



Milena Schardong
Milena Schardong
 Departamento de Logística
 Matrícula 189507 / Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Departamento de Logística
 Matrícula 189511/ Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR A
SELETIVIDADE ALIMENTAR 81 DEZEMBRO
2023

Juliana R. D. Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Departamento de Logística
 Matrícula 184452
 Gerência de Alimentação Escolar

					SEXTA 01/12
Desjejum					LEITE
Almoço					PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA
					Arroz 95g e feijão preto 100g
					ISCAS DE CARNE
					FAROFA DE COUVE
Lanche					Salada de repolho com tomate 30g
Jantar					LARANJA
					LEITE/ Flocos de milho sem açúcar 20g
					ARROZ E ISCAS DE FRANGO
	SEGUNDA 04/12	TERÇA 05/12	QUARTA 06/12	QUINTA 07/12	SEXTA 08/12
Desjejum	Leite 190ml	LEITE	LEITE	Leite 190ml	LEITE
	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA
Almoço	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g
	ISCAS DE CARNE	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE CARNE	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE CARNE
	FAROFA DE CENOURA	Farofa de couve 20g	FAROFA DE BANANA	FAROFA DE CENOURA	Farofa de banana 20g
	Salada de tomate com pepino 45g	Salada de brócolis com couve-flor 20g	Salada de vagem com cenoura 30g	Salada de repolho verde com repolho roxo 30g	Salada de alface
	BANANA	Maçã	LARANJA	BANANA	Laranja
Lanche	LEITE/PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE / Flocos de milho sem açúcar 20g	BANANA/ Flocos de arroz 10g	Banana/ Aveia em flocos finos 20g	LEITE/ Flocos de milho sem açúcar 20g
Jantar	ARROZ E ISCAS DE FRANGO	ARROZ E ISCAS DE CARNE	ARROZ E ISCAS DE FRANGO	ARROZ E ISCAS DE CARNE	ARROZ E ISCAS DE FRANGO
	SEGUNDA 11/12	TERÇA 12/12	QUARTA 13/12	QUINTA 14/12	SEXTA 15/12
Desjejum	Leite 190ml	LEITE	LEITE	LEITE	Leite 190ml
	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA
Almoço	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g
	ISCAS DE CARNE	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE CARNE	ISCAS DE CARNE	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS
	FAROFA DE CENOURA	FAROFA DE BANANA	Farofa de couve 20g	FAROFA DE CENOURA	FAROFA DE BANANA
	Salada de tomate 40g	Salada de repolho 23g	Salada de alface 25g	Salada de acelga 20g	Salada de pepino 35g
	LARANJA	BANANA	LARANJA	Maçã	BANANA
Lanche	Batida de maçã 190ml/ Flocos de milho sem açúcar 20g	Banana / Aveia em flocos finos 20g	Leite 190ml / PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE/ Flocos de arroz 10g	LEITE/PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA
Jantar	ARROZ E ISCAS DE FRANGO	ARROZ E ISCAS DE CARNE	ARROZ E ISCAS DE FRANGO	ARROZ E ISCAS DE CARNE	ARROZ E ISCAS DE FRANGO
	SEGUNDA 18/12	TERÇA 19/12	QUARTA 20/12	QUINTA 21/12	SEXTA 22/12
Desjejum	LEITE	LEITE	Leite 190ml	LEITE	Leite 190ml
	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA
Almoço	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g
	ISCAS DE CARNE	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE CARNE	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE CARNE
	FAROFA DE CENOURA	FAROFA DE BANANA	FAROFA DE CENOURA	FAROFA DE BANANA	FAROFA DE CENOURA
	Salada de pepino 35g	Salada de beterraba 35g	Salada de alface 25g	Salada de tomate 40g	Salada de brócolis 30g
	Laranja	Banana	LARANJA	BANANA	Maçã
Lanche	LEITE/PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	BANANA / Aveia em flocos finos 20g	LEITE/PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	logurte de morango 120ml/ Flocos de arroz 10g	LEITE/ Flocos de milho sem açúcar 20g
Jantar	ARROZ E ISCAS DE FRANGO	ARROZ E ISCAS DE CARNE	ARROZ E ISCAS DE FRANGO	ARROZ E ISCAS DE CARNE	ARROZ E ISCAS DE FRANGO