



Milena Schardong  
**Milena Schardong**  
 Departamento de Logística  
 Matrícula 189507 / Nutricionista SME  
 Gerência de Alimentação Escolar

**CARDÁPIO MATERNAL I (1 ano e 7 meses - 2anos e 11 meses) SINGULAR B**  
**SELETIVIDADE ALIMENTAR 83 DEZEMBRO**  
 2023

Nadia R. dos Santos Sato  
**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
 Departamento de Logística  
 Matrícula 189511/ Nutricionista SME  
 Gerência de Alimentação Escolar

Juliana R. D. Guedes  
**Juliana Rodrigues Dias Guedes**  
 Departamento de Logística  
 Matrícula 184452  
 Gerência de Alimentação Escolar

					<b>SEXTA 01/12</b>	
<b>Desjejum</b>					Suco de laranja 200ml	
<b>Colação</b>					PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	
<b>Almoço</b>					Manga	
					Arroz 95g e feijão preto 100g	
					ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	
					Jardineira de legumes 50g	
<b>Lanche</b>					Salada de repolho com tomate 30g	
					MAÇÃ	
<b>Jantar</b>					Vitamina de banana 180 ml/ Flocos de milho sem açúcar 20g + BANANA	
					ARROZ + FEIJÃO PRETO	
		<b>SEGUNDA 04/12</b>	<b>TERÇA 05/12</b>	<b>QUARTA 06/12</b>	<b>QUINTA 07/12</b>	<b>SEXTA 08/12</b>
<b>Desjejum</b>		SUCO DE LARANJA	SUCO DE LARANJA	SUCO DE LARANJA	SUCO DE LARANJA	SUCO DE LARANJA
		PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA
<b>Colação</b>		Pêssego	Banana	Melancia	Melão	Maçã
<b>Almoço</b>		Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO	Arroz 95g e feijão preto 100g
		PEITO DE FRANGO À MILANESA	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	PEITO DE FRANGO À MILANESA	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	PEITO DE FRANGO À MILANESA
		Cenoura refogada 50g	Farofa de couve 20g	Creme de aipim 70g	Batata doce refogada 50g	Farofa de banana 20g
		Salada de tomate com pepino 45g	Salada de brócolis com couve-flor 20g	Salada de vagem com cenoura 30g	Salada de repolho verde com repolho roxo 30g	Salada de alface
<b>Lanche</b>		BANANA	Maçã	BANANA	MAÇÃ	BANANA
		Suco de laranja 200 ml /Muffin de maçã com uva passa 60g + MAÇÃ	Vitamina de morango 180ml / Flocos de milho sem açúcar 20g + BANANA	MAÇÃ/ Flocos de arroz 10g	Banana / Aveia em flocos finos 20g	Vitamina de manga 180 ml/ Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ
<b>Jantar</b>		ARROZ + FEIJÃO PRETO	ARROZ + FEIJÃO PRETO	ARROZ + FEIJÃO PRETO	ARROZ + FEIJÃO PRETO	ARROZ + FEIJÃO PRETO



Milena Schardong  
**Milena Schardong**  
 Departamento de Logística  
 Matrícula 189507 / Nutricionista SME  
 Gerência de Alimentação Escolar

Nadia R. dos Santos Sato  
**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
 Departamento de Logística  
 Matrícula 189511 / Nutricionista SME  
 Gerência de Alimentação Escolar

**CARDÁPIO MATERNAL I (1 ano e 7 meses - 2anos e 11 meses) SINGULAR B**  
**SELETIVIDADE ALIMENTAR 83 DEZEMBRO**  
**2023**

Juliana R. D. Guedes  
**Juliana Rodrigues Dias Guedes**  
 Departamento de Logística  
 Matrícula 184452  
 Gerência de Alimentação Escolar

	<b>SEGUNDA 11/12</b>	<b>TERÇA 12/12</b>	<b>QUARTA 13/12</b>	<b>QUINTA 14/12</b>	<b>SEXTA 15/12</b>
<b>Desjejum</b>	SUCO DE LARANJA	SUCO DE LARANJA	Suco de laranja 200ml	SUCO DE LARANJA	SUCO DE LARANJA
	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA
<b>Colação</b>	Melancia	Maçã	Banana	Melão	Banana
<b>Almoço</b>	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO	Arroz 95g e feijão preto 100g
	PEITO DE FRANGO À MILANESA	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	PEITO DE FRANGO À MILANESA	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	PEITO DE FRANGO À MILANESA
	Purê de batata 60g	Quirera - almoço 60g	Farofa de couve 20g	Polenta - almoço 100g	Cenoura refogada 50g
	Salada de tomate 40g	Salada de repolho 23g	Salada de alface 25g	Salada de acelga 20g	Salada de pepino 35g
	BANANA	MAÇÃ	BANANA	Maçã	BANANA
<b>Lanche</b>	Batida de maçã 190ml/ Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ	Banana / Aveia em flocos finos 20g	Leite 190ml / Sanduíche napolitano + MAÇÃ	Creme de morango 100g/ Flocos de arroz 10g + BANANA	Suco de uva 200ml/ Bolo de banana com aveia 60g + MAÇÃ
<b>Jantar</b>	ARROZ + FEIJÃO PRETO	ARROZ + FEIJÃO PRETO	ARROZ + FEIJÃO PRETO	ARROZ + FEIJÃO PRETO	ARROZ + FEIJÃO PRETO
	<b>SEGUNDA 18/12</b>	<b>TERÇA 19/12</b>	<b>QUARTA 20/12</b>	<b>QUINTA 21/12</b>	<b>SEXTA 22/12</b>
<b>Desjejum</b>	SUCO DE LARANJA	SUCO DE LARANJA	SUCO DE LARANJA	Suco de laranja 200ml	SUCO DE LARANJA
	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA
<b>Colação</b>	Melancia	Maçã	Pêssego	Melão	Mamão
<b>Almoço</b>	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO	Arroz 95g e feijão preto 100g
	PEITO DE FRANGO À MILANESA	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	PEITO DE FRANGO À MILANESA	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	PEITO DE FRANGO À MILANESA
	Macarrão ao alho e óleo 65g	Legumes refogados 40g	Cenoura com brócolis refogados 50g	Beterraba cozida 50g	Purê de batata 60g
	Salada de pepino 35g	Salada de beterraba 35g	Salada de alface 25g	Salada de tomate 40g	Salada de brócolis 30g
	MAÇÃ	Banana	MAÇÃ	BANANA	Maçã
<b>Lanche</b>	Suco de uva 200ml/ Bolo de banana com aveia 60g + BANANA	MAÇÃ / Aveia em flocos finos 20g	Suco de maçã 200ml/ Pão de leite com carne moída + BANANA	Creme de morango 120ml/ Flocos de arroz 10g + MAÇÃ	Vitamina de manga 180ml/ Flocos de milho sem açúcar 20g + BANANA
<b>Jantar</b>	ARROZ + FEIJÃO PRETO	ARROZ + FEIJÃO PRETO	ARROZ + FEIJÃO PRETO	ARROZ + FEIJÃO PRETO	ARROZ + FEIJÃO PRETO