



Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Departamento de Logística
 Matrícula 189511/ Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - SINGULAR G
MAIOR DE 12 MESES
DIETA POBRE EM FIBRAS DEZEMBRO
12/12/2023

Juliana Rodrigues Dias Guedes
Departamento de Logística
Matrícula 184452
Gerência de Alimentação Escolar

***OBSERVAÇÃO: TODAS AS PREPARAÇÕES DEVERÃO SER SEVIDAS NA CONSISTÊNCIA PASTOSA (FORMA DE PURÊ) ENVIAR SOMENTE O CALDO DO FEIJÃO AS FRUTAS DEVEM SER AMASSADAS E SEM A CASCA**

OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.

AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS RASPADAS OU AMASSADAS

					QUARTA 01/12
Desjejum					Leite Materno/ Leite enriquecido
Colação					PÃO DE LEITE
Almoço					MAÇÃ
					ARROZ E FEIJÃO PRETO
					ISCAS DE FRANGO COM TOMATE
Lanche					BATATA DOCE REFOGADA
Jantar	BANANA				
					PAPA DE CARNE COM CHUCHU , MANDIOQUINHA E CENOURA (BERÇÁRIO)
	SEGUNDA 04/12	TERÇA 05/12	QUARTA 06/12	QUINTA 07/12	SEXTA 08/12
Desjejum	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido
	PÃO DE LEITE	PÃO DE LEITE	PÃO INTEGRAL	PÃO DE LEITE	PÃO DE LEITE
Colação	BANANA	MAÇÃ	MANGA	MELÃO	MAMÃO
Almoço	ARROZ E FEIJÃO CARIOCA	ARROZ E FEIJÃO PRETO	ARROZ E FEIJÃO CARIOCA	ARROZ E FEIJÃO PRETO	ARROZ E FEIJÃO CARIOCA
	ISCAS DE CARNE	CARNE MOÍDA	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	CARNE MOÍDA COM MOLHO	ISCAS DE FRANGO COM BATATA
	QUIBEBE	VAGEM REFOGADA	LEGUMES REFOGADOS	PURÊ DE BATATA MISTA	BRÓCOLIS REFOGADO
Lanche	MANGA	MELÃO	BANANA	MAÇÃ	MANGA
Jantar	PAPA DE FRANGO COM BATATA DOCE, CHUCHU E BRÓCOLIS (BERÇÁRIO)	CANJA	PAPA DE CARNE, MANDIOCA, CENOURA E CHUCHU (BERÇÁRIO)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES	PAPA DE CARNE, MANDIOQUINHA, CENOURA E ARROZ (BERÇÁRIO)



Milena Schardong
Milena Schardong
 Departamento de Logística
 Matrícula 189507 / Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Departamento de Logística
 Matrícula 189511 / Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - SINGULAR G

MAIOR DE 12 MESES

DIETA POBRE EM FIBRAS DEZEMBRO

2023

Juliana R. D. Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Departamento de Logística
 Matrícula 184452
 Gerência de Alimentação Escolar

***OBSERVAÇÃO: TODAS AS PREPARAÇÕES DEVERÃO SER SEVIDAS NA CONSISTÊNCIA PASTOSA (FORMA DE PURÊ) ENVIAR SOMENTE O CALDO DO FEIJÃO AS FRUTAS DEVEM SER AMASSADAS E SEM A CASCA**

	SEGUNDA 11/12	TERÇA 12/12	TERÇA 13/12	QUINTA 14/12	SEXTA 15/12
Desjejum	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido
Colação	PÃO DE LEITE MELÃO	PÃO INTEGRAL MAÇÃ	PÃO DE LEITE BANANA	PÃO DE LEITE MANGA	PÃO INTEGRAL MAMÃO
Almoço	ARROZ E FEIJÃO PRETO	ARROZ E FEIJÃO CARIOCA	ARROZ E FEIJÃO CARIOCA	ARROZ E FEIJÃO CARIOCA	ARROZ E FEIJÃO PRETO
	ISCAS DE CARNE	ISCAS DE FÍGADO	CARNE MOÍDA	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	CARNE MOÍDA COM MOLHO
	CENOURA REFOGADA	PURÊ DE BATATA	CHUCHU REFOGADO	BETERRABA COZIDA	POLENTA
Lanche	BANANA	MAMÃO	MANGA	MELÃO	BANANA
Jantar	PAPA DE MACARRÃO, FRANGO, ABÓBORA E BRÓCOLIS	PAPA DE LEGUMES	PAPA DE FRANGO COM LEGUMES E MACARRÃO (BERÇÁRIO)	PAPA DE FUBÁ, CARNE E COUVE	PAPA DE LEGUMES COM FRANGO E ESPINAFRE (BERÇÁRIO)
	SEGUNDA 18/12	TERÇA 19/12	QUARTA 20/12	QUINTA 21/12	SEXTA 22/12
Desjejum	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido
Colação	PÃO DE LEITE MANGA	PÃO DE LEITE MAÇÃ	PÃO INTEGRAL BANANA	PÃO DE LEITE MELÃO	PÃO DE LEITE MAMÃO
Almoço	ARROZ E FEIJÃO CARIOCA	ARROZ E FEIJÃO PRETO	ARROZ E FEIJÃO CARIOCA	ARROZ E FEIJÃO PRETO	ARROZ E FEIJÃO CARIOCA
	ISCAS DE FRANGO AO MOLHO	CARNE MOÍDA COM MOLHO	ISCAS DE FRANGO COM BATATA	CARNE MOÍDA	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS
	BATATA ENSOPADA	ABOBRINHA REFOGADA	VAGEM REFOGADA	BATATA DOCE COZIDA	POLENTA
Lanche	MAÇÃ	BANANA	MANGA	MAÇÃ	BANANA
Jantar	PAPA DE CARNE, ABOBRINHA E MACARRÃO (BERÇÁRIO)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES	PAPA DE BATATA COM ESPINAFRE E ABÓBORA (BERÇÁRIO)	PAPA DE BRÓCOLIS	CANJA