



Milena Schardong  
**Milena Schardong**  
 Departamento de Logística  
 Matrícula 189507 / Nutricionista SME  
 Gerência de Alimentação Escolar

**CARDÁPIO MATERNAL I (1 ano e 7 meses - 2anos e 11 meses) SINGULAR B**  
**SELETIVIDADE ALIMENTAR DEZEMBRO**  
 2023

Nadia R. dos Santos Sato  
**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
 Departamento de Logística  
 Matrícula 189511 / Nutricionista SME  
 Gerência de Alimentação Escolar

Juliana R. D. Guedes  
**Juliana Rodrigues Dias Guedes**  
 Departamento de Logística  
 Matrícula 184452  
 Gerência de Alimentação Escolar

**\* TODOS OS ALIMENTOS DEVEM SER ENVIADO SEPARADOS**

					<b>SEXTA 01/12</b>
<b>Desjejum</b>					Suco de laranja 200ml
<b>Colação</b>					PÃO FRANCÊS com queijo 20g BANANA
<b>Almoço</b>					Arroz 95g e feijão preto 100g ISCAS DE FRANGO GRELHADAS MACARRÃO ALHO E ÓLEO Salada de repolho com tomate 30g BANANA
<b>Lanche</b>					LEITE/ Flocos de milho sem açúcar 20g + BANANA
<b>Jantar</b>					ARROZ E FEIJÃO COM ISCAS DE FRANGO GRELHADAS
	<b>SEGUNDA 04/12</b>	<b>TERÇA 05/12</b>	<b>QUARTA 06/12</b>	<b>QUINTA 07/12</b>	<b>SEXTA 08/12</b>
<b>Desjejum</b>	Leite 190ml Pão de leite com manteiga 8g	Suco de maçã 200ml PÃO FRANCÊS com queijo 20g	SUCO DE LARANJA 200ml PÃO DE LEITE com queijo 20g	Leite 190ml PÃO FRANCÊS com manteiga 8g	Suco de uva 200ml PÃO DE LEITE COM QUEIJO 20g
<b>Colação</b>	BANANA	Banana	BANANA	BANANA	BANANA
<b>Almoço</b>	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g
	PEITO DE FRANGO À MILANESA	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	PEITO DE FRANGO À MILANESA	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	PEITO DE FRANGO À MILANESA
	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO ALHO E ÓLEO
	Salada de tomate com pepino 45g	Salada de brócolis com couve-flor 20g	Salada de vagem com cenoura 30g	Salada de repolho verde com repolho roxo 30g	Salada de alface
<b>Lanche</b>	BANANA	BANANA	BANANA	BANANA	BANANA
<b>Jantar</b>	Suco de laranja 200 ml / BISCOITO CREAM CRAKER + BANANA	LEITE / Flocos de milho sem açúcar 20g + BANANA	BANANA/ Flocos de arroz 10g	Banana/ Aveia em flocos finos 20g	LEITE/ Flocos de milho sem açúcar 20g + BANANA
	MACARRÃO ALHO E ÓLEO COM CARNE MOÍDA REFOGADA	ARROZ E FEIJÃO COM ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	MACARRÃO ALHO E ÓLEO COM CARNE MOÍDA REFOGADA	ARROZ E FEIJÃO COM ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	MACARRÃO ALHO E ÓLEO COM CARNE MOÍDA REFOGADA



Milena Schardong  
**Milena Schardong**  
 Departamento de Logística  
 Matrícula 189507 / Nutricionista SME  
 Gerência de Alimentação Escolar

**CARDÁPIO MATERNAL I (1 ano e 7 meses - 2anos e 11 meses) SINGULAR B**  
**SELETIVIDADE ALIMENTAR DEZEMBRO**  
**2023**

Nadia R. dos Santos Sato  
**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
 Departamento de Logística  
 Matrícula 189511 / Nutricionista SME  
 Gerência de Alimentação Escolar

Juliana R. D. Guedes  
**Juliana Rodrigues Dias Guedes**  
 Departamento de Logística  
 Matrícula 184452  
 Gerência de Alimentação Escolar

**\* TODOS OS ALIMENTOS DEVEM SER ENVIADO SEPARADOS**

	<b>SEGUNDA 11/12</b>	<b>TERÇA 12/12</b>	<b>QUARTA 13/12</b>	<b>QUINTA 14/12</b>	<b>SEXTA 15/12</b>
<b>Desjejum</b>	Leite 190ml	SUCO DE UVA 200ml	Suco de laranja 200ml	SUCO DE MAÇÃ	Leite 190ml
	PÃO FRANCÊS com manteiga 8g	Pão de leite com queijo 20g	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	PÃO DE LEITE com queijo 20g	PÃO FRANCÊS com manteiga 8g
<b>Colação</b>	BANANA	BANANA	Banana	BANANA	Banana
<b>Almoço</b>	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g
	PEITO DE FRANGO À MILANESA	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	PEITO DE FRANGO À MILANESA	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	PEITO DE FRANGO À MILANESA
	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO ALHO E ÓLEO
	Salada de tomate 40g	Salada de repolho 23g	Salada de alface 25g	Salada de acelga 20g	Salada de pepino 35g
<b>Lanche</b>	BANANA	BANANA	BANANA	BANANA	BANANA
	LEITE/ Flocos de milho sem açúcar 20g + BANANA	Banana / Aveia em flocos finos 20g	SUCO DE UVA / BISCOITO CREAM CRAKER + BANANA	LEITE/ Flocos de arroz 10g + BANANA	Suco de uva 200ml/ BISCOITO CREAM CRAKER + BANANA
<b>Jantar</b>	MACARRÃO ALHO E ÓLEO COM CARNE MOÍDA REFOGADA	ARROZ E FEIJÃO COM ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	MACARRÃO ALHO E ÓLEO COM CARNE MOÍDA REFOGADA	ARROZ E FEIJÃO COM ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	MACARRÃO ALHO E ÓLEO COM CARNE MOÍDA REFOGADA
	<b>SEGUNDA 18/12</b>	<b>TERÇA 19/12</b>	<b>QUARTA 20/12</b>	<b>QUINTA 21/12</b>	<b>SEXTA 22/12</b>
<b>Desjejum</b>	SUCO DE MAÇÃ	Suco de uva 200ml	Leite 190ml	Suco de laranja 200ml	Leite 190ml
	Pão de leite com queijo 20g	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	PÃO DE LEITE com manteiga 8g	PÃO FRANCÊS com queijo 20g	Pão de leite com manteiga 8g
<b>Colação</b>	BANANA	BANANA	BANANA	BANANA	BANANA
<b>Almoço</b>	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g
	PEITO DE FRANGO À MILANESA	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	PEITO DE FRANGO À MILANESA	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	PEITO DE FRANGO À MILANESA
	Macarrão ao alho e óleo 65g	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO ALHO E ÓLEO
	Salada de pepino 35g	Salada de beterraba 35g	Salada de alface 25g	Salada de tomate 40g	Salada de brócolis 30g
<b>Lanche</b>	BANANA	Banana	BANANA	BANANA	BANANA
	Suco de uva 200ml/ BISCOITO CREAM CRAKER + BANANA	BANANA / Aveia em flocos finos 20g	Suco de maçã 200ml/ Pão de leite com carne moída + BANANA	LEITE/ Flocos de arroz 10g + BANANA	LEITE/ Flocos de milho sem açúcar 20g + BANANA
<b>Jantar</b>	MACARRÃO ALHO E ÓLEO COM CARNE MOÍDA REFOGADA	ARROZ E FEIJÃO COM ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	MACARRÃO ALHO E ÓLEO COM CARNE MOÍDA REFOGADA	ARROZ E FEIJÃO COM ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	MACARRÃO ALHO E ÓLEO COM CARNE MOÍDA REFOGADA