



Juliana R. D. Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
Departamento de Logística
Matrícula 184452
Gerência de Alimentação Escolar

CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ - SINGULAR B
FENILCETONÚRIA - G.D.M
2023
DEZEMBRO

Milena Schardong
Milena Schardong
Departamento de Logística
Matrícula 189507 / Nutricionista SME
Gerência de Alimentação Escolar

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
Departamento de Logística
Matrícula 189511/ Nutricionista SME
Gerência de Alimentação Escolar

***TOTAL DE FENILALANINA MÁXIMA POR DIA NO CMEI: 150 MG**

Desjejum					SEXTA 01/12
					CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR = 0 FENIL
01 FATIA DE PÃO DIETÉTICO PARA FENILCETONÚRICOS + MARGARINA (5G) = 35,7 MG FENIL					
ARROZ (30G) = 33 MG FENIL					
CENOURA COZIDA (10G) = 3,7 MG FENIL					
BATATA INGLESA COZIDA (20G) = 17,6 MG FENIL					
CHUCHU COZIDO (10G) = 3,7 MG FENIL					
MELANCIA (50G) = 5 MG FENIL					
FÓRMULA ESPECIAL PKU/BANANA (30G) = 15,6 MG FENIL					
Jantar					01 FATIA DE PÃO DIETÉTICO PARA FENILCETONÚRICOS = 35 MG FENIL
TOTAL	149,30 MG FENIL				
	SEGUNDA 04/12	TERÇA 05/12	QUARTA 06/12	QUINTA 07/12	SEXTA 08/12
Desjejum	CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR = 0 FENIL	CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR = 0 FENIL	CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR = 0 FENIL	CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR = 0 FENIL	CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR = 0 FENIL
	01 FATIA DE PÃO DIETÉTICO PARA FENILCETONÚRICOS = 35 MG FENIL	01 FATIA DE PÃO DIETÉTICO PARA FENILCETONÚRICOS + MARGARINA (5G) = 35,7 MG FENIL	01 FATIA DE PÃO DIETÉTICO PARA FENILCETONÚRICOS = 35 MG FENIL	01 FATIA DE PÃO DIETÉTICO PARA FENILCETONÚRICOS = 35 MG FENIL	01 FATIA DE PÃO DIETÉTICO PARA FENILCETONÚRICOS + MARGARINA (5G) = 35,7 MG FENIL
Almoço	ARROZ (30G) = 33 MG FENIL	ARROZ (30G) = 33 MG FENIL	ARROZ (30G) = 33 MG FENIL	ARROZ (30G) = 33 MG FENIL	ARROZ (30G) = 33 MG FENIL
	CENOURA COZIDA (10G) = 3,7 MG FENIL	COUVE REFOGADA (10G) = 21,2 MG FENIL	MANDIOCA COZIDA (10G) = 3,1 MG FENIL	BATATA DOCE COZIDA (10G) = 8,4 MG FENIL	BATATA INGLESA COZIDA (10G) = 8,8 MG FENIL
	SALADA DE TOMATE (10G) = 4,4 MG FENIL	COUVE-FLORES COZIDA (10G) = 7,5MG FENIL	CENOURA COZIDA (10G) = 3,7 MG FENIL	CHUCHU COZIDO (20G) = 7,4 MG FENIL	BETERRABA COZIDA (10G) = 4,5 MG FENIL
	SALADA DE PEPINO (10G) = 3 MG FENIL	SALADA DE ALFACE (10G) = 5,2 MG FENIL	VAGEM COZIDA (10G) = 9,3 MG FENIL	SALADA DE TOMATE (20G) = 8,8 MG FENIL	SALADA DE ALFACE (10G) = 5,2 MG FENIL
	MELÃO (20G) = 3,4 MG FENIL	MAÇÃ (60G) = 6 MG FENIL	LARANJA (50G) = 15 MG FENIL	MAMÃO (30G) = 8,7 MG FENIL	LARANJA (40G) = 12 MG FENIL
Lanche	FÓRMULA ESPECIAL PKU/LARANJA (20G) = 6MG FENIL	FÓRMULA ESPECIAL PKU/MELANCIA (60G) = 6 MG FENIL	FÓRMULA ESPECIAL PKU/ MANGA (50G) = 14,5 MG FENIL	FÓRMULA ESPECIAL PKU/BANANA (30G) = 13,2MG FENIL	FÓRMULA ESPECIAL PKU/MANGA (50G) = 14,5MG FENIL
Jantar	01 FATIA DE PÃO DIETÉTICO PARA FENILCETONÚRICOS = 35 MG FENIL	01 FATIA DE PÃO DIETÉTICO PARA FENILCETONÚRICOS = 35 MG FENIL	01 FATIA DE PÃO DIETÉTICO PARA FENILCETONÚRICOS = 35 MG FENIL	01 FATIA DE PÃO DIETÉTICO PARA FENILCETONÚRICOS = 35 MG FENIL	01 FATIA DE PÃO DIETÉTICO PARA FENILCETONÚRICOS = 35 MG FENIL
	151.5 MG FENIL	149.6 MG FENIL	148.6 MG FENIL	150.2 MG FENIL	148.7 MG FENIL



Juliana R. D. Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Departamento de Logística
 Matrícula 184452
 Gerência de Alimentação Escolar

CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ - SINGULAR B
FENILCETONÚRIA - G.D.M
2023
DEZEMBRO

Milena Schardong
Milena Schardong
 Departamento de Logística
 Matrícula 189507 / Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Departamento de Logística
 Matrícula 189511 / Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

***TOTAL DE FENILALANINA MÁXIMA POR DIA NO CMEI: 150 MG**

	SEGUNDA 11/12	TERÇA 12/12	QUARTA 13/12	QUINTA 14/12	SEXTA 15/12
Desjejum	CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR = 0 FENIL	CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR = 0 FENIL	CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR = 0 FENIL	CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR = 0 FENIL	CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR = 0 FENIL
	01 FATIA DE PÃO DIETÉTICO PARA FENILCETONÚRICOS + MARGARINA (5G) = 35,7 MG FENIL	01 FATIA DE PÃO DIETÉTICO PARA FENILCETONÚRICOS = 35 MG FENIL	01 FATIA DE PÃO DIETÉTICO PARA FENILCETONÚRICOS + MARGARINA (5G) = 35,7 MG FENIL	01 FATIA DE PÃO DIETÉTICO PARA FENILCETONÚRICOS = 35 MG FENIL	01 FATIA DE PÃO DIETÉTICO PARA FENILCETONÚRICOS + MARGARINA (5G) = 35,7 MG FENIL
Almoço	ARROZ (30G) = 33 MG FENIL	ARROZ (30G) = 33 MG FENIL	ARROZ (30G) = 33 MG FENIL	ARROZ (30G) = 33 MG FENIL	ARROZ (30G) = 33 MG FENIL
	BATATA DOCE COZIDA (10G) = 8,4 MG FENIL	ABOBRINHA COZIDA (10G) = 8,1 MG FENIL	BRÓCOLIS COZIDA (10G) = 12,9 MG FENIL	BATATA DOCE COZIDA (10G) = 8,4 MG FENIL	CENOURA COZIDA (10G) = 3,7 MG FENIL
	CHUCHU COZIDO (20G) = 7,4 MG FENIL	REPOLHO REFOGADO (20G) = 12,6 MG FENIL	BETERRABA COZIDA (20G) = 9 MG FENIL	CENOURA COZIDA (20G) = 7,4 MG FENIL	SALADA DE TOMATE (10G) = 4,4 MG FENIL
	SALADA DE TOMATE (20G) = 8,8 MG FENIL	SALADA DE TOMATE (10G) = 4,4 MG FENIL	SALADA DE ALFACE (10G) = 5,2 MG FENIL	SALADA DE ACELGA (10G) = 6,7 MG FENIL	SALADA DE PEPINO (10G) = 3 MG FENIL
	MELÃO (80G) = 13,6 MG FENIL	MAMÃO (30G) = 8,7 MG FENIL	PÊSSEGO (40G) = 14 MG FENIL	MAÇÃ (50G) = 5 MG FENIL	MANGA (40G) = 11,6 MG FENIL
Lanche	FÓRMULA ESPECIAL PKU/ MAÇÃ (80G) = 8 MG FENIL	FÓRMULA ESPECIAL PKU/BANANA (30G) = 13,2MG FENIL	FÓRMULA ESPECIAL PKU/ MELANCIA (50G) = 5 MG FENIL	FÓRMULA ESPECIAL PKU/BANANA (40G) = 17,6MG FENIL	FÓRMULA ESPECIAL PKU/BANANA (50G) = 22MG FENIL
Jantar	01 FATIA DE PÃO DIETÉTICO PARA FENILCETONÚRICOS = 35 MG FENIL	01 FATIA DE PÃO DIETÉTICO PARA FENILCETONÚRICOS = 35 MG FENIL	01 FATIA DE PÃO DIETÉTICO PARA FENILCETONÚRICOS = 35 MG FENIL	01 FATIA DE PÃO DIETÉTICO PARA FENILCETONÚRICOS = 35 MG FENIL	01 FATIA DE PÃO DIETÉTICO PARA FENILCETONÚRICOS = 35 MG FENIL
	149,9 MG FENIL	150 MG FENIL	149,8 MG FENIL	148,1 MG FENIL	148,4 MG FENIL
	SEGUNDA 18/12	TERÇA 19/12	QUARTA 20/12	QUINTA 21/12	SEXTA 22/12
Desjejum	CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR = 0 FENIL	CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR = 0 FENIL	CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR = 0 FENIL	CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR = 0 FENIL	CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR = 0 FENIL
	01 FATIA DE PÃO DIETÉTICO PARA FENILCETONÚRICOS = 35 MG FENIL	01 FATIA DE PÃO DIETÉTICO PARA FENILCETONÚRICOS + MARGARINA (5G) = 35,7 MG FENIL	01 FATIA DE PÃO DIETÉTICO PARA FENILCETONÚRICOS = 35 MG FENIL	01 FATIA DE PÃO DIETÉTICO PARA FENILCETONÚRICOS + MARGARINA (5G) = 35,7 MG FENIL	01 FATIA DE PÃO DIETÉTICO PARA FENILCETONÚRICOS = 35 MG FENIL
	ARROZ (30G) = 33 MG FENIL	ARROZ (30G) = 33 MG FENIL	ARROZ (30G) = 33 MG FENIL	ARROZ (30G) = 33 MG FENIL	ARROZ (30G) = 33 MG FENIL
	CHUCHU COZIDO (20G) = 7,4 MG FENIL	BETERRABA COZIDA (20G) = 9 MG FENIL	BRÓCOLIS COZIDO (10G) = 12,9 MG FENIL	VAGEM COZIDA (10G) = 9,3 MG FENIL	BATATA INGLESA COZIDA (20G) = 17,6 MG FENIL
	BRÓCOLIS COZIDO (10G) = 12,9 MG FENIL	COUVE-FLOR COZIDA (20G) = 15MG FENIL	CENOURA COZIDA (30G) = 11,1 MG FENIL	BETERRABA COZIDA (20G) = 9 MG FENIL	BRÓCOLIS COZIDO (30G) = 38,7 MG FENIL
	SALADA DE ALFACE (10G) = 5,2 MG FENIL	SALADA DE PEPINO (10G) = 3 MG FENIL	SALADA DE ALFACE (10G) = 5,2 MG FENIL	SALADA DE TOMATE (20G) = 8,8 MG FENIL	SALADA DE PEPINO (10G) = 3 MG FENIL
	LARANJA (50G) = 15 MG FENIL	BANANA (20G) = 8,8MG FENIL	LARANJA (40G) = 12 MG FENIL	PÊSSEGO (30G) = 10,5MG FENIL	MAÇÃ (70G) = 7 MG FENIL
Lanche	FÓRMULA ESPECIAL PKU/ MELANCIA (80G) = 8 MG FENIL	FÓRMULA ESPECIAL PKU/ MAMÃO (30G) = 8,7 MG FENIL	FÓRMULA ESPECIAL PKU/ MAÇÃ (50G) = 5MG FENIL	FÓRMULA ESPECIAL PKU/BANANA (20G) = 10,4 MG FENIL	FÓRMULA ESPECIAL PKU/ MAÇÃ (70G) = 7MG FENIL
Jantar	01 FATIA DE PÃO DIETÉTICO PARA FENILCETONÚRICOS = 35 MG FENIL	01 FATIA DE PÃO DIETÉTICO PARA FENILCETONÚRICOS = 35 MG FENIL	01 FATIA DE PÃO DIETÉTICO PARA FENILCETONÚRICOS = 35 MG FENIL	01 FATIA DE PÃO DIETÉTICO PARA FENILCETONÚRICOS = 35 MG FENIL	01 FATIA DE PÃO DIETÉTICO PARA FENILCETONÚRICOS = 35 MG FENIL
	151,5 MG FENIL	148,2 MG FENIL	149,2 MG FENIL	151,7 MG FENIL	148,8MG FENIL