



Milena Schardong
Milena Schardong
 Departamento de Logística
 Matrícula 189507 / Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

CARDÁPIO MATERNAL I (1 ano e 7 meses - 2anos e 11 meses) RISOTOLÂNDIA C
SELETIVIDADE ALIMENTAR 134 DEZEMBRO
2023

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Departamento de Logística
 Matrícula 189511/ Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

Juliana R. D. Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Departamento de Logística
 Matrícula 184452
 Gerência de Alimentação Escolar

					SEXTA 01/12
Desjejum					Suco de laranja 200ml
Colação					PÃO DE LEITE
Almoço					Manga
					Arroz 95g e feijão preto 100g
					CARNE MOÍDA SEM TOMATE
					FAROFA DE BANANA
Lanche					Salada de repolho com tomate 30g
					BANANA
Jantar					Vitamina de banana 180 ml/ Flocos de milho sem açúcar 20g
					ARROZ E FEIJÃO PRETO
	SEGUNDA 04/12	TERÇA 05/12	QUARTA 06/12	QUINTA 07/12	SEXTA 08/12
Desjejum	CHA DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR	Suco de maçã 200ml	CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR	CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR	Suco de uva 200ml
	PÃO DE LEITE	PÃO DE LEITE	PÃO DE LEITE	PÃO DE LEITE	PÃO DE LEITE
Colação	MANGA	Banana	MANGA	BANANA	MANGA
Almoço	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão PRETO 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão PRETO 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g
	CARNE MOÍDA SEM TOMATE	FRANGO À MILANESA	CARNE MOÍDA SEM TOMATE	FRANGO À MILANESA	CARNE MOÍDA SEM TOMATE
	FAROFA DE CENOURA	Farofa de couve 20g	FAROFA DE BANANA	FAROFA DE CENOURA	Farofa de banana 20g
	Salada de tomate com pepino 45g	Salada de brócolis com couve-flor 20g	Salada de vagem 30g	Salada de repolho verde com repolho roxo 30g	Salada de alface
	MANGA	BANANA	MANGA	Pêssego	BANANA
Lanche	Suco de laranja 200 ml /PÃO DE LEITE	Creme de morango 100g / Flocos de milho sem açúcar 20g	BANANA / Aveia em flocos finos 20g	Suco de maçã 200ml/ PÃO DE LEITE	Vitamina de manga 180ml / Flocos de arroz 10g
Jantar	ARROZ E FEIJÃO PRETO	ARROZ E FEIJÃO PRETO	ARROZ E FEIJÃO PRETO	ARROZ E FEIJÃO PRETO	ARROZ E FEIJÃO PRETO



Milena Schardong
Milena Schardong
 Departamento de Logística
 Matrícula 189507 / Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

CARDÁPIO MATERNAL I (1 ano e 7 meses - 2anos e 11 meses) RISOTOLÂNDIA C
SELETIVIDADE ALIMENTAR 134 DEZEMBRO
2023

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Departamento de Logística
 Matrícula 189511/ Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

Juliana R. D. Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Departamento de Logística
 Matrícula 184452
 Gerência de Alimentação Escolar

	SEGUNDA 11/12	TERÇA 12/12	QUARTA 13/12	QUINTA 14/12	SEXTA 15/12
Desjejum	Leite 190ml	Vitamina de manga 180ml	Suco de laranja 200ml	Vitamina de banana 180ml	Leite 190ml
	PÃO DE LEITE	PÃO DE LEITE	PÃO DE LEITE	PÃO DE LEITE	PÃO DE LEITE
Colação	BANANA	MANGA	Banana	MANGA	Banana
Almoço	Arroz 95g e feijão PRETO 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão PRETO 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão PRETO 100g
	FRANGO À MILANESA	CARNE MOÍDA SEM TOMATE	FRANGO À MILANESA	CARNE MOÍDA SEM TOMATE	FRANGO À MILANESA
	FAROFA DE CENOURA	FAROFA DE BANANA	FAROFA DE CENOURA	FAROFA DE BANANA	FAROFA DE COUVE
	Salada de acelga com cenoura 30g	Salada de repolho com tomate 30g	Salada de alface 25g	Salada de tomate com pepino 40g	Salada de acelga 20g
	BANANA	MANGA	Pêssego	BANANA	Manga
Lanche	Vitamina de morango 180ml/ Flocos de milho sem açúcar 20g	Banana / Aveia em flocos finos 20g	Leite 190ml / PÃO DE LEITE	BANANA / Flocos de arroz 10g	Suco de uva 200ml/ PÃO DE LEITE
Jantar	ARROZ E FEIJÃO PRETO	ARROZ E FEIJÃO PRETO	ARROZ E FEIJÃO PRETO	ARROZ E FEIJÃO PRETO	ARROZ E FEIJÃO PRETO
	SEGUNDA 18/12	TERÇA 19/12	QUARTA 20/12	QUINTA 21/12	SEXTA 22/12
Desjejum	Vitamina de banana 180ml	Suco de uva 200ml	Leite 190ml	Suco de laranja 200ml	Leite 190ml
	PÃO DE LEITE	PÃO DE LEITE	PÃO DE LEITE	PÃO DE LEITE	PÃO DE LEITE
Colação	MANGA	BANANA	MANGA	BANANA	MANGA
Almoço	Arroz 95g e feijão PRETO 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão PRETO 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão PRETO 100g
	CARNE MOÍDA SEM TOMATE	FRANGO À MILANESA	CARNE MOÍDA SEM TOMATE	FRANGO À MILANESA	CARNE MOÍDA SEM TOMATE
	FAROFA DE CENOURA	FAROFA DE BANANA	FAROFA DE CENOURA	FAROFA DE BANANA	FAROFA DE COUVE
	Salada de beterraba 35g	Salada de vagem com cenoura 30g	Salada de abobrinha 30g	Salada de tomate 40g	Salada de alface 25g
	MANGA	Banana	MANGA	BANANA	MANGA
Lanche	BANANA / Flocos de arroz 10g	Vitamina de morango 180ml/ Flocos de milho sem açúcar 20g	Suco de maçã 200ml/ PÃO DE LEITE	Banana / Aveia em flocos finos 20g	Suco de uva 200 ml/PÃO DE LEITE
Jantar	ARROZ E FEIJÃO PRETO	ARROZ E FEIJÃO PRETO	ARROZ E FEIJÃO PRETO	ARROZ E FEIJÃO PRETO	ARROZ E FEIJÃO PRETO