



Milena Schardong
Milena Schardong
 Departamento de Logística
 Matrícula 189507 / Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Departamento de Logística
 Matrícula 189511 / Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

CARDÁPIO MATERNAL I (1 ano e 7 meses - 2 anos e 11 meses) SINGULAR E
SELETIVIDADE ALIMENTAR 127 DEZEMBRO
2023

Juliana R. D. Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Departamento de Logística
 Matrícula 184452
 Gerência de Alimentação Escolar

					SEXTA 01/12
Desjejum					LEITE
Colação					PÃO INTEGRAL
Almoço					MAÇÃ
					Arroz 95g e feijão preto 100g
					ISCAS DE CARNE
					Purê de batata 60g
					Salada de repolho com tomate 30g
Lanche					Laranja
Jantar					LEITE/ Flocos de milho sem açúcar 20g
					Polenta com molho de frango 200g
	SEGUNDA 04/12	TERÇA 05/12	QUARTA 06/12	QUINTA 07/12	SEXTA 08/12
Desjejum	LEITE	LEITE	LEITE	LEITE	LEITE
	PÃO INTEGRAL	PÃO INTEGRAL	PÃO INTEGRAL	Bolo de banana com aveia 60g	PÃO INTEGRAL
Colação	MELANCIA	MAÇÃ	Melancia	MAÇÃ	Maçã
Almoço	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g
	ISCAS DE CARNE	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE CARNE	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE CARNE
	Cenoura refogada 50g	Batata doce refogada 50g	Farofa de banana 20g	Farofa de couve 20g	Creme de aipim 70g
	Salada de tomate com pepino 45g	Salada de vagem com cenoura 30g	Salada de alface	Salada de brócolis com couve-flor 20g	Salada de repolho verde com repolho roxo 30g
	Maçã	MELANCIA	MAÇÃ	Laranja	MELANCIA
Lanche	LEITE /Muffin de maçã com uva passa 60g	MAÇÃ	LEITE/ Flocos de milho sem açúcar 20g	MELANCIA	LARANJA
Jantar	Risoto de frango - jantar 200g	Sopa camponesa 180g	Suco de maçã 200ml/ PÃO INTEGRAL com iscas de frango 35g	Quirera ao molho de frango - jantar 200g	Sopa de feijão com macarrão 180g
	SEGUNDA 11/12	TERÇA 12/12	QUARTA 13/12	QUINTA 14/12	SEXTA 15/12
Desjejum	LEITE	LEITE	LEITE	LEITE	LEITE
	PÃO INTEGRAL	PÃO INTEGRAL	PÃO INTEGRAL	Muffin de maçã com uva passa 60g	PÃO INTEGRAL
Colação	Melancia	Maçã	LARANJA	MELANCIA	MAÇÃ
Almoço	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g
	ISCAS DE CARNE	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE CARNE	ISCAS DE CARNE	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS
	Purê de batata 60g	Cenoura refogada 50g	Polenta - almoço 100g	Beterraba cozida 50g	Quirera - almoço 60g
	Salada de tomate 40g	Salada de pepino 35g	Salada de acelga 20g	Salada de alface 25g	Salada de repolho 23g
	Maçã	LARANJA	MAÇÃ	LARANJA	MELANCIA
Lanche	LEITE/ Flocos de milho sem açúcar 20g	LEITE / Bolo de banana com aveia 60g	MELANCIA	Leite 190ml /SANDUÍCHE NAPOLITANO INTEGRAL	LEITE/ FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR
Jantar	Arroz carreteiro 180g	Polenta à bolonhesa- jantar 200g	Canja 200g	Sopa camponesa 180g	Cozido de aipim 170g



Milena Schardong
Milena Schardong
 Departamento de Logística
 Matrícula 189507 / Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Departamento de Logística
 Matrícula 189511 / Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

CARDÁPIO MATERNAL I (1 ano e 7 meses - 2 anos e 11 meses) SINGULAR E
SELETIVIDADE ALIMENTAR 127 DEZEMBRO
2023

Juliana R. D. Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Departamento de Logística
 Matrícula 184452
 Gerência de Alimentação Escolar

	SEGUNDA 18/12	TERÇA 19/12	QUARTA 20/12	QUINTA 21/12	SEXTA 22/12
Desjejum	LEITE	LEITE	LEITE	LEITE	LEITE
	PÃO INTEGRAL	PÃO INTEGRAL	Muffin de maçã com uva passa 60g	PÃO INTEGRAL	PÃO INTEGRAL
Colação	Melancia	Maçã	MAÇÃ	MELANCIA	LARANJA
Almoço	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g
	ISCAS DE CARNE	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE CARNE	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE CARNE
	Cenoura com brócolis refogados 50g	Farofa de couve 20g	Macarrão ao alho e óleo 65g	Legumes refogados 40g	Purê de batata 60g
	Salada de pepino 35g	Salada de tomate 40g	Salada de alface 25g	Salada de beterraba 35g	Salada de brócolis 30g
	Laranja	MELANCIA	LARANJA	MAÇÃ	MELANCIA
Lanche	LEITE/ Bolo de banana com aveia 60g	LEITE/ Pão de leite com carne moída	MELANCIA	LEITE / Flocos de arroz 10g	LEITE / Flocos de milho sem açúcar 20g
Jantar	Quirera ao molho de frango - jantar 200g	Arroz carreteiro 180g	Polenta com molho de frango 200g	Sopa cabocla 180g	Canja 200g