



Milena Schardong
Milena Schardong
 Departamento de Logística
 Matrícula 189507 / Nutricionista SMf
 Gerência de Alimentação Escolar

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Departamento de Logística
 Matrícula 189511/ Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR A
SELETIVIDADE ALIMENTAR 70 DEZEMBRO
2023

Juliana R. D. Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Departamento de Logística
 Matrícula 184452
 Gerência de Alimentação Escolar

Desjejum					SEXTA 01/12
					Suco de laranja 200ml
					PÃO DE LEITE com queijo 20g
Almoço					Arroz 95g e feijão preto 100g
					ISCAS DE CARNE
					BATATA ENSOPADA
					Salada de TOMATE
					Melancia
Lanche					Vitamina de banana 180 ml/ Flocos de milho sem açúcar 20g
Jantar					ARROZ E FEIJÃO PRETO
	SEGUNDA 04/12	TERÇA 05/12	QUARTA 06/12	QUINTA 07/12	SEXTA 08/12
Desjejum	Leite 190ml	Suco de maçã 200ml	Vitamina de morango 180ml	Leite 190ml	Suco de uva 200ml
	Pão de leite com manteiga 8g	Pão de forma com queijo 20g	PÃO DE LEITE com queijo 20g	Pão de forma com manteiga 8g	PÃO DE LEITE COM QUEIJO
	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g
Almoço	ISCAS DE CARNE	PEITO DE FRANGO À MILANESA	ISCAS DE CARNE	PEITO DE FRANGO À MILANESA	ISCAS DE CARNE
	BATATA SALSA REFOGADA	BATATA ENSOPADA	BATATA SALSA REFOGADA	BATATA ENSOPADA	BATATA SALSA REFOGADA
	Salada de PEPINO	Salada de CENOURA	Salada de TOMATE	Salada de PEPINO	Salada de alface
	BANANA	Maçã	BANANA	Mamão	Laranja
Lanche	Suco de laranja 200 ml /PÃO DE FORMA COM QUEIJO	logurte de morango 120ml / Flocos de milho sem açúcar 20g	Manga/ Flocos de arroz 10g	Banana/ Aveia em flocos finos 20g	Vitamina de manga 180 ml/ Flocos de milho sem açúcar 20g
Jantar	ARROZ E FEIJÃO PRETO	ARROZ E FEIJÃO CARIOCA	ARROZ E FEIJÃO PRETO	ARROZ E FEIJÃO CARIOCA	ARROZ E FEIJÃO PRETO
	SEGUNDA 11/12	TERÇA 12/12	QUARTA 13/12	QUINTA 14/12	SEXTA 15/12
Desjejum	Leite 190ml	Vitamina de manga 180ml	Suco de laranja 200ml	Vitamina de banana 180ml	Leite 190ml
	Pão de forma com manteiga 8g	Pão de leite com queijo 20g	PÃO DE LEITE COM QUEIJO	PÃO DE LEITE com queijo 20g	Pão de forma com manteiga 8g
	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g
Almoço	ISCAS DE CARNE	PEITO DE FRANGO À MILANESA	PEITO DE FRANGO À MILANESA	ISCAS DE CARNE	PEITO DE FRANGO À MILANESA
	BATATA ENSOPADA	BATATA SALSA REFOGADA	BATATA ENSOPADA	BATATA SALSA REFOGADA	BATATA ENSOPADA
	Salada de tomate 40g	Salada de PEPINO	Salada de alface 25g	Salada de TOMATE	Salada de pepino 35g
	LARANJA	Mamão	BANANA	Maçã	BANANA
Lanche	Batida de maçã 190ml/ Flocos de milho sem açúcar 20g	Banana / Aveia em flocos finos 20g	Leite 190ml / PÃO DE FORMA COM QUEIJO	Crema de morango 100g/ Flocos de arroz 10g	Suco de uva 200ml/ PÃO DE FORMA COM QUEIJO
Jantar	ARROZ E FEIJÃO PRETO	ARROZ E FEIJÃO CARIOCA	ARROZ E FEIJÃO PRETO	ARROZ E FEIJÃO CARIOCA	ARROZ E FEIJÃO PRETO
	SEGUNDA 18/12	TERÇA 19/12	QUARTA 20/12	QUINTA 21/12	SEXTA 22/12
Desjejum	Vitamina de banana 180ml	Suco de uva 200ml	Leite 190ml	Suco de laranja 200ml	Leite 190ml
	Pão de leite com queijo 20g	PÃO DE FORMA COM QUEIJO	PÃO DE LEITE com manteiga 8g	Pão de forma com queijo 20g	Pão de leite com manteiga 8g
	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g
Almoço	ISCAS DE CARNE	PEITO DE FRANGO À MILANESA	ISCAS DE CARNE	PEITO DE FRANGO À MILANESA	ISCAS DE CARNE
	BATATA SALSA REFOGADA	BATATA ENSOPADA	BATATA SALSA REFOGADA	BATATA ENSOPADA	BATATA SALSA REFOGADA
	Salada de pepino 35g	Salada de CENOURA	Salada de alface 25g	Salada de tomate 40g	Salada de TOMATE
	Laranja	Banana	LARANJA	BANANA	Maçã
Lanche	Suco de uva 200ml/ PÃO DE FORMA COM QUEIJO	Mamão / Aveia em flocos finos 20g	Suco de maçã 200ml/ PÃO DE FORMA COM QUEIJO	logurte de morango 120ml/ Flocos de arroz 10g	Vitamina de manga 180ml/ Flocos de milho sem açúcar 20g
Jantar	ARROZ E FEIJÃO PRETO	ARROZ E FEIJÃO CARIOCA	ARROZ E FEIJÃO PRETO	ARROZ E FEIJÃO CARIOCA	ARROZ E FEIJÃO PRETO