



Milena Schardong
Milena Schardong
 Departamento de Logística
 Matrícula 189507 / Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR D
SELETIVIDADE ALIMENTAR 68 DEZEMBRO
2023

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Departamento de Logística
 Matrícula 189511/ Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

Juliana R. D. Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Departamento de Logística
 Matrícula 184452
 Gerência de Alimentação Escolar

					SEXTA 01/12
Desjejum					Suco de laranja 200ml
Almoço					PÃO FRANCÊS
					Arroz 95g e feijão preto 100g
					BOLINHO DE CARNE
					MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO
Lanche					Salada de repolho com tomate 30g
					BANANA
Jantar					Vitamina de banana 180 ml/ Flocos de milho sem açúcar 20g
					MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO
	SEGUNDA 04/12	TERÇA 05/12	QUARTA 06/12	QUINTA 07/12	SEXTA 08/12
Desjejum	Leite 190ml	Suco de maçã 200ml	Vitamina de morango 180ml	Leite 190ml	Suco de uva 200ml
	PÃO FRANCÊS	PÃO FRANCÊS	PÃO FRANCÊS	PÃO FRANCÊS	PÃO FRANCÊS
Almoço	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100G	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100G	Arroz 95g e feijão preto 100g
	ISCAS DE CARNE	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	Bolinho de carne 60g	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	BOLINHO DE CARNE
	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	FAROFA DE CENOURA	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	FAROFA DE CENOURA	Farofa de banana 20g
	Salada de tomate com pepino 45g	Salada de brócolis com couve-flor 20g	Salada de vagem com cenoura 30g	Salada de repolho verde com repolho roxo 30g	Salada de alface
	MAÇÃ	BANANA	MAÇÃ	BANANA	MAÇÃ
Lanche	Suco de laranja 200 ml /PÃO FRANCÊS	logurte de morango 120ml / Flocos de milho sem açúcar 20g	Manga/ FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR	Banana/FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR	Vitamina de manga 180 ml/ Flocos de milho sem açúcar 20g
Jantar	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO
	SEGUNDA 11/12	TERÇA 12/12	QUARTA 13/12	QUINTA 14/12	SEXTA 15/12
Desjejum	Leite 190ml	Vitamina de manga 180ml	Suco de laranja 200ml	Vitamina de banana 180ml	Leite 190ml
	PÃO FRANCÊS	PÃO FRANCÊS	PÃO FRANCÊS	PÃO FRANCÊS	PÃO FRANCÊS
Almoço	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100G	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100G	Arroz 95g e feijão preto 100g
	ISCAS DE CARNE	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	BOLINHO DE CARNE	ISCAS DE CARNE	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS
	FAROFA DE BANANA	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	FAROFA DE CENOURA	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	FAROFA DE CENOURA
	Salada de tomate 40g	Salada de repolho 23g	Salada de alface 25g	Salada de acelga 20g	Salada de pepino 35g
	MAÇÃ	BANANA	MAÇÃ	Maçã	BANANA
Lanche	Batida de maçã190ml/ Flocos de milho sem açúcar 20g	Banana /FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR	Leite 190ml / PÃO FRANCÊS	Creme de morango 100g/ FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR	Suco de uva 200ml/ PÃO FRANCÊS
Jantar	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO



Milena Schardong
Milena Schardong
 Departamento de Logística
 Matrícula 189507 / Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Departamento de Logística
 Matrícula 189511 / Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR D
SELETIVIDADE ALIMENTAR 68
2023
DEZEMBRO

Juliana R. D. Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Departamento de Logística
 Matrícula 184452
 Gerência de Alimentação Escolar

	SEGUNDA 18/12	TERÇA 19/12	QUARTA 20/12	QUINTA 21/12	SEXTA 22/12
Desjejum	Vitamina de banana 180ml PÃO FRANCÊS	Suco de uva 200ml PÃO FRANCÊS	Leite 190ml PÃO FRANCÊS	Suco de laranja 200ml PÃO FRANCÊS	Leite 190ml PÃO FRANCÊS
Almoço	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100G	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100G	Arroz 95g e feijão preto 100g
	ISCAS DE CARNE	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE CARNE	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	BOLINHO DE CARNE
	Macarrão ao alho e óleo 65g	FAROFA DE CENOURA	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	FAROFA DE BANANA	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO
	Salada de pepino 35g BANANA	Salada de beterraba 35g Banana	Salada de alface 25g MAÇÃ	Salada de tomate 40g BANANA	Salada de brócolis 30g Maçã
Lanche	Suco de uva 200ml/ PÃO FRANCÊS	BANANA /FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR	Suco de maçã 200ml/ PÃO FRANCÊS	Iogurte de morango 120ml/ FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR	Vitamina de manga 180ml/ Flocos de milho sem açúcar 20g
Jantar	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO