



Milena Schardong
Milena Schardong
 Departamento de Logística
 Matrícula 189507 / Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Departamento de Logística
 Matrícula 189511 / Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

**CARDÁPIO MATERNAL I (1 ano e 7 meses - 2anos e 11 meses) SINGULAR E
 SELETIVIDADE ALIMENTAR 105 DEZEMBRO
 2023**

Juliana Rodrigues Dias Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Departamento de Logística
 Matrícula 184452
 Gerência de Alimentação Escolar

***ENVIAR OS ALIMENTOS SEPARADOS**

					SEXTA 01/12
Desjejum					Suco de laranja 200ml
Colação					Pão integral com queijo 20g
Almoço					Manga
					Arroz 95g e feijão preto 100g
					ISCAS DE FRANGO GRELHADAS
					MACARRÃO AO ALHO E OLEO
Lanche					Salada de repolho com tomate 30g
Jantar					MAÇÃ
					Vitamina de banana 180 ml/ Flocos de milho sem açúcar 20g
					ARROZ E FEIJÃO PRETO
	SEGUNDA 04/12	TERÇA 05/12	QUARTA 06/12	QUINTA 07/12	SEXTA 08/12
Desjejum	Leite 190ml	Suco de maçã 200ml	LEITE	Leite 190ml	Suco de uva 200ml
	Pão de leite com manteiga 8g	Pão de forma com queijo 20g	Pão integral com queijo 20g	Bolo de banana com aveia 60g	Pão de forma com manteiga 8g
Colação	Pêssego	Banana	Melancia	Melão	Maçã
Almoço	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g
	PEITO DE FRANGO À MILANESA	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	PEITO DE FRANGO À MILANESA	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	PEITO DE FRANGO À MILANESA
	MACARRÃO AO ALHO E OLEO	MACARRÃO AO ALHO E OLEO	MACARRÃO AO ALHO E OLEO	MACARRÃO AO ALHO E OLEO	MACARRÃO AO ALHO E OLEO
	Salada de tomate com pepino 45g	Salada de vagem com cenoura 30g	Salada de alface	Salada de brócolis com couve-flor 20g	Salada de repolho verde com repolho roxo 30g
	Maçã	Manga	BANANA	MAÇÃ	BANANA
Lanche	Suco de laranja 200 ml /Muffin de maçã com uva passa 60g	BANANA / Aveia em flocos finos 20g	LEITE / Flocos de milho sem açúcar 20g	Manga / Flocos de arroz 10g	Banana / Aveia em flocos finos 20g
Jantar	ARROZ E FEIJÃO PRETO	MACARRÃO AO ALHO E OLEO	ARROZ E FEIJÃO PRETO	MACARRÃO AO ALHO E OLEO	ARROZ E FEIJÃO PRETO



Milena Schardong
Milena Schardong
 Departamento de Logística
 Matrícula 189507 / Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Departamento de Logística
 Matrícula 189511 / Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

**CARDÁPIO MATERNAL I (1 ano e 7 meses - 2anos e 11 meses) SINGULAR E
 SELETIVIDADE ALIMENTAR 105 DEZEMBRO
 2023**

Juliana R. D. Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Departamento de Logística
 Matrícula 184452
 Gerência de Alimentação Escolar

***ENVIAR OS ALIMENTOS SEPARADOS**

	SEGUNDA 11/12	TERÇA 12/12	QUARTA 13/12	QUINTA 14/12	SEXTA 15/12
Desjejum	Leite 190ml	LEITE	Suco de laranja 200ml	LEITE	Leite 190ml
	Pão de forma com manteiga 8g	Pão de leite com queijo 20g	Pão integral com manteiga 8g	Muffin de maçã com uva passa 60g	Pão de forma com queijo 20g
Colação	Melancia	Maçã	Banana	Melão	Banana
Almoço	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g
	PEITO DE FRANGO À MILANESA	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	PEITO DE FRANGO À MILANESA	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	PEITO DE FRANGO À MILANESA
	MACARRÃO AO ALHO E OLEO	MACARRÃO AO ALHO E OLEO	MACARRÃO AO ALHO E OLEO	MACARRÃO AO ALHO E OLEO	MACARRÃO AO ALHO E OLEO
	Salada de tomate 40g	Salada de pepino 35g	Salada de acelga 20g	Salada de alface 25g	Salada de repolho 23g
Lanche	Maçã	BANANA	Manga	MAÇÃ	MANGA
	LEITE/ Flocos de milho sem açúcar 20g	Suco de uva 200ml/ Bolo de banana com aveia 60g	Banana / Aveia em flocos finos 20g	Leite 190ml / PÃO DE FORMA	Creme de morango 100g/ Flocos de arroz 10g
Jantar	ARROZ E FEIJÃO PRETO	MACARRÃO AO ALHO E OLEO	ARROZ E FEIJÃO PRETO	MACARRÃO AO ALHO E OLEO	ARROZ E FEIJÃO PRETO
	SEGUNDA 18/12	TERÇA 19/12	QUARTA 20/12	QUINTA 21/12	SEXTA 22/12
Desjejum	LEITE	Suco de uva 200ml	Leite 190ml	Suco de laranja 200ml	Leite 190ml
	Pão de leite com queijo 20g	Pão integral com manteiga 8g	Muffin de maçã com uva passa 60g	Pão de forma com queijo 20g	Pão de leite com manteiga 8g
Colação	Melancia	Maçã	Pêssego	Melão	Mamão
Almoço	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g
	PEITO DE FRANGO À MILANESA	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	PEITO DE FRANGO À MILANESA	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	PEITO DE FRANGO À MILANESA
	MACARRÃO AO ALHO E OLEO	MACARRÃO AO ALHO E OLEO	Macarrão ao alho e óleo 65g	MACARRÃO AO ALHO E OLEO	MACARRÃO AO ALHO E OLEO
	Salada de pepino 35g	Salada de tomate 40g	Salada de alface 25g	Salada de beterraba 35g	Salada de brócolis 30g
Lanche	MANGA	BANANA	Banana	MANGA	Maçã
	Suco de uva 200ml/ Bolo de banana com aveia 60g	Suco de maçã 200ml/ PÃO DE LEITE	BANANA / Aveia em flocos finos 20g	Creme de morango 100ml/ Flocos de arroz 10g	LEITE/ Flocos de milho sem açúcar 20g
Jantar	ARROZ E FEIJÃO PRETO	MACARRÃO AO ALHO E OLEO	ARROZ E FEIJÃO PRETO	MACARRÃO AO ALHO E OLEO	ARROZ E FEIJÃO PRETO