



Milena Schardong
Milena Schardong
 Departamento de Logística
 Matrícula 189507 / Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Departamento de Logística
 Matrícula 189511/ Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ RISOTOLÂNDIA C1
NICE BRAGA SEM LACTOSE DEZEMBRO
2023

Juliana R. D. Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Departamento de Logística
 Matrícula 184452
 Gerência de Alimentação Escolar

					SEXTA 01/12
Lanche					Polenta à bolonhesa/ Banana
	SEGUNDA 04/12	TERÇA 05/12	QUARTA 06/12	QUINTA 07/12	SEXTA 08/12
Lanche	Suco de laranja 200 ml/PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA SEM LACTOSE/ Maçã	Macarrão à bolonhesa - jantar / Melancia	Suco de uva 200 ml / Bolo de banana com aveia/ Banana	IOGURTE SEM LACTOSE/ Flocos de arroz/ Laranja	Risoto de frango com legumes/ Maçã
	SEGUNDA 11/12	TERÇA 12/12	QUARTA 13/12	QUINTA 14/12	SEXTA 15/12
Lanche	Suco de uva 200ml/PÃO SEM LEITE COM CARNE MOÍDA /Banana	VITAMINA DE MORANGO SEM LACTOSE/ Flocos de milho sem açúcar 20g/ Pêssego	Macarrão ao molho de frango e legumes - jantar / Maçã	MINGAU DE AVEIA SEM LACTOSE/ Banana	Arroz carreteiro/ Laranja
	SEGUNDA 18/12	TERÇA 19/12	QUARTA 20/12	QUINTA 21/12	SEXTA 22/12
Lanche	Quirera com molho de frango - jantar/ Banana	Suco de maçã 200 ml//PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA SEM LACTOSE/ Laranja	Mamão/ aveia em flocos finos	Risoto de frango com legumes/ Pêssego	VITAMINA DE MANGA SEM LACTOSE/ Muffin de maçã e uva passas / Maçã
	SEGUNDA 27/11	TERÇA 28/11	QUARTA 29/11	QUINTA 30/11	
Lanche	Suco de laranja 200 ml/ PÃO SEM LEITE COM ISCAS DE FRANGO / Melancia	CREME DE MORANGO SEM LACTOSE/ Flocos de milho sem açúcar 20g/ Laranja	Suco de uva 200 ml/ BOLO DE COCO SEM LEITE / Maçã	Polenta à bolonhesa/ Banana	