



Milena Schardong
Milena Schardong
 Departamento de Logística
 Matrícula 189507 / Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Departamento de Logística
 Matrícula 189511 / Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

CARDÁPIO MATERNAL I (1 ano e 7 meses - 2 anos e 11 meses) SINGULAR E
DIETA PASTOSA COM SUPLEMENTO ALIMENTAR DEZEMBRO
2023

Juliana R. D. Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Departamento de Logística
 Matrícula 184452
 Gerência de Alimentação Escolar

***OBSERVAÇÃO: TODAS AS PREPARAÇÕES DEVERÃO SER SEVIDAS NA CONSISTÊNCIA PASTOSA**

					SEXTA 01/12
Desjejum					LEITE 190 ML + SUPLEMENTO NUTRICIONAL
Colação					PÃO DE LEITE MAÇÃ
Almoço					ARROZ E FEIJÃO PRETO ISCAS DE FRANGO COM TOMATE
					BATATA DOCE REFOGADA
Lanche					BANANA / LEITE 190 ML + SUPLEMENTO NUTRICIONAL
Jantar					PAPA DE CARNE COM CHUCHU MANDIOQUINHA E CENOURA
					SEGUNDA 04/12
Desjejum	LEITE 190 ML + SUPLEMENTO NUTRICIONAL	LEITE 190 ML + SUPLEMENTO NUTRICIONAL	LEITE 190 ML + SUPLEMENTO NUTRICIONAL	LEITE 190 ML + SUPLEMENTO NUTRICIONAL	LEITE 190 ML + SUPLEMENTO NUTRICIONAL
	PÃO DE LEITE BANANA	PÃO DE LEITE MAÇÃ	PÃO DE LEITE MANGA	PÃO DE LEITE MELÃO	PÃO DE LEITE MAMÃO
Almoço	ARROZ E FEIJÃO CARIOCA	ARROZ E FEIJÃO PRETO	ARROZ E FEIJÃO CARIOCA	ARROZ E FEIJÃO PRETO	ARROZ E FEIJÃO CARIOCA
	ISCAS DE CARNE	CARNE MOÍDA	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	CARNE MOÍDA COM MOLHO	ISCAS DE FRANGO COM BATATA
	QUIBEBE	VAGEM REFOGADA	LEGUMES REFOGADOS	PURÊ DE BATATA MISTA	BRÓCOLIS REFOGADO
Lanche	MANGA / LEITE 190 ML + SUPLEMENTO NUTRICIONAL	MELÃO / LEITE 190 ML + SUPLEMENTO NUTRICIONAL	BANANA / LEITE 190 ML + SUPLEMENTO NUTRICIONAL	MAÇÃ / LEITE 190 ML + SUPLEMENTO NUTRICIONAL	MANGA / LEITE 190 ML + SUPLEMENTO NUTRICIONAL
Jantar	PAPA DE FRANGO COM BATATA DOCE, CHUCHU E BRÓCOLIS	CANJA	PAPA DE CARNE, MANDIOCA, CENOURA E CHUCHU	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES	PAPA DE CARNE, MANDIOQUINHA, CENOURA E ARROZ
	SEGUNDA 11/12	TERÇA 12/12	QUARTA 13/12	QUINTA 14/12	SEXTA 15/12
Desjejum	LEITE 190 ML + SUPLEMENTO NUTRICIONAL	LEITE 190 ML + SUPLEMENTO NUTRICIONAL	LEITE 190 ML + SUPLEMENTO NUTRICIONAL	LEITE 190 ML + SUPLEMENTO NUTRICIONAL	LEITE 190 ML + SUPLEMENTO NUTRICIONAL
	PÃO DE LEITE MELÃO	PÃO DE LEITE MAÇÃ	PÃO DE LEITE BANANA	PÃO DE LEITE MANGA	PÃO DE LEITE MAMÃO
Almoço	ARROZ E FEIJÃO PRETO	ARROZ E FEIJÃO CARIOCA	ARROZ E FEIJÃO CARIOCA	ARROZ E FEIJÃO CARIOCA	ARROZ E FEIJÃO PRETO
	ISCAS DE CARNE	ISCAS DE FÍGADO	CARNE MOÍDA	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	CARNE MOÍDA COM MOLHO
	CENOURA REFOGADA	PURÊ DE BATATA	CHUCHU REFOGADO	BETERRABA COZIDA	POLENTA
Lanche	BANANA / LEITE 190 ML + SUPLEMENTO NUTRICIONAL	MAMÃO / LEITE 190 ML + SUPLEMENTO NUTRICIONAL	MANGA / LEITE 190 ML + SUPLEMENTO NUTRICIONAL	MELÃO / LEITE 190 ML + SUPLEMENTO NUTRICIONAL	BANANA / LEITE 190 ML + SUPLEMENTO NUTRICIONAL



Milena Schardong
Milena Schardong
 Departamento de Logística
 Matrícula 189507 / Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Departamento de Logística
 Matrícula 189511 / Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

CARDÁPIO MATERNAL I (1 ano e 7 meses - 2anos e 11 meses) SINGULAR E
DIETA PASTOSA COM SUPLEMENTO ALIMENTAR DEZEMBRO
2023

Juliana R. D. Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Departamento de Logística
 Matrícula 184452
 Gerência de Alimentação Escolar

***OBSERVAÇÃO: TODAS AS PREPARAÇÕES DEVERÃO SER SEVIDAS NA CONSISTÊNCIA PASTOSA**

Jantar	PAPA DE MACARRÃO, FRANGO, ABÓBORA E BRÓCOLIS	PAPA DE LEGUMES	PAPA DE FRANGO COM LEGUMES E MACARRÃO	PAPA DE FUBÁ, CARNE E COUVE	PAPA DE LEGUMES COM FRANGO E ESPINAFRE
	SEGUNDA 18/12	TERÇA 19/12	QUARTA 20/12	QUINTA 21/12	SEXTA 22/12
Desjejum	LEITE 190 ML + SUPLEMENTO NUTRICIONAL	LEITE 190 ML + SUPLEMENTO NUTRICIONAL	LEITE 190 ML + SUPLEMENTO NUTRICIONAL	LEITE 190 ML + SUPLEMENTO NUTRICIONAL	LEITE 190 ML + SUPLEMENTO NUTRICIONAL
	PÃO DE LEITE	PÃO DE LEITE	PÃO DE LEITE	PÃO DE LEITE	PÃO DE LEITE
Colação	MANGA	MAÇÃ	BANANA	MELÃO	MAMÃO
Almoço	ARROZ E FEIJÃO CARIOCA	ARROZ E FEIJÃO PRETO	ARROZ E FEIJÃO CARIOCA	ARROZ E FEIJÃO PRETO	ARROZ E FEIJÃO CARIOCA
	ISCAS DE FRANGO AO MOLHO	CARNE MOÍDA COM MOLHO	ISCAS DE FRANGO COM BATATA	CARNE MOÍDA	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS
	BATATA ENSOPADA	ABOBRINHA REFOGADA	VAGEM REFOGADA	BATATA DOCE COZIDA	POLENTA
Lanche	MAÇÃ / LEITE 190 ML + SUPLEMENTO NUTRICIONAL	BANANA / LEITE 190 ML + SUPLEMENTO NUTRICIONAL	MANGA / LEITE 190 ML + SUPLEMENTO NUTRICIONAL	MAÇÃ / LEITE 190 ML + SUPLEMENTO NUTRICIONAL	BANANA / LEITE 190 ML + SUPLEMENTO NUTRICIONAL
Jantar	PAPA DE CARNE, ABOBRINHA E MACARRÃO	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES	PAPA DE BATATA COM ESPINAFRE E ABÓBORA	PAPA DE BRÓCOLIS	CANJA