



Milena Schardong
Milena Schardong
Departamento de Logística
Matrícula 189507 / Nutricionista SME
Gerência de Alimentação Escolar

**CARDÁPIO MATERNAL I (1 ano e 7 meses - 2anos e 11 meses) SINGULAR D
SEM LEITE DEZEMBRO**

2023

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
Departamento de Logística
Matrícula 189511/ Nutricionista SME
Gerência de Alimentação Escolar

Juliana R. D. Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
Departamento de Logística
Matrícula 184452
Gerência de Alimentação Escolar

						SEXTA 01/12
Desjejum						Suco de laranja 200ml PÃO SEM LEITE COM PATE DE CENOURA Manga Arroz 95g e feijão preto 100g Posta assada com molho (50g de carne e 20g de molho) Jardineira de legumes 50g Salada de repolho com tomate 30g Melancia VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE SOJA/ Flocos de milho sem açúcar 20g Polenta com molho de frango 200g
Colação						
Almoço						
Lanche						
Jantar						
	SEGUNDA 04/12	TERÇA 05/12	QUARTA 06/12	QUINTA 07/12	SEXTA 08/12	
Desjejum	LEITE DE SOJA	Suco de maçã 200ml	VITAMININA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 180ml	LEITE DE SOJA	Suco de uva 200ml	
	PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE COM PATE DE CENOURA	PÃO SEM LEITE COM PATE DE CENOURA	PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA DE COCO	Bolo de banana com aveia 60g	
Colação	Pêssego	Banana	Melancia	Melão	Maçã	
Almoço	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	
	Carne moída com tomate e cheiro verde 50g	Frango à camponesa 70g	Bolinho de carne 60g	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	Barreado 70g	
	Cenoura refogada 50g	Farofa de couve 20g	QUIRERA	Batata doce refogada 50g	Farofa de banana 20g	
	Salada de tomate com pepino 45g	Salada de brócolis com couve-flor 20g	Salada de vagem com cenoura 30g	Salada de repolho verde com repolho roxo 30g	Salada de alface	
	Melão	Maçã	Pudim de uva	Mamão	Laranja	
Lanche	Suco de laranja 200 ml /Muffin de maçã com uva passa 60g	VITAMININA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 180ml / Flocos de milho sem açúcar 20g	Manga/ Flocos de arroz 10g	Banana / Aveia em flocos finos 20g	VITAMININA DE MANGA COM LEITE DE SOJA 180ml/ Flocos de milho sem açúcar 20g	
Jantar	Risoto de frango - jantar 200g	Sopa camponesa 180g	Suco de maçã 200ml/ PÃO SEM LEITE com iscas de frango 35g	Quirera ao molho de frango - jantar 200g	Sopa de feijão com macarrão 180g	



Milena Schardong
Milena Schardong
Departamento de Logística
Matrícula 189507 / Nutricionista SME
Gerência de Alimentação Escolar

**CARDÁPIO MATERNAL I (1 ano e 7 meses - 2anos e 11 meses) SINGULAR D
SEM LEITE DEZEMBRO**

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
Departamento de Logística
Matrícula 189511 / Nutricionista SME
Gerência de Alimentação Escolar

Juliana R. D. Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
Departamento de Logística
Matrícula 184452
Gerência de Alimentação Escolar

	SEGUNDA 11/12	TERÇA 12/12	QUARTA 13/12	QUINTA 14/12	SEXTA 15/12
Desjejum	LEITE DE SOJA	VITAMINA DE MANGA COM LEITE DE SOJA 180m	Suco de laranja 200ml	VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE SOJA	LEITE DE SOJA
	PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE COM PATÊ DE CENOURA	Muffin de maçã com uva passa 60g	PÃO SEM LEITE COM PATÊ DE CENOURA	PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA DE COCO
Colação	Melancia	Maçã	Banana	Melão	Banana
Almoço	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g
	Picadinho de carne 70g	Frango assado 50g	Bife de panela (60g de carne e 10g de molho)	Carne moída à camponesa (50g de carne e 20g de molho)	Iscas de frango com tomate 60g
Lanche	PURÊ DE BATATA SEM LEITE 60g	Quirera - almoço 60g	Farofa de couve 20g	Polenta - almoço 100g	Cenoura refogada 50g
	Salada de tomate 40g	Salada de repolho 23g	Salada de alface 25g	Salada de acelga 20g	Salada de pepino 35g
Jantar	Melão	Mamão	Pêssego	Maçã	Manga
	BATIDA DE MAÇÃ COM LEITE DE SOJA190ml/ Flocos de milho sem açúcar 20g	Banana / Aveia em flocos finos 20g	LEITE DE SOJA / PÃO SEM LEITE COM PATÊ DE GRÃO DE BICO	CREME DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 100g/ Flocos de arroz 10g	Suco de uva 200ml/ Bolo de banana com aveia 60g
SEGUNDA 18/12					
TERÇA 19/12					
Desjejum	VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE SOJA	Suco de uva 200ml	LEITE DE SOJA	Suco de laranja 200ml	LEITE DE SOJA
	PÃO SEM LEITE COM PATÊ DE CENOURA	Muffin de maçã com uva passa 60g	PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE COM PATÊ DE CENOURA	PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA DE COCO
Colação	Melancia	Maçã	Pêssego	Melão	Mamão
Almoço	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g
	Iscas de carne à brasileira 60g	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE CARNE	Frango ensopado 70g	Carne moída com molho 50g
Lanche	Macarrão ao alho e óleo 65g	Legumes refogados 40g	Cenoura com brócolis refogados 50g	Beterraba cozida 50g	PURÊ DE BATATA SEM LEITE 60g
	Salada de pepino 35g	Salada de beterraba 35g	Salada de alface 25g	Salada de tomate 40g	Salada de brócolis 30g
Jantar	Laranja	Banana	Pudim de laranja	Pêssego	Maçã
	Quirera ao molho de frango - jantar 200g	Arroz carreteiro 180g	Polenta com molho de frango 200g	Sopa cabocla 180g	Canja 200g
QUARTA 20/12					
QUINTA 21/12					
SEXTA 22/12					
CREME DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 120ml/ Flocos de arroz 10g					
VITAMINA DE MANGA COM LEITE DE SOJA 180m/ Flocos de milho sem açúcar 20g					