



*Milena Schardong*  
**Milena Schardong**  
 Departamento de Logística  
 Matrícula 189507 / Nutricionista SME  
 Gerência de Alimentação Escolar

*Nadia R. dos Santos Sato*  
**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
 Departamento de Logística  
 Matrícula 189511 / Nutricionista SME  
 Gerência de Alimentação Escolar

**CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ RISOTOLÂNDIA C1**  
**NICE BRAGA SEM OVOS NOVEMBRO**  
**2023**

*Juliana R. D. Guedes*  
**Juliana Rodrigues Dias Guedes**  
 Departamento de Logística  
 Matrícula 184452  
 Gerência de Alimentação Escolar

					<b>SEXTA 01/12</b>
<b>Lanche</b>					Polenta à bolonhesa/ Banana
	<b>SEGUNDA 04/12</b>	<b>TERÇA 05/12</b>	<b>QUARTA 06/12</b>	<b>QUINTA 07/12</b>	<b>SEXTA 08/12</b>
<b>Lanche</b>	Suco de laranja 200 ml/Sanduiche napolitano/ Maçã	MACARRÃO SEM OVOS À BOLONHESA / Melancia	Suco de uva 200 ml / PÃO DE FORMA COM MANTEIGA/ Banana	iogurte de morango 120ml/ Flocos de arroz/ Laranja	Risoto de frango com legumes/ Maçã
	<b>SEGUNDA 11/12</b>	<b>TERÇA 12/12</b>	<b>QUARTA 13/12</b>	<b>QUINTA 14/12</b>	<b>SEXTA 15/12</b>
<b>Lanche</b>	Suco de uva 200ml/Pão de leite com carne moída/Banana	Vitamina de morango 180 ml/ Flocos de milho sem açúcar 20g/ Pêssego	MACARRÃO SEM OVOS AO MOLHO DE FRANGO COM LEGUMES/ Maçã	Mingau de aveia 200g/ Banana	Arroz carreteiro/ Laranja
	<b>SEGUNDA 18/12</b>	<b>TERÇA 19/12</b>	<b>QUARTA 20/12</b>	<b>QUINTA 21/12</b>	<b>SEXTA 22/12</b>
<b>Lanche</b>	Quirera com molho de frango - jantar/ Banana	Suco de maçã 200 ml/Sanduiche natural/ Laranja	Mamão/ aveia em flocos finos	Risoto de frango com legumes/ Pêssego	Vitamina de manga 180 ml/ PÃO DE LEITE COM QUEIJO / Maçã
	<b>SEGUNDA 27/11</b>	<b>TERÇA 28/11</b>	<b>QUARTA 29/11</b>	<b>QUINTA 30/11</b>	
<b>Lanche</b>	Suco de laranja 200 ml/ Pão de leite com iscas de frango/ Melancia	Creme de morango 100g/ Flocos de milho sem açúcar 20g/ Laranja	Suco de uva 200 ml/ PÃO DE LEITE COM MANTEIGA/ Maçã	Polenta à bolonhesa/ Banana	