



Milena Schardong
Milena Schardong
 Departamento de Logística
 Matrícula 189507 / Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Departamento de Logística
 Matrícula 189511 / Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

CARDÁPIO MATERNAL I (1 ano e 7 meses - 2anos e 11 meses) SINGULAR E
FÓRMULA SEMI-ELEMENTAR SEM SOJA DEZEMBRO
2023

Juliana R. D. Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Departamento de Logística
 Matrícula 184452
 Gerência de Alimentação Escolar

_FÓRMULA ESPECIAL =FÓRMULA SEMI ELEMENTAR (PREGOMIN PEPTI)

					SEXTA 01/12 Suco de laranja 200ml PÃO SEM LEITE COM PATÊ DE CENOURA Manga Arroz 95g e feijão preto 100g Carne moída com molho 50g PURÊ DE BATATA SEM LEITE 60g Salada de repolho com tomate 30g Laranja FÓRMULA ESPECIAL/BANANA Polenta com molho de frango 200g
Desjejum					
Colação					
Almoço					
Lanche					
Jantar					
	SEGUNDA 04/12	TERÇA 05/12	QUARTA 06/12	QUINTA 07/12	SEXTA 08/12
Desjejum	FÓRMULA ESPECIAL	Suco de maçã 200ml	FÓRMULA ESPECIAL	FÓRMULA ESPECIAL	Suco de uva 200ml
Colação	PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA DE COCO Pêssego	PÃO SEM LEITE COM PATÊ DE CENOURA Banana	PÃO SEM LEITE COM PATÊ DE CENOURA Melancia	Bolo de banana com aveia 60g Melão	PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA DE COCO Maçã
Almoço	Arroz 95g e feijão preto 100g Carne moída com tomate e cheiro verde 50g Cenoura refogada 50g Salada de tomate com pepino 45g Maçã	Arroz 95g e feijão carioca 100g ISCAS DE FRANGO GRELHADAS Batata doce refogada 50g Salada de vagem com cenoura 30g Manga	Arroz 95g e feijão preto 100g Barreado 70g Farofa de banana 20g Salada de alface Melão	Arroz 95g e feijão carioca 100g Frango à camponesa 70g Farofa de couve 20g Salada de brócolis com couve-flor 20g Laranja	Arroz 95g e feijão preto 100g Posta assada com molho (50g de carne e 20g de molho) QUIRERA Salada de repolho verde com repolho roxo 30g Pudim de laranja
Lanche	Suco de laranja 200 ml /Muffin de maçã com uva passa 60g	Mamão / Aveia em flocos finos 20g	FÓRMULA ESPECIAL/BANANA	Manga / Flocos de arroz 10g	Banana / Aveia em flocos finos 20g
Jantar	Risoto de frango - jantar 200g	Sopa camponesa 180g	Suco de maçã 200ml/ PÃO SEM LEITE com iscas de frango 35g	Quirera ao molho de frango - jantar 200g	Sopa de feijão com macarrão 180g



Milena Schardong
Milena Schardong
 Departamento de Logística
 Matrícula 189507 / Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Departamento de Logística
 Matrícula 189511 / Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

**CARDÁPIO MATERNAL I (1 ano e 7 meses - 2anos e 11 meses) SINGULAR E
 FÓRMULA SEMI-ELEMENTAR SEM SOJA DEZEMBRO
 2023**

Juliana R. D. Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Departamento de Logística
 Matrícula 184452
 Gerência de Alimentação Escolar

_FÓRMULA ESPECIAL =FÓRMULA SEMI ELEMENTAR (PREGOMIN PEPTI)

	SEGUNDA 11/12	TERÇA 12/12	QUARTA 13/12	QUINTA 14/12	SEXTA 15/12
Desjejum	FÓRMULA ESPECIAL	FÓRMULA ESPECIAL	Suco de laranja 200ml	FÓRMULA ESPECIAL	FÓRMULA ESPECIAL
	PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE COM PATÊ DE CENOURA	PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA DE COCO	Muffin de maçã com uva passa 60g	PÃO SEM LEITE COM PATÊ DE CENOURA
Colação	Melancia	Maçã	Banana	Melão	Banana
Almoço	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g
	Picadinho de carne 70g	Iscas de frango com tomate 60g	Carne moída à camponesa (50g de carne e 20g de molho)	Bife de panela (60g de carne e 10g de molho)	Frango assado 50g
	PURÊ DE BATATA SEM LEITE 60g	Cenoura refogada 50g	Polenta - almoço 100g	Beterraba cozida 50g	Quirera - almoço 60g
	Salada de tomate 40g	Salada de pepino 35g	Salada de acelga 20g	Salada de alface 25g	Salada de repolho 23g
	Maçã	Melão	Manga	Mamão	Pêssego
Lanche	FÓRMULA ESPECIAL/ BANANA	Suco de uva 200ml/ Bolo de banana com aveia 60g	Banana / Aveia em flocos finos 20g	FÓRMULA ESPECIAL / PÃO SEM LEITE COM PATÊ DE GRÃO DE BICO	CREME DE MORANGO COM FÓRMULA ESPECIAL 100g/ Flocos de arroz 10g
Jantar	Arroz carreteiro 180g	Polenta à bolonhesa- jantar 200g	Canja 200g	Sopa camponesa 180g	Cozido de aipim 170g
	SEGUNDA 18/12	TERÇA 19/12	QUARTA 20/12	QUINTA 21/12	SEXTA 22/12
Desjejum	FÓRMULA ESPECIAL	Suco de uva 200ml	FÓRMULA ESPECIAL	Suco de laranja 200ml	FÓRMULA ESPECIAL
	PÃO SEM LEITE COM PATÊ DE CENOURA	PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA DE COCO	Muffin de maçã com uva passa 60g	PÃO SEM LEITE COM PATÊ DE CENOURA	PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA DE COCO
Colação	Melancia	Maçã	Pêssego	Melão	Mamão
Almoço	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g
	ISCAS DE CARNE	Frango ensopado 70g	Iscas de carne à brasileira 60g	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	Carne moída com molho 50g
	Cenoura com brócolis refogados 50g	Farofa de couve 20g	Macarrão ao alho e óleo 65g	Legumes refogados 40g	PURÊ DE BATATA SEM LEITE 60g
	Salada de pepino 35g	Salada de tomate 40g	Salada de alface 25g	Salada de beterraba 35g	Salada de brócolis 30g
	Laranja	Pêssego	Banana	Pudim de uva	Maçã
Lanche	Suco de uva 200ml/ Bolo de banana com aveia 60g	Suco de maçã 200ml/ PÃO SEM LEITE com carne moída	Mamão / Aveia em flocos finos 20g	CREME DE MORANGO COM FÓRMULA ESPECIAL 100ml/ Flocos de arroz 10g	FÓRMULA ESPECIAL/ BANANA
Jantar	Quirera ao molho de frango - jantar 200g	Arroz carreteiro 180g	Polenta com molho de frango 200g	Sopa cabocla 180g	Canja 200g