



Milena Schardong
Milena Schardong
 Departamento de Logística
 Matrícula 189507 / Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Departamento de Logística
 Matrícula 189511 / Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

CARDÁPIO MATERNAL I (1 ano e 7 meses - 2anos e 11 meses) SINGULAR E
SEM LACTOSE, TOMATE E BANANA
2023
DEZEMBRO

Juliana R. D. Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Departamento de Logística
 Matrícula 184452
 Gerência de Alimentação Escolar

					SEXTA 01/12
Desjejum					Suco de laranja 200ml
Colação					PÃO SEM LEITE COM PATÊ DE CENOURA
Almoço					Manga
					Arroz 95g e feijão preto 100g
					CARNE MOÍDA SEM TOMATE
					PURÊ DE BATATA SEM LEITE 60g
Lanche					SALADA DE REPOLHO
					Laranja
					VITAMINA DE MANGA SEM LACTOSE/ Flocos de milho sem açúcar 20g
Jantar					POLENTA À BOLONHESA SEM CORANTE E TOMATE
	SEGUNDA 04/12	TERÇA 05/12	QUARTA 06/12	QUINTA 07/12	SEXTA 08/12
Desjejum	LEITE SEM LACTOSE 190ml	Suco de maçã 200ml	VITAMNINA DE MORANGO SEM LACTOSE 180ml	LEITE SEM LACTOSE 190ml	Suco de uva 200ml
	PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA SEM LACTOSE	PÃO SEM LEITE COM PATÊ DE CENOURA	PÃO SEM LEITE COM PATÊ DE CENOURA	MUFFIN DE MAÇÃ COM UVA PASSAS	PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA SEM LACTOSE
Colação	Pêssego	PÊSSEGO	Melancia	Melão	Maçã
Almoço	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g
	CARNE MOÍDA SEM TOMATE	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE CARNE	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	BIFE DE PANELA SEM TOMATE
	Cenoura refogada 50g	Batata doce refogada 50g	FAROFA DE CENOURA	Farofa de couve 20g	CREME DE AIPIM SEM LACTOSE
	SALADA DE PEPINO	Salada de vagem com cenoura 30g	Salada de alface	Salada de brócolis com couve-flor 20g	Salada de repolho verde com repolho roxo 30g
	Maçã	Manga	Melão	Laranja	Pudim de laranja
Lanche	Suco de laranja 200 ml /Muffin de maçã com uva passa 60g	Mamão / Aveia em flocos finos 20g	VITAMINA DE MORANGO SEM LACTOSE/ Flocos de milho sem açúcar 20g	Manga / Flocos de arroz 10g	MAMÃO / Aveia em flocos finos 20g
Jantar	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES	Sopa camponesa 180g	Suco de maçã 200ml/ PÃO SEM LEITE com iscas de frango 35g	POLENTA À BOLONHESA SEM CORANTE E TOMATE	Sopa de feijão com macarrão 180g



Milena Schardong
Milena Schardong
 Departamento de Logística
 Matrícula 189507 / Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Departamento de Logística
 Matrícula 189511 / Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

**CARDÁPIO MATERNAL I (1 ano e 7 meses - 2anos e 11 meses) SINGULAR E
 SEM LACTOSE, TOMATE E BANANA DEZEMBRO
 2023**

Juliana R. D. Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Departamento de Logística
 Matrícula 184452
 Gerência de Alimentação Escolar

	SEGUNDA 11/12	TERÇA 12/12	QUARTA 13/12	QUINTA 14/12	SEXTA 15/12
Desjejum	LEITE SEM LACTOSE 190ml	VITAMINA DE MANGA SEM LACTOSE 180m	Suco de laranja 200ml	VITAMINA DE BANANA SEM LACTOSE	LEITE SEM LACTOSE 190ml
	PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA SEM LACTOSE	PÃO SEM LEITE COM PATÊ DE CENOURA	PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA SEM LACTOSE	Muffin de maçã com uva passa 60g	PÃO SEM LEITE COM PATÊ DE CENOURA
Colação	Melancia	Maçã	MELÃO	Melão	LARANJA
Almoço	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g
	ISCAS DE CARNE	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	CARNE MOÍDA SEM TOMATE	BIFE DE PANELA SEM TOMATE	Frango assado 50g
	PURÊ DE BATATA SEM LEITE 60g	Cenoura refogada 50g	Polenta - almoço 100g	Beterraba cozida 50g	Quirera - almoço 60g
	SALADA DE BETERRABA	Salada de pepino 35g	Salada de acelga 20g	Salada de alface 25g	Salada de repolho 23g
	Maçã	Melão	Manga	Mamão	Pêssego
Lanche	BATIDA DE MAÇÃ SEM LACTOSE 190ml/ Flocos de milho sem açúcar 20g	Suco de uva 200ml/ MUFFIN DE MAÇÃ COM UVA PASSA	MAMÃO / Aveia em flocos finos 20g	LEITE SEM LACTOSE 190ml / PÃO SEM LEITE COM PATÊ DE GRÃO DE BICO	CREME DE MORANGO SEM LACTOSE 100g/ Flocos de arroz 10g
Jantar	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES	POLENTA À BOLONHESA SEM CORANTE E TOMATE	Canja 200g	Sopa camponesa 180g	Cozido de aipim 170g
	SEGUNDA 18/12	TERÇA 19/12	QUARTA 20/12	QUINTA 21/12	SEXTA 22/12
Desjejum	VITAMINA DE MANGA SEM LACTOSE	Suco de uva 200ml	LEITE SEM LACTOSE 190ml	Suco de laranja 200ml	LEITE SEM LACTOSE 190ml
	PÃO SEM LEITE COM PATÊ DE CENOURA	PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA SEM LACTOSE	Muffin de maçã com uva passa 60g	PÃO SEM LEITE COM PATÊ DE CENOURA	PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA SEM LACTOSE
Colação	Melancia	Maçã	Pêssego	Melão	Mamão
Almoço	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g
	ISCAS DE CARNE	FRANGO ENSOPADO SEM TOMATE	ISCAS DE CARNE	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	CARNE MOÍDA SEM TOMATE
	Cenoura com brócolis refogados 50g	Farofa de couve 20g	Macarrão ao alho e óleo 65g	Legumes refogados 40g	PURÊ DE BATATA SEM LEITE 60g
	Salada de pepino 35g	SALADA DE BETERRABA	Salada de alface 25g	Salada de beterraba 35g	Salada de brócolis 30g
	Laranja	Pêssego	MELÃO	Pudim de uva	Maçã
Lanche	Suco de uva 200ml/ MUFFIN DE MAÇÃ COM UVA PASSA	Suco de maçã 200ml/ PÃO SEM LEITE com carne moída	Mamão / Aveia em flocos finos 20g	CREME DE MORANGO SEM LACTOSE 100ml/ Flocos de arroz 10g	VITAMINA DE MANGA SEM LACTOSE 180m/ Flocos de milho sem açúcar 20g
Jantar	POLENTA À BOLONHESA SEM CORANTE E TOMATE	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES	POLENTA À BOLONHESA SEM CORANTE E TOMATE	Sopa cabocla 180g	Canja 200g