



Milena Schardong
Milena Schardong
 Departamento de Logística
 Matrícula 189507 / Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Departamento de Logística
 Matrícula 189511/ Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ RISOTOLÂNDIA C1
NICE BRAGA DEZEMBRO
DIETA VEGANA 2023

Juliana R. D. Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Departamento de Logística
 Matrícula 184452
 Gerência de Alimentação Escolar

					SEXTA 01/12
Lanche					POLENTA À BOLONHESA VEGANA/ Banana
	SEGUNDA 04/12	TERÇA 05/12	QUARTA 06/12	QUINTA 07/12	SEXTA 08/12
Lanche	Suco de laranja 200 ml/PÃO SEM LEITE COM PATÊ DE GRÃO DE BICO/ Maçã	MACARRÃO À BOLONHESA VEGANO / Melancia	Suco de uva 200 ml / PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA DE COCO/ Banana	BEBIDA À BASE DE SOJA COM POLPA DE FRUTAS120ml / Flocos de arroz/ Laranja	RISOTO DE LEGUMES/ Maçã
	SEGUNDA 11/12	TERÇA 12/12	QUARTA 13/12	QUINTA 14/12	SEXTA 15/12
Lanche	Suco de uva 200ml/PÃO SEM LEITE COM PATÊ DE CENOURA/Banana	BEBIDA À BASE DE SOJA COM POLPA DE FRUTAS120ml / Flocos de arroz/ Pêssego	MACARRÃO À BOLONHESA VEGANO / Maçã	MINGAU DE AVEIA COM LEITE DE SOJA/ Banana	RISOTO DE LEGUMES/ Laranja
	SEGUNDA 18/12	TERÇA 19/12	QUARTA 20/12	QUINTA 21/12	SEXTA 22/12
Lanche	QUIRERA COM MOLHO DE PROTEÍNA DE SOJA/ Banana	Suco de maçã 200 ml/PÃO SEM LEITE COM PATÊ DE GRÃO DE BICO/ Laranja	Mamão/ aveia em flocos finos	RISOTO DE LEGUMES/ Pêssego	VITAMINA DE MANGA COM LEITE DE SOJA 180 ml/ PÃO SEM LEITE COM PATÊ DE CENOURA / Maçã