



*Milena Schardong*  
**Milena Schardong**  
 Departamento de Logística  
 Matrícula 189507 / Nutricionista SME  
 Gerência de Alimentação Escolar

*Nadia R. dos Santos Sato*  
**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
 Departamento de Logística  
 Matrícula 189511 / Nutricionista SME  
 Gerência de Alimentação Escolar

**CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ RISOTOLÂNDIA C**  
**DIETA PASTOSA DEZEMBRO**  
**2023**

*Juliana R. D. Guedes*  
**Juliana Rodrigues Dias Guedes**  
 Departamento de Logística  
 Matrícula 184452  
 Gerência de Alimentação Escolar

**\*OBSERVAÇÃO: TODAS AS PREPARAÇÕES DEVERÃO SER SEVIDAS NA CONSISTÊNCIA PASTOSA**

|                 |                                                   |                      |                                           |                              |                                                   |
|-----------------|---------------------------------------------------|----------------------|-------------------------------------------|------------------------------|---------------------------------------------------|
|                 |                                                   |                      |                                           |                              | <b>SEXTA 01/12</b>                                |
| <b>Desjejum</b> |                                                   |                      |                                           |                              | LEITE                                             |
|                 |                                                   |                      |                                           |                              | PÃO DE LEITE                                      |
|                 |                                                   |                      |                                           |                              | ARROZ E FEIJÃO PRETO                              |
| <b>Almoço</b>   |                                                   |                      |                                           |                              | ISCAS DE FRANGO COM TOMATE                        |
|                 |                                                   |                      |                                           |                              | BATATA DOCE REFOGADA                              |
| <b>Lanche</b>   |                                                   |                      |                                           |                              | BANANA                                            |
| <b>Jantar</b>   |                                                   |                      |                                           |                              | PAPA DE CARNE COM CHUCHU , MANDIOQUINHA E CENOURA |
|                 | <b>SEGUNDA 04/12</b>                              | <b>TERÇA 05/12</b>   | <b>QUARTA 06/12</b>                       | <b>QUINTA 07/12</b>          | <b>SEXTA 08/12</b>                                |
| <b>Desjejum</b> | LEITE                                             | LEITE                | LEITE                                     | LEITE                        | LEITE                                             |
|                 | PÃO DE LEITE                                      | PÃO DE LEITE         | PÃO INTEGRAL                              | PÃO DE LEITE                 | PÃO DE LEITE                                      |
|                 | ARROZ E FEIJÃO CARIOCA                            | ARROZ E FEIJÃO PRETO | ARROZ E FEIJÃO CARIOCA                    | ARROZ E FEIJÃO PRETO         | ARROZ E FEIJÃO CARIOCA                            |
| <b>Almoço</b>   | ISCAS DE CARNE                                    | CARNE MOÍDA          | ISCAS DE FRANGO GRELHADAS                 | CARNE MOÍDA COM MOLHO        | ISCAS DE FRANGO COM BATATA                        |
|                 | QUIBEBE                                           | VAGEM REFOGADA       | LEGUMES REFOGADOS                         | PURÊ DE BATATA MISTA         | BRÓCOLIS REFOGADO                                 |
| <b>Lanche</b>   | MANGA                                             | MELÃO                | BANANA                                    | MAÇÃ                         | MANGA                                             |
| <b>Jantar</b>   | PAPA DE FRANGO COM BATATA DOCE, CHUCHU E BRÓCOLIS | CANJA                | PAPA DE CARNE, MANDIOCA, CENOURA E CHUCHU | RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES | PAPA DE CARNE, MANDIOQUINHA, CENOURA E ARROZ      |



*Milena Schardong*  
**Milena Schardong**  
 Departamento de Logística  
 Matrícula 189507 / Nutricionista SME  
 Gerência de Alimentação Escolar

*Nadia R. dos Santos Sato*  
**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
 Departamento de Logística  
 Matrícula 189511 / Nutricionista SME  
 Gerência de Alimentação Escolar

**CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ RISOTOLÂNDIA C**  
**DIETA PASTOSA DEZEMBRO**  
**2023**

*Juliana R. D. Guedes*  
**Juliana Rodrigues Dias Guedes**  
 Departamento de Logística  
 Matrícula 184452  
 Gerência de Alimentação Escolar

**\*OBSERVAÇÃO: TODAS AS PREPARAÇÕES DEVERÃO SER SEVIDAS NA CONSISTÊNCIA PASTOSA**

|                 | <b>SEGUNDA 11/12</b>                         | <b>TERÇA 12/12</b>           | <b>QUARTA 13/12</b>                    | <b>QUINTA 14/12</b>         | <b>SEXTA 15/12</b>                     |
|-----------------|----------------------------------------------|------------------------------|----------------------------------------|-----------------------------|----------------------------------------|
| <b>Desjejum</b> | LEITE                                        | LEITE                        | LEITE                                  | LEITE                       | LEITE                                  |
|                 | PÃO DE LEITE                                 | PÃO INTEGRAL                 | PÃO DE LEITE                           | PÃO DE LEITE                | PÃO INTEGRAL                           |
| <b>Almoço</b>   | ARROZ E FEIJÃO PRETO                         | ARROZ E FEIJÃO CARIOCA       | ARROZ E FEIJÃO CARIOCA                 | ARROZ E FEIJÃO CARIOCA      | ARROZ E FEIJÃO PRETO                   |
|                 | ISCAS DE CARNE                               | ISCAS DE FÍGADO              | CARNE MOÍDA                            | ISCAS DE FRANGO GRELHADAS   | CARNE MOÍDA COM MOLHO                  |
|                 | CENOURA REFOGADA                             | PURÊ DE BATATA               | CHUCHU REFOGADO                        | BETERRABA COZIDA            | POLENTA                                |
| <b>Lanche</b>   | BANANA                                       | MAMÃO                        | MANGA                                  | MELÃO                       | BANANA                                 |
| <b>Jantar</b>   | PAPA DE MACARRÃO, FRANGO, ABÓBORA E BRÓCOLIS | PAPA DE LEGUMES              | PAPA DE FRANGO COM LEGUMES E MACARRÃO  | PAPA DE FUBÁ, CARNE E COUVE | PAPA DE LEGUMES COM FRANGO E ESPINAFRE |
|                 | <b>SEGUNDA 18/12</b>                         | <b>TERÇA 19/12</b>           | <b>QUARTA 20/12</b>                    | <b>QUINTA 21/12</b>         | <b>SEXTA 22/12</b>                     |
| <b>Desjejum</b> | LEITE                                        | LEITE                        | LEITE                                  | LEITE                       | LEITE                                  |
|                 | PÃO DE LEITE                                 | PÃO INTEGRAL                 | PÃO DE LEITE                           | PÃO DE LEITE                | PÃO INTEGRAL                           |
| <b>Almoço</b>   | ARROZ E FEIJÃO CARIOCA                       | ARROZ E FEIJÃO PRETO         | ARROZ E FEIJÃO CARIOCA                 | ARROZ E FEIJÃO PRETO        | ARROZ E FEIJÃO CARIOCA                 |
|                 | ISCAS DE FRANGO AO MOLHO                     | CARNE MOÍDA COM MOLHO        | ISCAS DE FRANGO COM BATATA             | CARNE MOÍDA                 | ISCAS DE FRANGO GRELHADAS              |
|                 | POLENTA                                      | ABOBRINHA REFOGADA           | VAGEM REFOGADA                         | BATATA DOCE COZIDA          | BATATA ENSOPADA                        |
| <b>Lanche</b>   | MAÇÃ                                         | BANANA                       | MANGA                                  | MAÇÃ                        | BANANA                                 |
| <b>Jantar</b>   | PAPA DE CARNE, ABOBRINHA E MACARRÃO          | RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES | PAPA DE BATATA COM ESPINAFRE E ABÓBORA | PAPA DE BRÓCOLIS            | PAPA DE ABÓBORA                        |