



Milena Schardong
Milena Schardong
 Departamento de Logística
 Matrícula 189507 / Nutricionista SM
 Gerência de Alimentação Escolar

CARDÁPIO MATERNAL I (1 ano e 7 meses - 2anos e 11 meses) RISOTOLÂNDIA F
SELETIVIDADE ALIMENTAR 73 DEZEMBRO
2023

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Departamento de Logística
 Matrícula 189511 / Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

Juliana R. D. Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Departamento de Logística
 Matrícula 184452
 Gerência de Alimentação Escolar

					SEXTA 01/12
Desjejum					LEITE
Colação					PÃO FRANCÊS
Almoço					BANANA
					ARROZ
					ISCAS DE CARNE
					POLENTA
Lanche					Salada de repolho com tomate 30g
Jantar					Melancia
					LEITE/ Flocos de milho sem açúcar 20g
					POLENTA A BOLONHESA
	SEGUNDA 04/12	TERÇA 05/12	QUARTA 06/12	QUINTA 07/12	SEXTA 08/12
Desjejum	Leite 190ml	LEITE	LEITE	Leite 190ml	LEITE
	PÃO FRANCÊS	PÃO FRANCÊS	PÃO FRANCÊS	PÃO FRANCÊS	PÃO FRANCÊS
Colação	LARANJA	Banana	Melancia	LARANJA	BANANA
Almoço	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ
	ISCAS DE CARNE	ISCAS DE CARNE	ISCAS DE CARNE	ISCAS DE CARNE	ISCAS DE CARNE
	POLENTA	POLENTA	POLENTA	POLENTA	POLENTA
	Salada de tomate com pepino 45g	Salada de brócolis com couve-flor 20g	Salada de vagem 30g	Salada de repolho verde com repolho roxo 30g	Salada de alface
	MELANCIA	BANANA	MELANCIA	BANANA	Laranja
Lanche	Suco de laranja 200 ml /PÃO FRANCÊS	LEITE / Flocos de milho sem açúcar 20g	BANANA / Aveia em flocos finos 20g	Suco de maçã 200ml/ PÃO FRANCÊS	LEITE/ Flocos de arroz 10g
Jantar	POLENTA A BOLONHESA	ARROZ + ISCAS DE CARNE	POLENTA A BOLONHESA	ARROZ + ISCAS DE CARNE	POLENTA A BOLONHESA



Milena Schardong
Milena Schardong
 Departamento de Logística
 Matrícula 189507 / Nutricionista SM
 Gerência de Alimentação Escolar

CARDÁPIO MATERNAL I (1 ano e 7 meses - 2anos e 11 meses) RISOTOLÂNDIA F
SELETIVIDADE ALIMENTAR 73 DEZEMBRO
2023

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Departamento de Logística
 Matrícula 189511 / Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

Juliana R. D. Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Departamento de Logística
 Matrícula 184452
 Gerência de Alimentação Escolar

	SEGUNDA 11/12	TERÇA 12/12	QUARTA 13/12	QUINTA 14/12	SEXTA 15/12
Desjejum	Leite 190ml	LEITE	LEITE	LEITE	Leite 190ml
	PÃO FRANCÊS	PÃO FRANCÊS	PÃO FRANCÊS	PÃO FRANCÊS	PÃO FRANCÊS
Colação	Melancia	LARANJA	Banana	LARANJA	Banana
Almoço	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ
	ISCAS DE CARNE	ISCAS DE CARNE	ISCAS DE CARNE	ISCAS DE CARNE	ISCAS DE CARNE
	POLENTA	POLENTA	POLENTA	Polenta - almoço 100g	POLENTA
	Salada de acelga com cenoura 30g	Salada de repolho com tomate 30g	Salada de alface 25g	Salada de tomate com pepino 40g	Salada de acelga 20g
	BANANA	LARANJA	MELANCIA	BANANA	LARANJA
Lanche	LEITE/ Flocos de milho sem açúcar 20g	Banana / Aveia em flocos finos 20g	Leite 190ml / PÃO FRANCÊS	BANANA / Flocos de arroz 10g	Suco de uva 200ml/ PÃO FRANCÊS
Jantar	ARROZ + ISCAS DE CARNE	POLENTA A BOLONHESA	ARROZ + ISCAS DE CARNE	POLENTA A BOLONHESA	ARROZ + ISCAS DE CARNE
	SEGUNDA 18/12	TERÇA 19/12	QUARTA 20/12	QUINTA 21/12	SEXTA 22/12
Desjejum	LEITE	LEITE	Leite 190ml	LEITE	Leite 190ml
	PÃO FRANCÊS	PÃO FRANCÊS	PÃO FRANCÊS	PÃO FRANCÊS	PÃO FRANCÊS
Colação	Melancia	BANANA	LARANJA	BANANA	LARANJA
Almoço	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ
	ISCAS DE CARNE	ISCAS DE CARNE	ISCAS DE CARNE	ISCAS DE CARNE	ISCAS DE CARNE
	POLENTA	POLENTA	POLENTA	POLENTA	POLENTA
	Salada de beterraba 35g	Salada de vagem com cenoura 30g	Salada de abobrinha 30g	Salada de tomate 40g	Salada de alface 25g
	LARANJA	Banana	Melancia	Laranja	Melancia
Lanche	BANANA/ Flocos de arroz 10g	LEITE/ Flocos de milho sem açúcar 20g	Suco de maçã 200ml/ PÃO FRANCÊS	Banana / Aveia em flocos finos 20g	Suco de uva 200 ml/PÃO FRANCÊS
Jantar	POLENTA A BOLONHESA	ARROZ + ISCAS DE CARNE	POLENTA A BOLONHESA	ARROZ + ISCAS DE CARNE	POLENTA A BOLONHESA