



Milena Schardong
Milena Schardong
 Departamento de Logística
 Matrícula 189507 / Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

**CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR A
 SEM LEITE, BANANA E GASTRITE DEZEMBRO
 2023**

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Departamento de Logística
 Matrícula 189511 / Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

Juliana R. D. Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Departamento de Logística
 Matrícula 184452
 Gerência de Alimentação Escolar

					SEXTA 01/12
Desjejum					SUCO DE MAÇÃ
					PÃO SEM LEITE COM PATÊ DE CENOURA
					Arroz 95g e feijão preto 100g
Almoço					BIFE DE PANELA SEM TOMATE
					Jardineira de legumes 50g
					SALADA DE REPOLHO
					Melancia
Lanche					VITAMINA DE MANGA COM LEITE DE SOJA/ Flocos de milho sem açúcar 20g
Jantar					POLENTA À BOLONHESA SEM CORANTE E TOMATE
	SEGUNDA 04/12	TERÇA 05/12	QUARTA 06/12	QUINTA 07/12	SEXTA 08/12
Desjejum	LEITE DE SOJA	Suco de maçã 200ml	VITAMNINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 180ml	LEITE DE SOJA	Suco de uva 200ml
	PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE COM PATÊ DE CENOURA	PÃO SEM LEITE COM PATÊ DE CENOURA	PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA DE COCO	MUFFIN DE MAÇÃ COM UVA PASSAS
	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g
Almoço	CARNE MOÍDA SEM TOMATE	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	Bolinho de carne 60g	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	BIFE DE PANELA SEM TOMATE
	Cenoura refogada 50g	Farofa de couve 20g	QUIRERA	Batata doce refogada 50g	FAROFA DE CENOURA
	SALADA DE PEPINO	Salada de brócolis com couve-flor 20g	Salada de vagem com cenoura 30g	Salada de repolho verde com repolho roxo 30g	Salada de alface
	Melão	Maçã	Pudim de uva	Mamão	MELÃO
Lanche	SUCO DE MAÇÃ /MUFFIN DE MAÇÃ E UVAS PASSAS 60g	BEBIDA À BASE DE SOJA COM POLPA DE FRUTAS / Flocos de milho sem açúcar 20g	Manga/ Flocos de arroz 10g	MANGA/ Aveia em flocos finos 20g	VITAMNINA DE MANGA COM LEITE DE SOJA 180ml/ Flocos de milho sem açúcar 20g
Jantar	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES	Sopa camponesa 180g	Suco de maçã 200ml/ PÃO SEM LEITE com iscas de frango 35g	POLENTA À BOLONHESA SEM CORANTE E TOMATE	Sopa de feijão com macarrão 180g



Milena Schardong
Milena Schardong
 Departamento de Logística
 Matrícula 189507 / Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

**CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR A
 SEM LEITE, BANANA E GASTRITE DEZEMBRO
 2023**

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Departamento de Logística
 Matrícula 189511 / Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

Juliana R. D. Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Departamento de Logística
 Matrícula 184452
 Gerência de Alimentação Escolar

	SEGUNDA 11/12	TERÇA 12/12	QUARTA 13/12	QUINTA 14/12	SEXTA 15/12
Desjejum	LEITE DE SOJA	VITAMINA DE MANGA COM LEITE DE SOJA 180ml	SUCO DE MAÇÃ	VITAMINA DE MANGA COM LEITE DE SOJA	LEITE DE SOJA
	PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE COM PATÊ DE CENOURA	MUFFIN DE MAÇÃ E UVAS PASSAS 60g	PÃO SEM LEITE COM PATÊ DE CENOURA	PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA DE COCO
Almoço	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g
	CARNE MOÍDA SEM TOMATE	Frango assado 50g	BIFE DE PANELA SEM TOMATE	CARNE MOÍDA SEM TOMATE	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS
	PURÊ DE BATATA SEM LEITE 60g	Quirera - almoço 60g	Farofa de couve 20g	Polenta - almoço 100g	Cenoura refogada 50g
	SALADA DE BETERRABA	Salada de repolho 23g	Salada de alface 25g	Salada de acelga 20g	Salada de pepino 35g
	Melão	Mamão	Pêssego	Maçã	Manga
Lanche	BATIDA DE MAÇÃ COM LEITE DE SOJA 190ml/ Flocos de milho sem açúcar 20g	MANGA / Aveia em flocos finos 20g	LEITE DE SOJA / PÃO SEM LEITE COM PATÊ DE GRÃO DE BICO	VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA/ Flocos de arroz 10g	Suco de uva 200ml/ MUFFIN DE MAÇÃ E UVAS PASSAS
Jantar	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES	POLENTA À BOLONHESA SEM CORANTE E TOMATE	Canja 200g	SOPA DE AIPIM COM CARNE	Sopa camponesa 180g
	SEGUNDA 18/12	TERÇA 19/12	QUARTA 20/12	QUINTA 21/12	SEXTA 22/12
Desjejum	VITAMINA DE MANGA COM LEITE DE SOJA	Suco de uva 200ml	LEITE DE SOJA	SUCO DE MAÇÃ	LEITE DE SOJA
	PÃO SEM LEITE COM PATÊ DE CENOURA	MUFFIN DE MAÇÃ E UVAS PASSAS 60g	PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE COM PATÊ DE CENOURA	PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA DE COCO
Almoço	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g
	ISCAS DE CARNE	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE CARNE	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	CARNE MOÍDA SEM TOMATE
	Macarrão ao alho e óleo 65g	Legumes refogados 40g	Cenoura com brócolis refogados 50g	Beterraba cozida 50g	PURÊ DE BATATA SEM LEITE 60g
	Salada de pepino 35g	Salada de beterraba 35g	Salada de alface 25g	SALADA DE CENOURA	Salada de brócolis 30g
	MANGA	MELÃO	MELANCIA	Pêssego	Maçã
Lanche	Suco de uva 200ml/ MUFFIN DE MAÇÃ COM UVA PASSA	Mamão / Aveia em flocos finos 20g	Suco de maçã 200ml/ PÃO SEM LEITE com carne moída	BEBIDA À BASE DE SOJA COM POLPA DE FRUTAS/ Flocos de arroz 10g	VITAMINA DE MANGA COM LEITE DE SOJA 180ml/ Flocos de milho sem açúcar 20g
Jantar	POLENTA À BOLONHESA SEM CORANTE E TOMATE	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES	POLENTA À BOLONHESA SEM CORANTE E TOMATE	Sopa cabocla 180g	Canja 200g