



Milena Schardong
Milena Schardong
 Departamento de Logística
 Matrícula 189507 / Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

CARDÁPIO MATERNAL I (1 ano e 7 meses - 2 anos e 11 meses) SINGULAR B
SELETIVIDADE ALIMENTAR 123 DEZEMBRO
2023

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Departamento de Logística
 Matrícula 189511/ Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

Juliana R. D. Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Departamento de Logística
 Matrícula 184452
 Gerência de Alimentação Escolar

					SEXTA 01/12
Desjejum					CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR
Colação					PÃO DE LEITE com queijo 20g Manga
Almoço					Arroz 95g e feijão preto 100g ISCAS DE CARNE Jardineira de legumes 50g Salada de repolho com tomate 30g Melancia
Lanche					CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR/ Flocos de milho sem açúcar 20g
Jantar					MACARRÃO ALHO E ÓLEO
	SEGUNDA 04/12	TERÇA 05/12	QUARTA 06/12	QUINTA 07/12	SEXTA 08/12
Desjejum	CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR	CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR	CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR	CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR	CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR
	PÃO DE LEITE com manteiga 8g	PÃO DE LEITE com queijo 20g	PÃO DE LEITE com queijo 20g	PÃO DE LEITE com manteiga 8g	Bolo de banana com aveia 60g
Colação	MANGA	Banana	MANGA	BANANA	MANGA
Almoço	Arroz 95g e feijão preto 100g ISCAS DE CARNE Cenoura refogada 50g Salada de tomate com pepino 45g Melão	Arroz 95g e feijão carioca 100g ISCAS DE CARNE MACARRÃO ALHO E ÓLEO Salada de brócolis com couve-flor 20g Maçã	Arroz 95g e feijão preto 100g ISCAS DE CARNE Creme de aipim 70g Salada de vagem com cenoura 30g Pudim de uva	Arroz 95g e feijão carioca 100g ISCAS DE CARNE MACARRÃO ALHO E ÓLEO Salada de repolho verde com repolho roxo 30g Mamão	Arroz 95g e feijão preto 100g ISCAS DE CARNE Farofa de banana 20g Salada de alface Laranja
Lanche	CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR /Muffin de maçã com uva passa 60g	CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR/ Flocos de milho sem açúcar 20g	Manga/ Flocos de arroz 10g	Banana / Aveia em flocos finos 20g	CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR/ Flocos de milho sem açúcar 20g
Jantar	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ E FEIJÃO CARIOCA	Suco de maçã 200ml/ PÃO DE LEITE	ARROZ E FEIJÃO CARIOCA	MACARRÃO ALHO E ÓLEO



Milena Schardong
Milena Schardong
 Departamento de Logística
 Matrícula 189507 / Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Departamento de Logística
 Matrícula 189511/ Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

CARDÁPIO MATERNAL I (1 ano e 7 meses - 2anos e 11 meses) SINGULAR B
SELETIVIDADE ALIMENTAR 123 DEZEMBRO
2023

Juliana R. D. Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Departamento de Logística
 Matrícula 184452
 Gerência de Alimentação Escolar

	SEGUNDA 11/12	TERÇA 12/12	QUARTA 13/12	QUINTA 14/12	SEXTA 15/12
Desjejum	CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR	CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR	CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR	CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR	CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR
	PÃO DE LEITE com manteiga 8g	PÃO DE LEITE com queijo 20g	Muffin de maçã com uva passa 60g	PÃO DE LEITE com queijo 20g	PÃO DE LEITE com manteiga 8g
Colação	BANANA	MANGA	Banana	MANGA	Banana
Almoço	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g
	ISCAS DE CARNE	ISCAS DE CARNE	ISCAS DE CARNE	ISCAS DE CARNE	ISCAS DE CARNE
	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	Quirera - almoço 60g	Farofa de couve 20g	Polenta - almoço 100g	MACARRÃO ALHO E ÓLEO
	Salada de tomate 40g	Salada de repolho 23g	Salada de alface 25g	Salada de acelga 20g	Salada de pepino 35g
	Melão	Mamão	Pêssego	Maçã	Manga
Lanche	CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR/ Flocos de milho sem açúcar 20g	Banana / Aveia em flocos finos 20g	CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR / PÃO DE LEITE	Creme de morango 100g/ Flocos de arroz 10g	CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR/ Bolo de banana com aveia 60g
Jantar	ARROZ E FEIJÃO PRETO	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ E FEIJÃO PRETO	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ E FEIJÃO PRETO
	SEGUNDA 18/12	TERÇA 19/12	QUARTA 20/12	QUINTA 21/12	SEXTA 22/12
Desjejum	CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR	CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR	CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR	CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR	CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR
	PÃO DE LEITE com queijo 20g	Muffin de maçã com uva passa 60g	PÃO DE LEITE com manteiga 8g	PÃO DE LEITE com queijo 20g	PÃO DE LEITE com manteiga 8g
Colação	BANANA	MANGA	BANANA	MANGA	BANANA
Almoço	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g
	ISCAS DE CARNE	ISCAS DE CARNE	ISCAS DE CARNE	ISCAS DE CARNE	ISCAS DE CARNE
	Macarrão ao alho e óleo 65g	Legumes refogados 40g	Cenoura com brócolis refogados 50g	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	Purê de batata 60g
	Salada de pepino 35g	Salada de beterraba 35g	Salada de alface 25g	Salada de tomate 40g	Salada de brócolis 30g
	Laranja	Banana	Pudim de laranja	Pêssego	Maçã
Lanche	CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR/ Bolo de banana com aveia 60g	MANGA / Aveia em flocos finos 20g	CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR/ PÃO DE LEITE	Creme de morango 120ml/ Flocos de arroz 10g	CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR / Flocos de milho sem açúcar 20g
Jantar	ARROZ E FEIJÃO PRETO	ARROZ E FEIJÃO CARIOCA	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ E FEIJÃO CARIOCA	MACARRÃO ALHO E ÓLEO