



Milena Schardong
Milena Schardong
 Departamento de Logística
 Matrícula 189507 / Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

CARDÁPIO MATERNAL I (1 ano e 7 meses - 2 anos e 11 meses) SINGULAR D
SELETIVIDADE ALIMENTAR 99 DEZEMBRO
2023

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Departamento de Logística
 Matrícula 189511 / Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

Juliana R. D. Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Departamento de Logística
 Matrícula 184452
 Gerência de Alimentação Escolar

					SEXTA 01/12
Desjejum					Suco de laranja 200ml
Colação					PÃO FRANCÊS
Almoço					BANANA
					ARROZ
					PEITO DE FRANGO À MILANESA
					MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO
Lanche					SALADA DE BRÓCOLIS
					BANANA
Jantar					LEITE/ Flocos de milho sem açúcar 20g
					Polenta com molho de frango 200g
	SEGUNDA 04/12	TERÇA 05/12	QUARTA 06/12	QUINTA 07/12	SEXTA 08/12
Desjejum	Leite 190ml	Suco de maçã 200ml	LEITE	Leite 190ml	Suco de uva 200ml
	PÃO FRANCÊS	PÃO FRANCÊS	PÃO FRANCÊS	PÃO FRANCÊS	PÃO FRANCÊS
Colação	BANANA	Banana	BANANA	BANANA	BANANA
	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ
Almoço	PEITO DE FRANGO À MILANESA	PEITO DE FRANGO À MILANESA	PEITO DE FRANGO À MILANESA	PEITO DE FRANGO À MILANESA	PEITO DE FRANGO À MILANESA
	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO
	SALADA DE BETERRABA	SALADA DE BRÓCOLIS	SALADA DE BETERRABA	SALADA DE BRÓCOLIS	SALADA DE BETERRABA
	Melão	Maçã	Pudim de uva	Mamão	Laranja
Lanche	Suco de laranja 200 ml /PÃO FRANCÊS	LEITE / Flocos de milho sem açúcar 20g	Manga/ FLOCOS DE MILHO DE AÇÚCAR	Banana / FLOCOS DE MILHO DE AÇÚCAR	LEITE/ Flocos de milho sem açúcar 20g
Jantar	Risoto de frango - jantar 200g	Sopa camponesa 180g	Suco de maçã 200ml/ Pão de leite com iscas de frango 35g	Quirera ao molho de frango - jantar 200g	Sopa de feijão com macarrão 180g



Milena Schardong
Milena Schardong
 Departamento de Logística
 Matrícula 189507 / Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

CARDÁPIO MATERNAL I (1 ano e 7 meses - 2 anos e 11 meses) SINGULAR D
SELETIVIDADE ALIMENTAR 99 DEZEMBRO
2023

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Departamento de Logística
 Matrícula 189511 / Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

Juliana R. D. Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Departamento de Logística
 Matrícula 184452
 Gerência de Alimentação Escolar

	SEGUNDA 11/12	TERÇA 12/12	QUARTA 13/12	QUINTA 14/12	SEXTA 15/12
Desjejum	Leite 190ml	Vitamina de manga 180ml	Suco de laranja 200ml	LEITE	Leite 190ml
	PÃO FRANCÊS	PÃO FRANCÊS	PÃO FRANCÊS	PÃO FRANCÊS	PÃO FRANCÊS
Colação	BANANA	BANANA	Banana	BANANA	Banana
	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ
Almoço	PEITO DE FRANGO À MILANESA	PEITO DE FRANGO À MILANESA	PEITO DE FRANGO À MILANESA	PEITO DE FRANGO À MILANESA	PEITO DE FRANGO À MILANESA
	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO
	SALADA DE BETERRABA	SALADA DE BRÓCOLIS	SALADA DE BETERRABA	SALADA DE BRÓCOLIS	SALADA DE BETERRABA
	Melão	Mamão	Pêssego	Maçã	Manga
Lanche	Batida de maçã 190ml / Flocos de milho sem açúcar 20g	Banana / FLOCOS DE MILHO DE AÇÚCAR	Leite 190ml / PÃO FRANCÊS	Crema de morango 100g / FLOCOS DE MILHO DE AÇÚCAR	Suco de uva 200ml / PÃO FRANCÊS
Jantar	Arroz carreteiro 180g	Polenta à bolonhesa - jantar 200g	Canja 200g	Cozido de aipim 170g	Sopa camponesa 180g
	SEGUNDA 18/12	TERÇA 19/12	QUARTA 20/12	QUINTA 21/12	SEXTA 22/12
Desjejum	LEITE	Suco de uva 200ml	Leite 190ml	Suco de laranja 200ml	Leite 190ml
	PÃO FRANCÊS	PÃO FRANCÊS	PÃO FRANCÊS	PÃO FRANCÊS	PÃO FRANCÊS
Colação	BANANA	BANANA	BANANA	BANANA	BANANA
	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ
Almoço	PEITO DE FRANGO À MILANESA	PEITO DE FRANGO À MILANESA	PEITO DE FRANGO À MILANESA	PEITO DE FRANGO À MILANESA	PEITO DE FRANGO À MILANESA
	Macarrão ao alho e óleo 65g	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO
	SALADA DE BRÓCOLIS	Salada de beterraba 35g	SALADA DE BRÓCOLIS	SALADA DE BETERRABA	Salada de brócolis 30g
	Laranja	Banana	Pudim de laranja	Pêssego	Maçã
Lanche	Suco de uva 200ml / PÃO FRANCÊS	Mamão / FLOCOS DE MILHO DE AÇÚCAR	Suco de maçã 200ml / PÃO FRANCÊS	LEITE / FLOCOS DE MILHO DE AÇÚCAR	LEITE Flocos de milho sem açúcar 20g
Jantar	Quirera ao molho de frango - jantar 200g	Arroz carreteiro 180g	Polenta com molho de frango 200g	Sopa cabocla 180g	Canja 200g