CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR A
SELETIVIDADE ALIMENTAR 44 DEZEMBRO
2023

CURITIBA

Milena Schardong
Departamento de Logística
Matrícula 189507 / Nutricionista SME
Gerência de Alimentação Escolar

Nadia Rafaela dos Santos Sato
Departamento de Logística
Matrícula 189511/ Nutricionista SME
Gerência de Alimentação Escolar

Juliana Rodrigues Dias Guedes
Departamento de Logística
Matrícula 184452
Gerência de Alimentação Escolar

					SEXTA 01/12
Desjejum					VITAMINA DE MORANGO
					PÃO DE FORMA com queijo 20g
Almoço					Arroz 95g e feijão preto 100g
					ISCAS DE CARNE
					MACARRÃO ALHO E ÓLEO
					Salada de repolho com tomate 30g
					BANANA
Lanche					VITAMINA DE MORANGO/ Flocos de milho sem açúcar 20g / BANANA
Jantar					MACARRÃO ALHO E ÓLEO
	SEGUNDA 04/12	**TERÇA 05/12**	**QUARTA 06/12**	**QUINTA 07/12**	**SEXTA 08/12**
Desjejum	VITAMINA DE MORANGO	VITAMINA DE MORANGO	Vitamina de morango 180ml	VITAMINA DE MORANGO	VITAMINA DE MORANGO
	PÃO DE FORMA com manteiga 8g	Pão de forma com queijo 20g	PÃO DE FORMA com queijo 20g	Pão de forma com manteiga 8g	Bolo de fubá 50g
Almoço	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g
	ISCAS DE CARNE	PEITO DE FRANGO À MILANESA	ISCAS DE CARNE	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	PEITO DE FRANGO À MILANESA
	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO ALHO E ÓLEO
	Salada de tomate com pepino 45g	Salada de brócolis com couve-flor 20g	Salada de vagem com cenoura 30g	Salada de repolho verde com repolho roxo 30g	Salada de alface
	BANANA	BANANA	BANANA	BANANA	BANANA
Lanche	VITAMINA DE MORANGO/PÃO DE FORMA/BANANA	Iogurte de morango 120ml / Flocos de milho sem açúcar 20g / BANANA1	BANANA/ Flocos de arroz 10g	Banana/ Aveia em flocos finos 20g	VITAMINA DE MORANGO/ Flocos de milho sem açúcar 20g/ BANANA
Jantar	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO ALHO E ÓLEO

CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR A
SELETIVIDADE ALIMENTAR 44 DEZEMBRO
2023

Milena Schardong
Departamento de Logística
Matrícula 189507 / Nutricionista SME
Gerência de Alimentação Escolar

Nadia Rafaela dos Santos Sato
Departamento de Logística
Matrícula 189511/ Nutricionista SME
Gerência de Alimentação Escolar

Juliana Rodrigues Dias Guedes
Departamento de Logística
Matrícula 184452
Gerência de Alimentação Escolar

	SEGUNDA 11/12	TERÇA 12/12	QUARTA 13/12	QUINTA 14/12	SEXTA 15/12
Desjejum	VITAMINA DE MORANGO	VITAMINA DE MORANGO	VITAMINA DE MORANGO	VITAMINA DE MORANGO	VITAMINA DE MORANGO
	Pão de forma com manteiga 8g	PÃO DE FORMA com queijo 20g	Muffin de maçã com uva passa 60g	PÃO DE FORMA com queijo 20g	Pão de forma com manteiga 8g
Almoço	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g
	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	PEITO DE FRANGO À MILANESA	ISCAS DE CARNE	PEITO DE FRANGO À MILANESA	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS
	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO ALHO E ÓLEO
	Salada de tomate 40g	Salada de repolho 23g	Salada de alface 25g	Salada de acelga 20g	Salada de pepino 35g
	BANANA	BANANA	BANANA	BANANA	BANANA
Lanche	VITAMINA DE MORANGO/ Flocos de milho sem açúcar 20g/ BANANA	Banana / Aveia em flocos finos 20g	VITAMINA DE MORANGO/PÃO DE FORMA/BANANA	VITAMINA DE MORANGO/ Flocos de arroz 10g/ BANANA	VITAMINA DE MORANGO/ PÃO DE FORMA/BANANA
Jantar	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO ALHO E ÓLEO
	SEGUNDA 18/12	**TERÇA 19/12**	**QUARTA 20/12**	**QUINTA 21/12**	**SEXTA 22/12**
Desjejum	VITAMINA DE MORANGO	VITAMINA DE MORANGO	VITAMINA DE MORANGO	VITAMINA DE MORANGO	VITAMINA DE MORANGO
	PÃO DE FORMA com queijo 20g	Muffin de maçã com uva passa 60g	PÃO DE FORMA com manteiga 8g	Pão de forma com queijo 20g	PÃO DE FORMA com manteiga 8g
Almoço	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g
	ISCAS DE CARNE	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE CARNE	PEITO DE FRANGO À MILANESA	ISCAS DE CARNE
	Macarrão ao alho e óleo 65g	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO ALHO E ÓLEO
	Salada de pepino 35g	Salada de beterraba 35g	Salada de alface 25g	Salada de tomate 40g	Salada de brócolis 30g
	BANANA	Banana	BANANA	BANANA	BANANA
Lanche	VITAMINA DE MORANGO/ PÃO DE FORMA/BANANA	BANANA / Aveia em flocos finos 20g	VITAMINA DE MORANGO/ PÃO DE FORMA/BANANA	Iogurte de morango 120ml/ Flocos de arroz 10g/ BANANA	VITAMINA DE MORANGO 180ml/ Flocos de milho sem açúcar 20g/ BANANA
Jantar	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO ALHO E ÓLEO