



Milena Schardong
Milena Schardong
 Departamento de Logística
 Matrícula 189507 / Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ RISOTOLÂNDIA F
SELETIVIDADE ALIMENTAR 97 DEZEMBRO
2023

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Departamento de Logística
 Matrícula 189511/ Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

Juliana R. D. Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Departamento de Logística
 Matrícula 184452
 Gerência de Alimentação Escolar

					SEXTA 01/12
Desjejum					
					Arroz 95g e feijão preto 100g
					Carne moída com molho 50g
					Jardineira de legumes 50g
					SALADA DE TOMATE
					Melancia
Lanche					Vitamina de banana 180 ml/ Flocos de milho sem açúcar 20g
Jantar					ISCAS DE FRANGO GRELHADAS
	SEGUNDA 04/12	TERÇA 05/12	QUARTA 06/12	QUINTA 07/12	SEXTA 08/12
Desjejum	SUCO DE UVA			SUCO DE LARANJA	
	BISCOITO CREAM CACKER			BISCOITO CREAM CACKER	
	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g		Arroz 95g e feijão preto 100g
	Bolinho de carne 60g	Frango à camponesa 70g	Carne moída com tomate e cheiro verde 50g		Barreado 70g
	Quibebe 50g	Farofa de couve 20g	Creme de aipim 70g		Farofa de banana 20g
	SALADA DE TOMATE	SALADA DE TOMATE	SALADA DE TOMATE		SALADA DE TOMATE
	Melão	Maçã	Pudim de uva		Laranja
Lanche	Suco de laranja 200 ml /BISCOITO CREAM CRACKER	Iogurte de morango 120ml / Flocos de milho sem açúcar 20g	BANANA / Aveia em flocos finos 20g	Suco de maçã 200ml/ BISCOITO CREAM CRACKER	Vitamina de manga 180ml / Flocos de arroz 10g
Jantar	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS



Milena Schardong
Milena Schardong
 Departamento de Logística
 Matrícula 189507 / Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ RISOTOLÂNDIA F
SELETIVIDADE ALIMENTAR 97 DEZEMBRO
2023

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Departamento de Logística
 Matrícula 189511 / Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

Juliana R. D. Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Departamento de Logística
 Matrícula 184452
 Gerência de Alimentação Escolar

	SEGUNDA 11/12	TERÇA 12/12	QUARTA 13/12	QUINTA 14/12	SEXTA 15/12
Desjejum	SUCO DE MAÇÃ			SUCO DE UVA	
	BISCOITO CREAM CACKER			BISCOITO CREAM CACKER	
Almoço	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g		Arroz 95g e feijão carioca 100g
	Frango assado 50g	Picadinho de carne 70g	Bife de panela (60g de carne e 10g de molho)		Iscas de frango com tomate 60g
	Purê de batata 60g	Quirera - almoço 60g	Beterraba cozida 50g		Cenoura refogada 50g
	SALADA DE TOMATE	SALADA DE TOMATE	SALADA DE TOMATE		SALADA DE TOMATE
	Melão	Mamão	Pêssego		Manga
Lanche	Vitamina de morango 180ml/ Flocos de milho sem açúcar 20g	Banana / Aveia em flocos finos 20g	Leite 190ml / BISCOITO CREAM CRACKER	Mamão / Flocos de arroz 10g	Suco de uva 200ml/BISCOITO CREAM CRACKER
Jantar	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS
	SEGUNDA 18/12	TERÇA 19/12	QUARTA 20/12	QUINTA 21/12	SEXTA 22/12
Desjejum	SUCO DE UVA			Suco de laranja 200ml	
	BISCOITO CREAM CACKER			BISCOITO CREAM CACKER	
Almoço	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g		Arroz 95g e feijão carioca 100g
	Iscas de carne à brasileira 60g	Frango napolitano 70g	Posta assada com molho (50g de carne e 20g de molho)		Peito de frango à milanesa 50g
	Abobrinha refogada 50g	Macarrão ao alho e óleo 65g	Cenoura com brócolis refogados 50g		Purê de batata 60g
	SALADA DE TOMATE	SALADA DE TOMATE	SALADA DE TOMATE		SALADA DE TOMATE
	Pêssego	Banana	Melancia		Melancia
Lanche	Mamão / Flocos de arroz 10g	iogurte de morango 120ml/ Flocos de milho sem açúcar 20g	Suco de maçã 200ml/ BISCOITO CREAM CRACKER	Banana / Aveia em flocos finos 20g	Suco de uva 200 ml/ BISCOITO CREAM CRACKER
Jantar	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS