



Milena Schardong
Milena Schardong
 Departamento de Logística
 Matrícula 189507 / Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

CARDÁPIO MATERNAL I (1 ano e 7 meses - 2 anos e 11 meses) RISOTOLÂNDIA C
SELETIVIDADE ALIMENTAR 106 DEZEMBRO
2023

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Departamento de Logística
 Matrícula 189511 / Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

Juliana R. D. Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Departamento de Logística
 Matrícula 184452
 Gerência de Alimentação Escolar

					SEXTA 01/12
Desjejum					LEITE + SUPLEMENTO
Colação					PÃO FRANCÊS
Almoço					Manga
					Arroz 95g e feijão preto 100g
					Carne moída com molho 50g
					MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO
					Salada de repolho com tomate 30g
Lanche					Melancia
Jantar					Vitamina de banana 180 ml/ Flocos de milho sem açúcar 20g
					ARROZ E FEIJÃO PRETO
	SEGUNDA 04/12	TERÇA 05/12	QUARTA 06/12	QUINTA 07/12	SEXTA 08/12
Desjejum	LEITE + SUPLEMENTO	LEITE + SUPLEMENTO	LEITE + SUPLEMENTO	LEITE + SUPLEMENTO	LEITE + SUPLEMENTO
	PÃO FRANCÊS	PÃO FRANCÊS	PÃO FRANCÊS	PÃO FRANCÊS	PÃO FRANCÊS
Colação	Pêssego	Banana	Melancia	Melão	Maçã
Almoço	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão PRETO 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão PRETO 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g
	Bolinho de carne 60g	Frango à camponesa 70g	Carne moída com tomate e cheiro verde 50g	Strogonoff de frango 70g	Barreado 70g
	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO
	Salada de tomate com pepino 45g	Salada de brócolis com couve-flor 20g	Salada de vagem 30g	Salada de repolho verde com repolho roxo 30g	Salada de alface
	Melão	Maçã	Pudim de uva	Pêssego	Laranja
Lanche	Suco de laranja 200 ml /PÃO FRANCÊS	Creme de morango 100g / Flocos de milho sem açúcar 20g	Mamão / Aveia em flocos finos 20g	Suco de maçã 200ml/ PÃO FRANCÊS ARROZ E FEIJÃO PRETO	Vitamina de manga 180ml / Flocos de arroz 10g
Jantar	ARROZ E FEIJÃO PRETO	ARROZ E FEIJÃO PRETO	ARROZ E FEIJÃO PRETO		ARROZ E FEIJÃO PRETO



Milena Schardong
Milena Schardong
 Departamento de Logística
 Matrícula 189507 / Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

CARDÁPIO MATERNAL I (1 ano e 7 meses - 2anos e 11 meses) RISOTOLÂNDIA C
SELETIVIDADE ALIMENTAR 106 DEZEMBRO
2023

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Departamento de Logística
 Matrícula 189511/ Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

Juliana R. D. Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Departamento de Logística
 Matrícula 184452
 Gerência de Alimentação Escolar

	SEGUNDA 11/12	TERÇA 12/12	QUARTA 13/12	QUINTA 14/12	SEXTA 15/12
Desjejum	LEITE + SUPLEMENTO	LEITE + SUPLEMENTO	LEITE + SUPLEMENTO	LEITE + SUPLEMENTO	LEITE + SUPLEMENTO
	PÃO FRANCÊS	PÃO FRANCÊS	PÃO FRANCÊS	PÃO FRANCÊS	PÃO FRANCÊS
Colação	Melancia	Maçã	Banana	Melão	Banana
Almoço	Arroz 95g e feijão PRETO 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão PRETO 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão PRETO 100g
	Frango assado 50g	Picadinho de carne 70g	Bife de panela (60g de carne e 10g de molho)	Carne moída à camponesa (50g de carne e 20g de molho)	Iscas de frango com tomate 60g
	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO
	Salada de acelga com cenoura 30g	Salada de repolho com tomate 30g	Salada de alface 25g	Salada de tomate com pepino 40g	Salada de acelga 20g
	Melão	Mamão	Pêssego	Maçã	Manga
Lanche	Vitamina de morango 180ml/ Flocos de milho sem açúcar 20g	Banana / Aveia em flocos finos 20g	Leite 190ml /PÃO FRANCÊS	Mamão / Flocos de arroz 10g	Suco de uva 200ml/ PÃO FRANCÊS
Jantar	ARROZ E FEIJÃO PRETO	ARROZ E FEIJÃO PRETO	ARROZ E FEIJÃO PRETO	ARROZ E FEIJÃO PRETO	ARROZ E FEIJÃO PRETO
	SEGUNDA 18/12	TERÇA 19/12	QUARTA 20/12	QUINTA 21/12	SEXTA 22/12
Desjejum	LEITE + SUPLEMENTO	LEITE + SUPLEMENTO	LEITE + SUPLEMENTO	LEITE + SUPLEMENTO	LEITE + SUPLEMENTO
	PÃO FRANCÊS	PÃO FRANCÊS	PÃO FRANCÊS	PÃO FRANCÊS	PÃO FRANCÊS
Colação	Melancia	Maçã	Pêssego	Melão	Mamão
Almoço	Arroz 95g e feijão PRETO 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão PRETO 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão PRETO 100g
	Iscas de carne à brasileira 60g	Frango napolitano 70g	Posta assada com molho (50g de carne e 20g de molho)	Strogonoff de carne 70g	Peito de frango à milanesa 50g
	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	Macarrão ao alho e óleo 65g	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO
	Salada de beterraba 35g	Salada de vagem com cenoura 30g	Salada de abobrinha 30g	Salada de tomate 40g	Salada de alface 25g
	Pêssego	Banana	Melancia	Laranja	Melancia
Lanche	Mamão / Flocos de arroz 10g	Vitamina de morango 180ml/ Flocos de milho sem açúcar 20g	Suco de maçã 200ml/ PÃO FRANCÊS	Banana / Aveia em flocos finos 20g	Suco de uva 200 ml/PÃO FRANCÊS
Jantar	ARROZ E FEIJÃO PRETO	ARROZ E FEIJÃO PRETO	ARROZ E FEIJÃO PRETO	ARROZ E FEIJÃO PRETO	ARROZ E FEIJÃO PRETO