



Milena Schardong
Milena Schardong
 Departamento de Logística
 Matrícula 189507 / Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Departamento de Logística
 Matrícula 189511/ Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

**CARDÁPIO MATERNAL I (1 ano e 7 meses - 2anos e 11 meses) SINGULAR E
 SELETIVIDADE ALIMENTAR 102 DEZEMBRO
 2023**

Juliana R. D. Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Departamento de Logística
 Matrícula 184452
 Gerência de Alimentação Escolar

					SEXTA 01/12
Desjejum					LEITE
Colação					Pão integral com queijo 20g Manga
Almoço					Arroz 95g e feijão preto 100g Carne moída com molho 50g Purê de batata 60g Salada de repolho com tomate 30g Laranja
Lanche					LEITE/ Flocos de milho sem açúcar 20g
Jantar					Polenta com molho de frango 200g
	SEGUNDA 04/12	TERÇA 05/12	QUARTA 06/12	QUINTA 07/12	SEXTA 08/12
Desjejum	Leite 190ml Pão de leite com manteiga 8g	LEITE Pão de forma com queijo 20g	LEITE Pão integral com queijo 20g	Leite 190ml Bolo de banana com aveia 60g	LEITE Pão de forma com manteiga 8g
Colação	Pêssego Arroz 95g e feijão preto 100g	Banana Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g	Melancia Arroz 95g e feijão preto 100g	Melão Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g	Maçã Arroz 95g e feijão preto 100g
Almoço	Carne moída com tomate e cheiro verde 50g Cenoura refogada 50g Salada de tomate com pepino 45g Maçã	Strogonoff de frango 70g Batata doce refogada 50g Salada de vagem com cenoura 30g Manga	Barreado 70g Farofa de banana 20g Salada de alface Melão	Frango à camponesa 70g Farofa de couve 20g Salada de brócolis com couve-flor 20g Laranja	Posta assada com molho (50g de carne e 20g de molho) Creme de aipim 70g Salada de repolho verde com repolho roxo 30g Pudim de laranja
Lanche	LEITE /Muffin de maçã com uva passa 60g	Mamão / Aveia em flocos finos 20g + LEITE	LEITE / Flocos de milho sem açúcar 20g	Manga / Flocos de arroz 10g +LEITE	Banana / Aveia em flocos finos 20g + LEITE
Jantar	Risoto de frango - jantar 200g	Sopa camponesa 180g	Suco de maçã 200ml/ Pão de leite com iscas de frango 35g	Quirera ao molho de frango - jantar 200g	Sopa de feijão com macarrão 180g



Milena Schardong
Milena Schardong
 Departamento de Logística
 Matrícula 189507 / Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Departamento de Logística
 Matrícula 189511/ Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

CARDÁPIO MATERNAL I (1 ano e 7 meses - 2anos e 11 meses) SINGULAR E
SELETIVIDADE ALIMENTAR 102 DEZEMBRO
 2023

Juliana R. D. Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Departamento de Logística
 Matrícula 184452
 Gerência de Alimentação Escolar

	SEGUNDA 11/12	TERÇA 12/12	QUARTA 13/12	QUINTA 14/12	SEXTA 15/12
Desjejum	Leite 190ml	LEITE	LEITE	LEITE	Leite 190ml
	Pão de forma com manteiga 8g	Pão de leite com queijo 20g	Pão integral com manteiga 8g	Muffin de maçã com uva passa 60g	Pão de forma com queijo 20g
Colação	Melancia	Maçã	Banana	Melão	Banana
Almoço	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g
	Picadinho de carne 70g	Isclas de frango com tomate 60g	Carne moída à camponesa (50g de carne e 20g de molho)	Bife de panela (60g de carne e 10g de molho)	Frango assado 50g
	Purê de batata 60g	Cenoura refogada 50g	Polenta - almoço 100g	Beterraba cozida 50g	Quirera - almoço 60g
	Salada de tomate 40g	Salada de pepino 35g	Salada de acelga 20g	Salada de alface 25g	Salada de repolho 23g
	Maçã	Melão	Manga	Mamão	Pêssego
Lanche	LEITE/ Flocos de milho sem açúcar 20g	LEITE/ Bolo de banana com aveia 60g	Banana / Aveia em flocos finos 20g + LEITE	Leite 190ml / Sanduíche napolitano	LEITE / Flocos de arroz 10g
Jantar	Arroz carreteiro 180g	Polenta à bolonhesa- jantar 200g	Canja 200g	Sopa camponesa 180g	Cozido de aipim 170g
	SEGUNDA 18/12	TERÇA 19/12	QUARTA 20/12	QUINTA 21/12	SEXTA 22/12
Desjejum	LEITE	LEITE	Leite 190ml	LEITE	Leite 190ml
	Pão de leite com queijo 20g	Pão integral com manteiga 8g	Muffin de maçã com uva passa 60g	Pão de forma com queijo 20g	Pão de leite com manteiga 8g
Colação	Melancia	Maçã	Pêssego	Melão	Mamão
Almoço	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g
	Stroganoff de carne 70g	Frango ensopado 70g	Isclas de carne à brasileira 60g	Frango napolitano 70g	Carne moída com molho 50g
	Cenoura com brócolis refogados 50g	Farofa de couve 20g	Macarrão ao alho e óleo 65g	Legumes refogados 40g	Purê de batata 60g
	Salada de pepino 35g	Salada de tomate 40g	Salada de alface 25g	Salada de beterraba 35g	Salada de brócolis 30g
	Laranja	Pêssego	Banana	Pudim de uva	Maçã
Lanche	LEITE/ Bolo de banana com aveia 60g	LEITE/ Pão de leite com carne moída	Mamão / Aveia em flocos finos 20g + LEITE	LEITE/ Flocos de arroz 10g	LEITE/ Flocos de milho sem açúcar 20g
Jantar	Quirera ao molho de frango - jantar 200g	Arroz carreteiro 180g	Polenta com molho de frango 200g	Sopa cabocla 180g	Canja 200g