



Milena Schardong
Milena Schardong
 Departamento de Logística
 Matrícula 189507 / Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

CARDÁPIO MATERNAL I (1 ano e 7 meses - 2anos e 11 meses) RISOTOLÂNDIA C
VEGETARIANA (SEM ALHO, CEBOLA E CHEIRO VERDE) DEZEMBRO
2023

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Departamento de Logística
 Matrícula 189511 / Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

Juliana R. D. Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Departamento de Logística
 Matrícula 184452
 Gerência de Alimentação Escolar

TODOS OS ALIMENTOS DEVEM SER COCCIONADOS SEM ADIÇÃO DE
 ALHO, CEBOLA E CHEIRO VERDE.

					SEXTA 01/12
Desjejum					LEITE
Colação					PÃO DE LEITE
Almoço					Manga
Lanche					ARROZ E FEIJÃO PRETO
Jantar					BATATA DOCE REFOGADA
					BANANA
					PAPA DE MANDIOQUINHA COM CENOURA SEM CARNE
	SEGUNDA 04/12	TERÇA 05/12	QUARTA 06/12	QUINTA 07/12	SEXTA 08/12
Desjejum	LEITE	LEITE	LEITE	LEITE	LEITE
	PÃO DE LEITE	PÃO DE LEITE	PÃO DE LEITE	PÃO DE LEITE	PÃO DE LEITE
Colação	Pêssego	Banana	Melancia	Melão	Maçã
Almoço	ARROZ E FEIJÃO CARIOCA	ARROZ E FEIJÃO PRETO	ARROZ E FEIJÃO CARIOCA	ARROZ E FEIJÃO PRETO	ARROZ E FEIJÃO CARIOCA
	QUIBEBE	VAGEM REFOGADA	LEGUMES REFOGADOS	PURÊ DE BATATA MISTA	BRÓCOLIS REFOGADO
Lanche	MANGA	MELÃO	BANANA	MAÇÃ	MANGA
Jantar	PAPA DE BATATA DOCE COM BETERRABA E COUVE SEM CARNE	PAPA DE ABÓBORA COM ESPINAFRE SEM CARNE	PAPA DE MANDIOCA COM CENOURA E CHUCHU SEM CARNE	PAPA DE ABOBRINHA SEM CARNE	PAPA DE MANDIOQUINHA COM CENOURA SEM CARNE



Milena Schardong
Milena Schardong
 Departamento de Logística
 Matrícula 189507 / Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

CARDÁPIO MATERNAL I (1 ano e 7 meses - 2anos e 11 meses) RISOTOLÂNDIA C
VEGETARIANA (SEM ALHO, CEBOLA E CHEIRO VERDE) DEZEMBRO
2023

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Departamento de Logística
 Matrícula 189511 / Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

Juliana R. D. Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Departamento de Logística
 Matrícula 184452
 Gerência de Alimentação Escolar

TODOS OS ALIMENTOS DEVEM SER COCCIONADOS SEM ADIÇÃO DE
 ALHO, CEBOLA E CHEIRO VERDE.

	SEGUNDA 11/12	TERÇA 12/12	QUARTA 13/12	QUINTA 14/12	SEXTA 15/12
Desjejum	LEITE	LEITE	LEITE	LEITE	LEITE
	PÃO DE LEITE	PÃO DE LEITE	PÃO DE LEITE	PÃO DE LEITE	PÃO DE LEITE
Colação	Melancia	Maçã	Banana	Melão	Banana
Almoço	ARROZ E FEIJÃO PRETO	ARROZ E FEIJÃO CARIOCA	ARROZ E FEIJÃO CARIOCA	ARROZ E FEIJÃO CARIOCA	ARROZ E FEIJÃO PRETO
	CENOURA REFOGADA	PURÊ DE BATATA	CHUCHU REFOGADO	BETERRABA COZIDA	POLENTA
Lanche	BANANA	MAMÃO	MANGA	MELÃO	BANANA
Jantar	PAPA DE ABÓBORA COM ESPINAFRE SEM CARNE	PAPA DE LEGUMES SEM CARNE	PAPA DE CHUCHU COM ESPINAFRE SEM CARNE	PAPA DE CENOURA COM COUVE SEM CARNE	PAPA DE LEGUMES SEM CARNE
	SEGUNDA 18/12	TERÇA 19/12	QUARTA 20/12	QUINTA 21/12	SEXTA 22/12
Desjejum	LEITE	LEITE	LEITE	LEITE	LEITE
	PÃO DE LEITE	PÃO DE LEITE	PÃO DE LEITE	PÃO DE LEITE	PÃO DE LEITE
Colação	Melancia	Maçã	Pêssego	Melão	Mamão
Almoço	ARROZ E FEIJÃO CARIOCA	ARROZ E FEIJÃO PRETO	ARROZ E FEIJÃO CARIOCA	ARROZ E FEIJÃO PRETO	ARROZ E FEIJÃO CARIOCA
	POLENTA	ABOBRINHA REFOGADA	VAGEM REFOGADA	BATATA DOCE COZIDA	BATATA ENSOPADA
Lanche	MAÇÃ	BANANA	MANGA	MAÇÃ	BANANA
Jantar	PAPA DE ABOBRINHA SEM CARNE	PAPA DE LEGUMES SEM CARNE	PAPA CREME DE BATATA SALSA SEM CARNE	PAPA DE CENOURA COM COUVE SEM CARNE	PAPA DE ABÓBORA COM ESPINAFRE SEM CARNE