



*Milena Schardong*  
**Milena Schardong**  
 Departamento de Logística  
 Matrícula 189507 / Nutricionista SME  
 Gerência de Alimentação Escolar

*Nadia R. dos Santos Sato*  
**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
 Departamento de Logística  
 Matrícula 189511 / Nutricionista SME  
 Gerência de Alimentação Escolar

**CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - SINGULAR G**  
**MAIOR DE 12 MESES**  
**SEM OVOS DEZEMBRO**  
**2023**

*Juliana R. D. Guedes*  
**Juliana Rodrigues Dias Guedes**  
 Departamento de Logística  
 Matrícula 184452  
 Gerência de Alimentação Escolar

**\*O MACARRÃO DEVE SER SEM OVOS**

**OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.**

**AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS RASPADAS OU AMASSADAS**

|                 |                                                                         |                                  |                                                                 |                                  | <b>QUARTA 01/12</b>                                                     |
|-----------------|-------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------------------------------------|----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| <b>Desjejum</b> |                                                                         |                                  |                                                                 |                                  | Leite Materno/ Leite enriquecido                                        |
| <b>Colação</b>  |                                                                         |                                  |                                                                 |                                  | Pão de leite                                                            |
| <b>Almoço</b>   |                                                                         |                                  |                                                                 |                                  | Maçã                                                                    |
| <b>Lanche</b>   |                                                                         |                                  |                                                                 |                                  | Arroz e feijão preto                                                    |
| <b>Jantar</b>   |                                                                         |                                  |                                                                 |                                  | Iscas de frango com tomate                                              |
|                 |                                                                         |                                  |                                                                 |                                  | Batata doce refogada                                                    |
|                 |                                                                         |                                  |                                                                 |                                  | Banana                                                                  |
|                 |                                                                         |                                  |                                                                 |                                  | PAPA DE CARNE COM CHUCHU , MANDIOQUINHA E CENOURA COM MACARRÃO SEM OVOS |
|                 | <b>SEGUNDA 04/12</b>                                                    | <b>TERÇA 05/12</b>               | <b>QUARTA 06/12</b>                                             | <b>QUINTA 07/12</b>              | <b>SEXTA 08/12</b>                                                      |
| <b>Desjejum</b> | Leite Materno/ Leite enriquecido                                        | Leite Materno/ Leite enriquecido | Leite Materno/ Leite enriquecido                                | Leite Materno/ Leite enriquecido | Leite Materno/ Leite enriquecido                                        |
|                 | Pão de leite                                                            | Pão de leite                     | Pão integral                                                    | Pão de leite                     | Pão de leite                                                            |
| <b>Colação</b>  | Banana                                                                  | Maçã                             | Manga                                                           | Melão                            | Mamão                                                                   |
| <b>Almoço</b>   | Arroz e Feijão carioca                                                  | Arroz e feijão preto             | Arroz e Feijão carioca                                          | Arroz e feijão preto             | Arroz e Feijão carioca                                                  |
|                 | Iscas de carne                                                          | Carne moída                      | Iscas de frango grelhadas                                       | Carne moída com molho            | Iscas de frango com batata                                              |
|                 | Quibebe                                                                 | Vagem refogada                   | Legumes refogados                                               | Purê de batata mista             | Brócolis refogado                                                       |
| <b>Lanche</b>   | Manga                                                                   | Melão                            | Banana                                                          | Maçã                             | Manga                                                                   |
| <b>Jantar</b>   | PAPA DE FRANGO COM BATATA DOCE, CHUCHU E BRÓCOLIS COM MACARRÃO SEM OVOS | Canja                            | PAPA DE CARNE, MANDIOCA, CENOURA E CHUCHU COM MACARRÃO SEM OVOS | Risoto de frango com legumes     | Papa de carne, mandioquinha, cenoura e arroz (berçário)                 |



Milena Schardong  
**Milena Schardong**  
 Departamento de Logística  
 Matrícula 189507 / Nutricionista SME  
 Gerência de Alimentação Escolar

Nadia R. dos Santos Sato  
**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
 Departamento de Logística  
 Matrícula 189511 / Nutricionista SME  
 Gerência de Alimentação Escolar

**CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - SINGULAR G**  
**MAIOR DE 12 MESES**  
**SEM OVOS DEZEMBRO**  
**2023**

Juliana R. D. Guedes  
**Juliana Rodrigues Dias Guedes**  
 Departamento de Logística  
 Matrícula 184452  
 Gerência de Alimentação Escolar

**\*O MACARRÃO DEVE SER SEM OVOS**

|                 | SEGUNDA 11/12                                                      | TERÇA 12/12                           | TERÇA 13/12                                       | QUINTA 14/12                           | SEXTA 15/12                                                  |
|-----------------|--------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------------------|----------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| <b>Desjejum</b> | Leite Materno/ Leite enriquecido                                   | Leite Materno/ Leite enriquecido      | Leite Materno/ Leite enriquecido                  | Leite Materno/ Leite enriquecido       | Leite Materno/ Leite enriquecido                             |
|                 | Pão de leite                                                       | Pão integral                          | Pão de leite                                      | Pão de leite                           | Pão integral                                                 |
| <b>Colação</b>  | Melão                                                              | Maçã                                  | Banana                                            | Manga                                  | Mamão                                                        |
| <b>Almoço</b>   | Arroz e feijão preto                                               | Arroz e Feijão carioca                | Arroz e Feijão carioca                            | Arroz e Feijão carioca                 | Arroz e feijão preto                                         |
|                 | Iscas de carne                                                     | Iscas de fígado                       | Carne moída                                       | Iscas de frango grelhadas              | Carne moída com molho                                        |
|                 | Cenoura refogada                                                   | Purê de batata                        | Chuchu refogado                                   | Beterraba cozida                       | Polenta                                                      |
| <b>Lanche</b>   | Banana                                                             | Mamão                                 | Manga                                             | Melão                                  | Banana                                                       |
| <b>Jantar</b>   | PAPA DE MACARRÃO, FRANGO, ABÓBORA E BRÓCOLIS COM MACARRÃO SEM OVOS | PAPA DE LEGUMES COM MACARRÃO SEM OVOS | PAPA DE FRANGO COM LEGUMES E MACARRÃO SEM OVOS    | Papa de fubá, carne e couve            | PAPA DE LEGUMES COM FRANGO E ESPINAFRE COM MACARRÃO SEM OVOS |
|                 | SEGUNDA 18/12                                                      | TERÇA 19/12                           | QUARTA 20/12                                      | QUINTA 21/12                           | SEXTA 22/12                                                  |
| <b>Desjejum</b> | Leite Materno/ Leite enriquecido                                   | Leite Materno/ Leite enriquecido      | Leite Materno/ Leite enriquecido                  | Leite Materno/ Leite enriquecido       | Leite Materno/ Leite enriquecido                             |
|                 | Pão de leite                                                       | Pão de leite                          | Pão integral                                      | Pão de leite                           | Pão de leite                                                 |
| <b>Colação</b>  | Manga                                                              | Maçã                                  | Banana                                            | Melão                                  | Mamão                                                        |
| <b>Almoço</b>   | Arroz e Feijão carioca                                             | Arroz e feijão preto                  | Arroz e Feijão carioca                            | Arroz e feijão preto                   | Arroz e Feijão carioca                                       |
|                 | Iscas de frango ao molho                                           | Carne moída com molho                 | Iscas de frango com batata                        | Carne moída                            | Iscas de frango grelhadas                                    |
|                 | Batata ensopada                                                    | Abobrinha refogada                    | Vagem refogada                                    | Batata doce cozida                     | Polenta                                                      |
| <b>Lanche</b>   | Maçã                                                               | Banana                                | Manga                                             | Maçã                                   | Banana                                                       |
| <b>Jantar</b>   | PAPA DE CARNE, ABOBRINHA E MACARRÃO SEM OVOS                       | Risoto de frango com legumes          | Papa de batata com espinafre e abóbora (berçário) | PAPA DE BRÓCOLIS COM MACARRÃO SEM OVOS | Canja                                                        |