



Milena Schardong
Milena Schardong
 Departamento de Logística
 Matrícula 189507 / Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Departamento de Logística
 Matrícula 189511/ Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - SINGULAR G
MAIOR DE 12 MESES MESES
CONSTIPAÇÃO DEZEMBRO
2023

Juliana R. D. Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Departamento de Logística
 Matrícula 184452
 Gerência de Alimentação Escolar

OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.

AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS RASPADAS OU AMASSADAS

					QUARTA 01/12
Desjejum					Leite Materno/ Leite enriquecido
Colação					PÃO INTEGRAL
Almoço					MELÃO
Lanche					ARROZ INTEGRAL e feijão preto
Jantar					Iscas de frango com tomate
					Batata doce refogada
					MAMÃO
					Papa de carne com chuchu , mandioquinha e cenoura (berçário)
	SEGUNDA 04/12	TERÇA 05/12	QUARTA 06/12	QUINTA 07/12	SEXTA 08/12
Desjejum	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido
Colação	PÃO INTEGRAL	PÃO INTEGRAL	Pão integral	PÃO INTEGRAL	PÃO INTEGRAL
Almoço	MELÃO	MAMÃO	Manga	Melão	Mamão
Lanche	ARROZ INTEGRAL e Feijão carioca	ARROZ INTEGRAL e feijão preto	ARROZ INTEGRAL e Feijão carioca	ARROZ INTEGRAL e feijão preto	ARROZ INTEGRAL e Feijão carioca
Jantar	Iscas de carne	Carne moída	Iscas de frango grelhadas	Carne moída com molho	Iscas de frango com batata
	Quibebe	Vagem refogada	Legumes refogados	Purê de batata mista	Brócolis refogado
	Manga	Melão	MAMÃO	MANGA	Manga
	Papa de frango com batata doce, chuchu e brócolis (berçário)	Canja	Papa de carne, mandioca, cenoura e chuchu (berçário)	Risoto de frango com legumes	Papa de carne, mandioquinha, cenoura e ARROZ INTEGRAL (berçário)



Milena Schardong
Milena Schardong
 Departamento de Logística
 Matrícula 189507 / Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Departamento de Logística
 Matrícula 189511 / Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - SINGULAR G
MAIOR DE 12 MESES MESES
CONSTIPAÇÃO DEZEMBRO
2023

Juliana R. D. Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Departamento de Logística
 Matrícula 184452
 Gerência de Alimentação Escolar

	SEGUNDA 11/12	TERÇA 12/12	TERÇA 13/12	QUINTA 14/12	SEXTA 15/12
Desjejum	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido
	PÃO INTEGRAL	Pão integral	PÃO INTEGRAL	PÃO INTEGRAL	Pão integral
Colação	Melão	MANGA	MAMÃO	Manga	Mamão
Almoço	ARROZ INTEGRALe feijão preto	ARROZ INTEGRALe Feijão carioca	ARROZ INTEGRALe Feijão carioca	ARROZ INTEGRALe Feijão carioca	ARROZ INTEGRALe feijão preto
	Isclas de carne	Isclas de fígado	Carne moída	Isclas de frango grelhadas	Carne moída com molho
	Cenoura refogada	Purê de batata	Chuchu refogado	Beterraba cozida	Polenta
Lanche	MAMÃO	Mamão	Manga	Melão	ABACATE
Jantar	Papa de macarrão, frango, abóbora e brócolis	Papa de legumes	Papa de frango com legumes e macarrão (berçário)	Papa de fubá, carne e couve	Papa de legumes com frango e espinafre (berçário)
	SEGUNDA 18/12	TERÇA 19/12	QUARTA 20/12	QUINTA 21/12	SEXTA 22/12
Desjejum	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido
	Pão de leite	Pão de leite	Pão integral	Pão de leite	Pão de leite
Colação	Manga	MAMÃO	ABACATE	Melão	Mamão
Almoço	ARROZ INTEGRALe Feijão carioca	ARROZ INTEGRALe feijão preto	ARROZ INTEGRALe Feijão carioca	ARROZ INTEGRALe feijão preto	ARROZ INTEGRALe Feijão carioca
	Isclas de frango ao molho	Carne moída com molho	Isclas de frango com batata	Carne moída	Isclas de frango grelhadas
	Batata ensopada	Abobrinha refogada	Vagem refogada	Batata doce cozida	Polenta
Lanche	MAMÃO	MELÃO	Manga	MANGA	MELÃO
Jantar	Papa de carne, abobrinha e macarrão (berçário)	Risoto de frango com legumes	Papa de batata com espinafre e abóbora (berçário)	Papa de brócolis	Canja