



Milena Schardong
Milena Schardong
 Departamento de Logística
 Matrícula 189507 / Nutricionista SM
 Gerência de Alimentação Escolar

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Departamento de Logística
 Matrícula 189511 / Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

CARDÁPIO MATERNAL I (1 ano e 7 meses - 2anos e 11 meses) SINGULAR E
SELETIVIDADE ALIMENTAR 141 DEZEMBRO
2023

Juliana R. D. Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Departamento de Logística
 Matrícula 184452
 Gerência de Alimentação Escolar

					SEXTA 01/12
Desjejum					LEITE + SUPLEMENTO
Colação					PÃO DE LEITE
Almoço					Manga/ LEITE + SUPLEMENTO
					Arroz 95g e feijão preto 100g
					PEITO DE FRANGO À MILANESA
					MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO
Lanche					Salada de repolho com tomate 30g
					Laranja
Jantar					LEITE + SUPLEMENTO/ Flocos de milho sem açúcar 20g
					MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO
	SEGUNDA 04/12	TERÇA 05/12	QUARTA 06/12	QUINTA 07/12	SEXTA 08/12
Desjejum	LEITE + SUPLEMENTO	LEITE + SUPLEMENTO	LEITE + SUPLEMENTO	LEITE + SUPLEMENTO	LEITE + SUPLEMENTO
	PÃO DE LEITE	PÃO DE LEITE	PÃO DE LEITE	PÃO DE LEITE	PÃO DE LEITE
Colação	Pêssego/LEITE + SUPLEMENTO	Banana/LEITE + SUPLEMENTO	Melancia/LEITE + SUPLEMENTO	Melão/LEITE + SUPLEMENTO	Maçã/LEITE + SUPLEMENTO
Almoço	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g
	PEITO DE FRANGO À MILANESA	PEITO DE FRANGO À MILANESA	PEITO DE FRANGO À MILANESA	PEITO DE FRANGO À MILANESA	PEITO DE FRANGO À MILANESA
	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO
	Salada de tomate com pepino 45g	Salada de vagem com cenoura 30g	Salada de alface	Salada de brócolis com couve-flor 20g	Salada de repolho verde com repolho roxo 30g
Lanche	Maçã	Manga	Melão	Laranja	Pudim de laranja
	LEITE + SUPLEMENTO /PÃO DE LEITE	Mamão / Aveia em flocos finos 20g/ LEITE + SUPLEMENTO	LEITE + SUPLEMENTO / Flocos de milho sem açúcar 20g	Manga / Flocos de arroz 10g/ LEITE + SUPLEMENTO	Banana / Aveia em flocos finos 20g/ LEITE + SUPLEMENTO
Jantar	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO
	SEGUNDA 11/12	TERÇA 12/12	QUARTA 13/12	QUINTA 14/12	SEXTA 15/12
Desjejum	LEITE + SUPLEMENTO	LEITE + SUPLEMENTO	LEITE + SUPLEMENTO	LEITE + SUPLEMENTO	LEITE + SUPLEMENTO
	PÃO DE LEITE	PÃO DE LEITE	PÃO DE LEITE	PÃO DE LEITE	PÃO DE LEITE
Colação	Melancia/LEITE + SUPLEMENTO	Maçã/LEITE + SUPLEMENTO	Banana/LEITE + SUPLEMENTO	Melão/LEITE + SUPLEMENTO	Banana/LEITE + SUPLEMENTO
Almoço	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g
	PEITO DE FRANGO À MILANESA	PEITO DE FRANGO À MILANESA	PEITO DE FRANGO À MILANESA	PEITO DE FRANGO À MILANESA	PEITO DE FRANGO À MILANESA
	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO
	Salada de tomate 40g	Salada de pepino 35g	Salada de acelga 20g	Salada de alface 25g	Salada de repolho 23g
Lanche	Maçã	Melão	Manga	Mamão	Pêssego
	LEITE + SUPLEMENTO/ Flocos de milho sem açúcar 20g	LEITE + SUPLEMENTO/ PÃO DE LEITE	Banana / Aveia em flocos finos 20g/ LEITE + SUPLEMENTO	LEITE + SUPLEMENTO / PÃO DE LEITE	LEITE + SUPLEMENTO/ Flocos de arroz 10g
Jantar	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO



Milena Schardong
Milena Schardong
 Departamento de Logística
 Matrícula 189507 / Nutricionista SM
 Gerência de Alimentação Escolar

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Departamento de Logística
 Matrícula 189511 / Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

CARDÁPIO MATERNAL I (1 ano e 7 meses - 2 anos e 11 meses) SINGULAR E
SELETIVIDADE ALIMENTAR 141 DEZEMBRO
2023

Juliana R. D. Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Departamento de Logística
 Matrícula 184452
 Gerência de Alimentação Escolar

	SEGUNDA 18/12	TERÇA 19/12	QUARTA 20/12	QUINTA 21/12	SEXTA 22/12
Desjejum	LEITE + SUPLEMENTO	LEITE + SUPLEMENTO	LEITE + SUPLEMENTO	LEITE + SUPLEMENTO	LEITE + SUPLEMENTO
	PÃO DE LEITE	PÃO DE LEITE	PÃO DE LEITE	PÃO DE LEITE	PÃO DE LEITE
Colação	Melancia/LEITE + SUPLEMENTO	Maçã/LEITE + SUPLEMENTO	Pêssego /LEITE + SUPLEMENTO	Melão/LEITE + SUPLEMENTO	Mamão/LEITE + SUPLEMENTO
Almoço	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g
	PEITO DE FRANGO À MILANESA	PEITO DE FRANGO À MILANESA	PEITO DE FRANGO À MILANESA	PEITO DE FRANGO À MILANESA	PEITO DE FRANGO À MILANESA
	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	Macarrão ao alho e óleo 65g	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO
	Salada de pepino 35g	Salada de tomate 40g	Salada de alface 25g	Salada de beterraba 35g	Salada de brócolis 30g
	Laranja	Pêssego	Banana	Pudim de uva	Maçã
Lanche	LEITE + SUPLEMENTO/ PÃO DE LEITE	LEITE + SUPLEMENTO/ PÃO DE LEITE	Mamão / Aveia em flocos finos 20g/ LEITE + SUPLEMENTO	LEITE + SUPLEMENTO/ Flocos de arroz 10g	LEITE + SUPLEMENTO/ Flocos de milho sem açúcar 20g
Jantar	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO