



Milena Schardong  
**Milena Schardong**

Departamento de Logística  
Matrícula 189507 / Nutricionista SME  
Gerência de Alimentação Escolar

**CARDÁPIO MATERNAL I (1 ano e 7 meses - 2anos e 11 meses) SINGULAR A SUPLEMENTO NUTRICIONAL E SELETIVIDADE ALIMENTAR DEZEMBRO**

2023

Nadia R. dos Santos Sato

**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
Departamento de Logística  
Matrícula 189511/ Nutricionista SME  
Gerência de Alimentação Escolar

*Juliana R. D. Guedes*

**Juliana Rodrigues Dias Guedes**  
Departamento de Logística  
Matrícula 184452  
Gerência de Alimentação Escolar

Desjejum						<b>SEXTA 01/12</b>
Colação						LEITE 190ML PÃO FRANCÊS Manga
Almoço						Arroz 95g e feijão preto 100g CARNE MOÍDA REFOGADA MACARRÃO AO SUGO Salada de repolho com tomate 30g BANANA
Lanche						LEITE + SUPLEMENTO NUTRICIONAL/ Flocos de milho sem açúcar 20g
Jantar						Polenta com molho de frango 200g
	<b>SEGUNDA 04/12</b>	<b>TERÇA 05/12</b>	<b>QUARTA 06/12</b>	<b>QUINTA 07/12</b>	<b>SEXTA 08/12</b>	
Desjejum	Leite 190ml	LEITE 190ML	LEITE 190ML	Leite 190ml	LEITE 190ML	
	PÃO FRANCÊS	PÃO FRANCÊS	PÃO FRANCÊS	PÃO FRANCÊS	PÃO FRANCÊS	
Colação	Pêssego	Banana	Melancia	Melão	Macá	
Almoço	Arroz 95g e feijão preto 100g CARNE MOÍDA REFOGADA MACARRÃO AO SUGO	Arroz 95g e feijão carioca 100g CARNE MOÍDA REFOGADA MACARRÃO AO SUGO	Arroz 95g e feijão preto 100g CARNE MOÍDA REFOGADA MACARRÃO AO SUGO	Arroz 95g e feijão carioca 100g CARNE MOÍDA REFOGADA MACARRÃO AO SUGO	Arroz 95g e feijão preto 100g CARNE MOÍDA REFOGADA MACARRÃO AO SUGO	
	Salada de tomate com pepino 45g	Salada de brócolis com couve-flor 20g	Salada de vagem com cenoura 30g	Salada de repolho verde com repolho roxo 30g	Salada de alface	
	LARANJA	BANANA	LARANJA	BANANA	Laranja	
Lanche	LEITE + SUPLEMENTO NUTRICIONAL / PÃO FRANCÊS	LEITE + SUPLEMENTO NUTRICIONAL/ Flocos de milho sem açúcar 20g	LEITE + SUPLEMENTO NUTRICIONAL / Flocos de arroz 10g	BANANA / Aveia em flocos finos 20g/ LEITE + SUPLEMENTO NUTRICIONAL	LEITE + SUPLEMENTO NUTRICIONAL/ Flocos de milho sem açúcar 20g	
Jantar	Risoto de frango - jantar 200g	Sopa camponesa 180g	Suco de maçã 200ml/ Pão de leite com iscas de frango 35g	Quirera ao molho de frango - jantar 200g	Sopa de feijão com macarrão 180g	



Milena Schardong  
**Milena Schardong**  
Departamento de Logística  
Matrícula 189507 / Nutricionista SME  
Gerência de Alimentação Escolar

**CARDÁPIO MATERNAL I (1 ano e 7 meses - 2anos e 11 meses) SINGULAR A SUPLEMENTO NUTRICIONAL E SELETIVIDADE ALIMENTAR DEZEMBRO 2023**

Nadia R. dos Santos Sato  
**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
Departamento de Logística  
Matrícula 189511/ Nutricionista SME  
Gerência de Alimentação Escolar

Juliana R. D. Guedes  
**Juliana Rodrigues Dias Guedes**  
Departamento de Logística  
Matrícula 184452  
Gerência de Alimentação Escolar

	<b>SEGUNDA 11/12</b>	<b>TERÇA 12/12</b>	<b>QUARTA 13/12</b>	<b>QUINTA 14/12</b>	<b>SEXTA 15/12</b>
<b>Desjejum</b>	Leite 190ml	LEITE 190ML	LEITE 190ML	LEITE 190ML	Leite 190ml
	PÃO FRANCÊS	PÃO FRANCÊS	PÃO FRANCÊS	PÃO FRANCÊS	PÃO FRANCÊS
<b>Colação</b>	Melancia	Maçã	Banana	Melão	Banana
<b>Almoço</b>	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g
	CARNE MOÍDA REFOGADA	CARNE MOÍDA REFOGADA	CARNE MOÍDA REFOGADA	CARNE MOÍDA REFOGADA	CARNE MOÍDA REFOGADA
	MACARRÃO AO SUGO	MACARRÃO AO SUGO	MACARRÃO AO SUGO	MACARRÃO AO SUGO	MACARRÃO AO SUGO
	Salada de tomate 40g	Salada de repolho 23g	Salada de alface 25g	Salada de acelga 20g	Salada de pepino 35g
	BANANA	LARANJA	BANANA	LARANJA	BANANA
<b>Lanche</b>	LEITE + SUPLEMENTO NUTRICIONAL/ Flocos de milho sem açúcar 20g	BANANA / Aveia em flocos finos 20g/ LEITE + SUPLEMENTO NUTRICIONAL	LEITE + SUPLEMENTO NUTRICIONAL / PÃO FRANCÊS	LEITE + SUPLEMENTO NUTRICIONAL / Flocos de arroz 10g	LEITE + SUPLEMENTO NUTRICIONAL / PÃO FRANCÊS
<b>Jantar</b>	Arroz carreteiro 180g	Polenta à bolonhesa- jantar 200g	Canja 200g	Cozido de aipim 170g	Sopa camponesa 180g
	<b>SEGUNDA 18/12</b>	<b>TERÇA 19/12</b>	<b>QUARTA 20/12</b>	<b>QUINTA 21/12</b>	<b>SEXTA 22/12</b>
<b>Desjejum</b>	LEITE 190ML	LEITE 190ML	Leite 190ml	LEITE 190ML	Leite 190ml
	PÃO FRANCÊS	PÃO FRANCÊS	PÃO FRANCÊS	PÃO FRANCÊS	PÃO FRANCÊS
<b>Colação</b>	Melancia	Maçã	Pêssego	Melão	Mamão
<b>Almoço</b>	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g
	CARNE MOÍDA REFOGADA	CARNE MOÍDA REFOGADA	CARNE MOÍDA REFOGADA	CARNE MOÍDA REFOGADA	CARNE MOÍDA REFOGADA
	MACARRÃO AO SUGO	MACARRÃO AO SUGO	MACARRÃO AO SUGO	MACARRÃO AO SUGO	MACARRÃO AO SUGO
	Salada de pepino 35g	Salada de beterraba 35g	Salada de alface 25g	Salada de tomate 40g	Salada de brócolis 30g
	Laranja	Banana	LARANJA	BANANA	LARANJA
<b>Lanche</b>	LEITE + SUPLEMENTO NUTRICIONAL / PÃO FRANCÊS	Mamão / Aveia em flocos finos 20g/ LEITE + SUPLEMENTO NUTRICIONAL	LEITE + SUPLEMENTO NUTRICIONAL / PÃO FRANCÊS	LEITE + SUPLEMENTO NUTRICIONAL / Flocos de arroz 10g	LEITE + SUPLEMENTO NUTRICIONAL/ Flocos de milho sem açúcar 20g
<b>Jantar</b>	Quirera ao molho de frango - jantar 200g	Arroz carreteiro 180g	Polenta com molho de frango 200g	Sopa cabocla 180g	Canja 200g