banana                                                                      | Mamão                                    | Manga                                                | Melão                                     | Banana                                                             |
| <b>Jantar</b>   | PAPA DE MACARRÃO,<br>FRANGO, ABÓBORA E<br>BRÓCOLIS COM MACARRÃO<br>SEM OVOS | PAPA DE LEGUMES COM<br>MACARRÃO SEM OVOS | PAPA DE FRANGO COM<br>LEGUMES E MACARRÃO SEM<br>OVOS | Papa de fubá, carne e couve               | PAPA DE LEGUMES COM<br>FRANGO E ESPINAFRE COM<br>MACARRÃO SEM OVOS |
|                 | <b>SEGUNDA 18/12</b>                                                        | <b>TERÇA 19/12</b>                       | <b>QUARTA 20/12</b>                                  | <b>QUINTA 21/12</b>                       | <b>SEXTA 22/12</b>                                                 |
| <b>Desjejum</b> | LEITE DE SOJA                                                               | LEITE DE SOJA                            | LEITE DE SOJA                                        | LEITE DE SOJA                             | LEITE DE SOJA                                                      |
|                 | PÃO SEM LEITE                                                               | PÃO SEM LEITE                            | PÃO SEM LEITE                                        | PÃO SEM LEITE                             | PÃO SEM LEITE                                                      |
| <b>Colação</b>  | Manga                                                                       | Maçã                                     | Banana                                               | Melão                                     | Mamão                                                              |
| <b>Almoço</b>   | Arroz e Feijão carioca                                                      | Arroz e feijão preto                     | Arroz e Feijão carioca                               | Arroz e feijão preto                      | Arroz e Feijão carioca                                             |
|                 | Iscas de frango ao molho                                                    | Carne moída com molho                    | Iscas de frango com batata                           | Carne moída                               | Iscas de frango grelhadas                                          |
|                 | Batata ensopada                                                             | Abobrinha refogada                       | Vagem refogada                                       | Batata doce cozida                        | Polenta                                                            |
| <b>Lanche</b>   | Maçã                                                                        | Banana                                   | Manga                                                | Maçã                                      | Banana                                                             |
| <b>Jantar</b>   | PAPA DE CARNE, ABOBRINHA<br>E MACARRÃO SEM OVOS                             | Risoto de frango com legumes             | Papa de batata com espinafre e<br>abóbora (berçário) | PAPA DE BRÓCOLIS COM<br>MACARRÃO SEM OVOS | Canja                                                              |