



CURITIBA

Milena Schardong  
**Milena Schardong**  
 Departamento de Logística  
 Matrícula 189507 / Nutricionista SME  
 Gerência de Alimentação Escolar

Nadia R. dos Santos Sato  
**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
 Departamento de Logística  
 Matrícula 189511/ Nutricionista SME  
 Gerência de Alimentação Escolar

**CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - SINGULAR E  
 MAIOR DE 12 MESES  
 SUPLEMENTO NUTRICIONAL DEZEMBRO  
 2023**

Juliana R. D. Guedes  
**Juliana Rodrigues Dias Guedes**  
 Departamento de Logística  
 Matrícula 184452  
 Gerência de Alimentação Escolar

**OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.**

**AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS RASPADAS OU AMASSADAS**

OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.					
AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS RASPADAS OU AMASSADAS					
	QUARTA 01/12				
<b>Desjejum</b>	Leite Materno/ Leite enriquecido + SUPLEMENTO NUTRICIONAL				
<b>Colação</b>	Pão de leite				
<b>Almoço</b>	Maçã				
<b>Lanche</b>	Arroz e feijão preto				
<b>Jantar</b>	Isclas de frango com tomate				
	Batata doce refogada				
	Banana/ LEITE + SUPLEMENTO NUTRICIONAL				
	Papa de carne com chuchu , mandioquinha e cenoura (berçário)				
	SEGUNDA 04/12	TERÇA 05/12	QUARTA 06/12	QUINTA 07/12	SEXTA 08/12
<b>Desjejum</b>	Leite Materno/ Leite enriquecido + SUPLEMENTO NUTRICIONAL	Leite Materno/ Leite enriquecido + SUPLEMENTO NUTRICIONAL	Leite Materno/ Leite enriquecido + SUPLEMENTO NUTRICIONAL	Leite Materno/ Leite enriquecido + SUPLEMENTO NUTRICIONAL	Leite Materno/ Leite enriquecido + SUPLEMENTO NUTRICIONAL
<b>Colação</b>	Pão de leite	Pão de leite	Pão integral	Pão de leite	Pão de leite
<b>Almoço</b>	Banana	Maçã	Manga	Melão	Mamão
	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca
	Isclas de carne	Carne moída	Isclas de frango grelhadas	Carne moída com molho	Isclas de frango com batata
	Quibebe	Vagem refogada	Legumes refogados	Purê de batata mista	Brócolis refogado
<b>Lanche</b>	Manga / LEITE + SUPLEMENTO NUTRICIONAL	Melão / LEITE + SUPLEMENTO NUTRICIONAL	Banana / LEITE + SUPLEMENTO NUTRICIONAL	Maçã / LEITE + SUPLEMENTO NUTRICIONAL	Manga / LEITE + SUPLEMENTO NUTRICIONAL
<b>Jantar</b>	Papa de frango com batata doce, chuchu e brócolis (berçário)	Canja	Papa de carne, mandioca, cenoura e chuchu (berçário)	Risoto de frango com legumes	Papa de carne, mandioquinha, cenoura e arroz (berçário)



CURITIBA

Milena Scharadong  
**Milena Scharadong**  
 Departamento de Logística  
 Matrícula 189507 / Nutricionista SME  
 Gerência de Alimentação Escolar

Nadia R. dos Santos Sato  
*Nadia R. dos Santos Sato*  
**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
 Departamento de Logística  
 Matrícula 189511 / Nutricionista SME  
 Gerência de Alimentação Escolar

**CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - SINGULAR E  
 MAIOR DE 12 MESES  
 SUPLEMENTO NUTRICIONAL DEZEMBRO  
 2023**

Juliana R. D. Guedes  
*Juliana R. D. Guedes*  
**Juliana Rodrigues Dias Guedes**  
 Departamento de Logística  
 Matrícula 184452  
 Gerência de Alimentação Escolar

	SEGUNDA 11/12	TERÇA 12/12	TERÇA 13/12	QUINTA 14/12	SEXTA 15/12
<b>Desjejum</b>	Leite Materno/ Leite enriquecido + SUPLEMENTO NUTRICIONAL	Leite Materno/ Leite enriquecido + SUPLEMENTO NUTRICIONAL	Leite Materno/ Leite enriquecido + SUPLEMENTO NUTRICIONAL	Leite Materno/ Leite enriquecido + SUPLEMENTO NUTRICIONAL	Leite Materno/ Leite enriquecido + SUPLEMENTO NUTRICIONAL
	Pão de leite	Pão integral	Pão de leite	Pão de leite	Pão integral
<b>Colação</b>	Melão	Maçã	Banana	Manga	Mamão
<b>Almoço</b>	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e Feijão carioca	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto
	Iscas de carne	Iscas de fígado	Carne moída	Iscas de frango grelhadas	Carne moída com molho
	Cenoura refogada	Purê de batata	Chuchu refogado	Beterraba cozida	Polenta
<b>Lanche</b>	Banana / LEITE + SUPLEMENTO NUTRICIONAL	Mamão / LEITE + SUPLEMENTO NUTRICIONAL	Manga / LEITE + SUPLEMENTO NUTRICIONAL	Melão / LEITE + SUPLEMENTO NUTRICIONAL	Banana / LEITE + SUPLEMENTO NUTRICIONAL
<b>Jantar</b>	Papa de macarrão, frango, abóbora e brócolis	Papa de legumes	Papa de frango com legumes e macarrão (berçário)	Papa de fubá, carne e couve	Papa de legumes com frango e espinafre (berçário)
	SEGUNDA 18/12	TERÇA 19/12	QUARTA 20/12	QUINTA 21/12	SEXTA 22/12
<b>Desjejum</b>	Leite Materno/ Leite enriquecido + SUPLEMENTO NUTRICIONAL	Leite Materno/ Leite enriquecido + SUPLEMENTO NUTRICIONAL	Leite Materno/ Leite enriquecido + SUPLEMENTO NUTRICIONAL	Leite Materno/ Leite enriquecido + SUPLEMENTO NUTRICIONAL	Leite Materno/ Leite enriquecido + SUPLEMENTO NUTRICIONAL
	Pão de leite	Pão de leite	Pão integral	Pão de leite	Pão de leite
<b>Colação</b>	Manga	Maçã	Banana	Melão	Mamão
<b>Almoço</b>	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca
	Iscas de frango ao molho	Carne moída com molho	Iscas de frango com batata	Carne moída	Iscas de frango grelhadas
	Batata ensopada	Abobrinha refogada	Vagem refogada	Batata doce cozida	Polenta
<b>Lanche</b>	Maçã / LEITE + SUPLEMENTO NUTRICIONAL	Banana / LEITE + SUPLEMENTO NUTRICIONAL	Manga / LEITE + SUPLEMENTO NUTRICIONAL	Maçã / LEITE + SUPLEMENTO NUTRICIONAL	Banana / LEITE + SUPLEMENTO NUTRICIONAL
<b>Jantar</b>	Papa de carne, abobrinha e macarrão (berçário)	Risoto de frango com legumes	Papa de batata com espinafre e abóbora (berçário)	Papa de brócolis	Canja