



Milena Schardong
Milena Schardong
 Departamento de Logística
 Matrícula 189507 / Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR A
SEM LEITE, SOJA, OVOS, TOMATE E BANANA DEZEMBRO
 2023

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Departamento de Logística
 Matrícula 189511 / Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

Juliana R. D. Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Departamento de Logística
 Matrícula 184452
 Gerência de Alimentação Escolar

					SEXTA 01/12
Desjejum					Suco de laranja 200ml
					PÃO SEM LEITE com PATÊ DE CENOURA
Almoço					Arroz 95g e feijão preto 100g
					BIFE DE PANELA SEM TOMATE
					Jardineira de legumes 50g
					SALADA DE REPOLHO
					Melancia
Lanche					VITAMINA DE MANGA COM LEITE DE COCO/ MAÇÃ
Jantar					POLENTA À BOLONHESA SEM CORANTE E TOMATE
	SEGUNDA 04/12	TERÇA 05/12	QUARTA 06/12	QUINTA 07/12	SEXTA 08/12
Desjejum	LEITE DE COCO	Suco de maçã 200ml	VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE COCO	LEITE DE COCO	Suco de uva 200ml
	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE CENOURA	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE CENOURA	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA DE COCO
Almoço	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g
	CARNE MOÍDA SEM TOMATE	FRANGO ENSOPADO SEM TOMATE	CARNE MOÍDA SEM TOMATE	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE CARNE
	Cenoura refogada 50g	FAROFA DE CENOURA	QUIRERA	Batata doce refogada 50g	FAROFA DE CENOURA
	SALADA DE PEPINO	Salada de brócolis com couve-flor 20g	Salada de vagem com cenoura 30g	Salada de repolho verde com repolho roxo 30g	Salada de alface
	Melão	Maçã	Pudim de uva	Mamão	Laranja
Lanche	Suco de laranja 200 ml /PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA DE COCO	LEITE DE COCO /MAÇÃ	Manga/ Flocos de arroz 10g	MAÇÃ/ Aveia em flocos finos 20g	VITAMINA DE MANGA COM LEITE DE COCO/MAÇÃ
Jantar	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES	Sopa camponesa 180g	Suco de maçã 200ml/ PÃO SEM LEITE COM ISCAS DE FRANGO	POLENTA À BOLONHESA SEM CORANTE E TOMATE	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO SEM OVOS
	SEGUNDA 11/12	TERÇA 12/12	QUARTA 13/12	QUINTA 14/12	SEXTA 15/12
Desjejum	LEITE DE COCO	VITAMINA DE MANGA COM LEITE DE COCOml	Suco de laranja 200ml	VITAMINA DE MANGA COM LEITE DE COCO	LEITE DE COCO
	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE CENOURA	PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE CENOURA	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO
Almoço	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g
	ISCAS DE CARNE	Frango assado 50g	BIFE DE PANELA SEM TOMATE	CARNE MOÍDA SEM TOMATE	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS
	PURE DE BATATA SEM LEITE	Quirera - almoço 60g	FAROFA DE CENOURA	Polenta - almoço 100g	Cenoura refogada 50g
	SALADA DE BETERRABA	Salada de repolho 23g	Salada de alface 25g	Salada de acelga 20g	Salada de pepino 35g
	Melão	Mamão	Pêssego	Maçã	Manga
Lanche	LEITE DE COCO/MAÇÃ	MAÇÃ / Aveia em flocos finos 20g	LEITE DE COCO / PÃO SEM LEITE COM PATÊ DE GRÃO DE BICO	VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE COCO/ Flocos de arroz 10g	Suco de uva 200ml/ PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA DE COCO
Jantar	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES	POLENTA À BOLONHESA SEM CORANTE E TOMATE	Canja 200g	SOPA DE AIPIM COM CARNE	Sopa camponesa 180g



Milena Schardong
Milena Schardong
 Departamento de Logística
 Matrícula 189507 / Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR A
SEM LEITE, SOJA, OVOS, TOMATE E BANANA **DEZEMBRO**
2023

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Departamento de Logística
 Matrícula 189511 / Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

Juliana R. D. Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Departamento de Logística
 Matrícula 184452
 Gerência de Alimentação Escolar

	SEGUNDA 18/12	TERÇA 19/12	QUARTA 20/12	QUINTA 21/12	SEXTA 22/12
Desjejum	VITAMINA DE MANGA COM LEITE DE COCO	Suco de uva 200ml	LEITE DE COCO	Suco de laranja 200ml	LEITE DE COCO
	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE CENOURA	PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE com manteiga 8g	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE CENOURA	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO
Almoço	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g
	ISCAS DE CARNE	ISCAS DE CARNE GRELHADAS	ISCAS DE CARNE	FRANGO ENSOPADO SEM TOMATE	CARNE MOÍDA SEM TOMATE
	MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	Legumes refogados 40g	Cenoura com brócolis refogados 50g	Beterraba cozida 50g	PURE DE BATATA SEM LEITE
	Salada de pepino 35g Laranja	Salada de beterraba 35g MAÇÃ	Salada de alface 25g Pudim de laranja	SALADA DE BETERRABA Pêssego	Salada de brócolis 30g Maçã
Lanche	Suco de uva 200ml/ PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA DE COCO	Mamão / Aveia em flocos finos 20g	Suco de maçã 200ml/ PÃO SEM LEITE com carne moída	LEITE DE COCO / Flocos de arroz 10g	VITAMINA DE MANGA COM LEITE DE COCO/ml/MAÇÃ
Jantar	POLENTA À BOLONHESA SEM CORANTE E TOMATE	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES	POLENTA À BOLONHESA SEM CORANTE E TOMATE	Sopa cabocla 180g	Canja 200g