



Milena Schardong
Milena Schardong
 Departamento de Logística
 Matrícula 189507 / Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Departamento de Logística
 Matrícula 189511/ Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

CARDÁPIO MATERNAL I (1 ano e 7 meses - 2anos e 11 meses) SINGULAR B
DIETA PASTOSA DEZEMBRO
2023

Juliana R. D. Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Departamento de Logística
 Matrícula 184452
 Gerência de Alimentação Escolar

***OBSERVAÇÃO: TODAS AS PREPARAÇÕES DEVERÃO SER SEVIDAS NA CONSISTÊNCIA PASTOSA**

					SEXTA 01/12
Desjejum					LEITE
Colação					PÃO DE LEITE
Almoço					MAÇÃ
Lanche					ARROZ E FEIJÃO PRETO
Jantar					ISCAS DE FRANGO COM TOMATE
					BATATA DOCE REFOGADA
					BANANA
					PAPA DE CARNE COM CHUCHU , MANDIOQUINHA E CENOURA
	SEGUNDA 04/12	TERÇA 05/12	QUARTA 06/12	QUINTA 07/12	SEXTA 08/12
Desjejum	LEITE	LEITE	LEITE	LEITE	LEITE
Colação	PÃO DE LEITE	PÃO DE LEITE	PÃO INTEGRAL	PÃO DE LEITE	PÃO DE LEITE
Almoço	BANANA	MAÇÃ	MANGA	MELÃO	MAMÃO
Lanche	ARROZ E FEIJÃO CARIOCA	ARROZ E FEIJÃO PRETO	ARROZ E FEIJÃO CARIOCA	ARROZ E FEIJÃO PRETO	ARROZ E FEIJÃO CARIOCA
Jantar	ISCAS DE CARNE	CARNE MOÍDA	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	CARNE MOÍDA COM MOLHO	ISCAS DE FRANGO COM BATATA
	QUIBEBE	VAGEM REFOGADA	LEGUMES REFOGADOS	PURÊ DE BATATA MISTA	BRÓCOLIS REFOGADO
	MANGA	MELÃO	BANANA	MAÇÃ	MANGA
	PAPA DE FRANGO COM BATATA DOCE, CHUCHU E BRÓCOLIS	CANJA	PAPA DE CARNE, MANDIOCA, CENOURA E CHUCHU	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES	PAPA DE CARNE, MANDIOQUINHA, CENOURA E ARROZ
	SEGUNDA 11/12	TERÇA 12/12	QUARTA 13/12	QUINTA 14/12	SEXTA 15/12
Desjejum	LEITE	LEITE	LEITE	LEITE	LEITE
Colação	PÃO DE LEITE	PÃO INTEGRAL	PÃO DE LEITE	PÃO DE LEITE	PÃO INTEGRAL
Almoço	MELÃO	MAÇÃ	BANANA	MANGA	MAMÃO
Lanche	ARROZ E FEIJÃO PRETO	ARROZ E FEIJÃO CARIOCA	ARROZ E FEIJÃO CARIOCA	ARROZ E FEIJÃO CARIOCA	ARROZ E FEIJÃO PRETO
Jantar	ISCAS DE CARNE	ISCAS DE FÍGADO	CARNE MOÍDA	SCAS DE FRANGO GRELHADAS	CARNE MOÍDA COM MOLHO
	CENOURA REFOGADA	PURÊ DE BATATA	CHUCHU REFOGADO	BETERRABA COZIDA	POLENTA
	BANANA	MAMÃO	MANGA	MELÃO	BANANA
	PAPA DE MACARRÃO, FRANGO, ABÓBORA E BRÓCOLIS	PAPA DE LEGUMES	PAPA DE FRANGO COM LEGUMES E MACARRÃO	PAPA DE FUBÁ, CARNE E COUVE	PAPA DE LEGUMES COM FRANGO E ESPINAFRE
	SEGUNDA 18/12	TERÇA 19/12	QUARTA 20/12	QUINTA 21/12	SEXTA 22/12
Desjejum	LEITE	LEITE	LEITE	LEITE	LEITE
Colação	PÃO DE LEITE	PÃO DE LEITE	PÃO INTEGRAL	PÃO DE LEITE	PÃO DE LEITE
Almoço	MANGA	MAÇÃ	BANANA	MELÃO	MAMÃO
Lanche	ARROZ E FEIJÃO CARIOCA	ARROZ E FEIJÃO PRETO	ARROZ E FEIJÃO CARIOCA	ARROZ E FEIJÃO PRETO	ARROZ E FEIJÃO CARIOCA
Jantar	ISCAS DE FRANGO AO MOLHO	CARNE MOÍDA COM MOLHO	ISCAS DE FRANGO COM BATATA	CARNE MOÍDA	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS
	BATATA ENSOPADA	ABOBRINHA REFOGADA	VAGEM REFOGADA	BATATA DOCE COZIDA	POLENTA
	MAÇÃ	BANANA	MANGA	MAÇÃ	BANANA
	PAPA DE CARNE, ABOBRINHA E MACARRÃO	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES	PAPA DE BATATA COM ESPINAFRE E ABÓBORA	PAPA DE BRÓCOLIS	CANJA