



Milena Schardong
Milena Schardong
 Departamento de Logística
 Matrícula 189507 / Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Departamento de Logística
 Matrícula 189511/ Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

CARDÁPIO MATERNAL I (1 ano e 7 meses - 2anos e 11 meses) SINGULAR G
SELETIVIDADE ALIMENTAR 62 DEZEMBRO
2023

Juliana R. D. Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Departamento de Logística
 Matrícula 184452
 Gerência de Alimentação Escolar

					SEXTA 01/12
Desjejum					LEITE
Colação					PÃO FRANCÊS
Almoço					Manga
					Arroz 95g e feijão preto 100g
					PEITO DE FRANGO À MILANESA
					Purê de batata 60g
Lanche					Salada de repolho com tomate 30g
Jantar					Laranja
					LEITE/ Flocos de milho sem açúcar 20g
	SEGUNDA 04/12	TERÇA 05/12	QUARTA 06/12	QUINTA 07/12	MACARRÃO AO SUGO
Desjejum	Leite 190ml	LEITE	LEITE	Leite 190ml	LEITE
	PÃO FRANCÊS	PÃO DE LEITE	PÃO FRANCÊS	PÃO DE LEITE	PÃO FRANCÊS
Colação	Pêssego	Banana	Melancia	Melão	Maçã
Almoço	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g
	PEITO DE FRANGO À MILANESA	PEITO DE FRANGO À MILANESA	PEITO DE FRANGO À MILANESA	PEITO DE FRANGO À MILANESA	PEITO DE FRANGO À MILANESA
	Cenoura refogada 50g	Batata doce refogada 50g	Farofa de banana 20g	Farofa de couve 20g	Crema de aipim 70g
	Salada de tomate com pepino 45g	Salada de vagem com cenoura 30g	Salada de alface	Salada de brócolis com couve-flor 20g	Salada de repolho verde com repolho roxo 30g
Lanche	Maçã	Manga	Melão	Laranja	Pudim de laranja
Jantar	LEITE/PÃO DE LEITE	Mamão / Aveia em flocos finos 20g	LEITE/ Flocos de milho sem açúcar 20g	Manga / Flocos de arroz 10g	Banana / Aveia em flocos finos 20g
	MACARRÃO AO SUGO	MACARRÃO AO SUGO	MACARRÃO AO SUGO	MACARRÃO AO SUGO	MACARRÃO AO SUGO
	SEGUNDA 11/12	TERÇA 12/12	QUARTA 13/12	QUINTA 14/12	SEXTA 15/12
Desjejum	Leite 190ml	LEITE	LEITE	LEITE	Leite 190ml
	PÃO FRANCÊS	PÃO DE LEITE	PÃO FRANCÊS	PÃO DE LEITE	PÃO FRANCÊS
Colação	Melancia	Maçã	Banana	Melão	Banana
Almoço	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g
	PEITO DE FRANGO À MILANESA	PEITO DE FRANGO À MILANESA	PEITO DE FRANGO À MILANESA	PEITO DE FRANGO À MILANESA	PEITO DE FRANGO À MILANESA
	Purê de batata 60g	Cenoura refogada 50g	Polenta - almoço 100g	Beterraba cozida 50g	Quirera - almoço 60g
	Salada de tomate 40g	Salada de pepino 35g	Salada de acelga 20g	Salada de alface 25g	Salada de repolho 23g
Lanche	Maçã	Melão	Manga	Mamão	Pêssego
Jantar	LEITE/ Flocos de milho sem açúcar 20g	LEITE/ PÃO DE LEITE	Banana / Aveia em flocos finos 20g	Leite 190ml / PÃO DE LEITE	LEITE/ Flocos de arroz 10g
	MACARRÃO AO SUGO	MACARRÃO AO SUGO	MACARRÃO AO SUGO	MACARRÃO AO SUGO	MACARRÃO AO SUGO
	SEGUNDA 18/12	TERÇA 19/12	QUARTA 20/12	QUINTA 21/12	SEXTA 22/12
Desjejum	LEITE	LEITE	Leite 190ml	LEITE	Leite 190ml
	PÃO FRANCÊS	PÃO DE LEITE	PÃO FRANCÊS	PÃO DE LEITE	PÃO FRANCÊS
Colação	Melancia	Maçã	Pêssego	Melão	Mamão
Almoço	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g
	PEITO DE FRANGO À MILANESA	PEITO DE FRANGO À MILANESA	PEITO DE FRANGO À MILANESA	PEITO DE FRANGO À MILANESA	PEITO DE FRANGO À MILANESA
	Cenoura com brócolis refogados 50g	Farofa de couve 20g	Macarrão ao alho e óleo 65g	Legumes refogados 40g	Purê de batata 60g
	Salada de pepino 35g	Salada de tomate 40g	Salada de alface 25g	Salada de beterraba 35g	Salada de brócolis 30g
Lanche	Laranja	Pêssego	Banana	Pudim de uva	Maçã
Jantar	LEITE/ PÃO FRANCÊS	LEITE/ PÃO FRANCÊS	Mamão / Aveia em flocos finos 20g	LEITE/ Flocos de arroz 10g	LEITE/ Flocos de milho sem açúcar 20g
	MACARRÃO AO SUGO	MACARRÃO AO SUGO	MACARRÃO AO SUGO	MACARRÃO AO SUGO	MACARRÃO AO SUGO