



Juliana R. D. Guedes
 Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Departamento de Logística
 Matrícula 184452
 Gerência de Alimentação Escolar

CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ - SINGULAR B
FENILCETONÚRIA 3 - T.M.S DEZEMBRO
2023

Milena Schardong
Milena Schardong
 Departamento de Logística
 Matrícula 189507 / Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Departamento de Logística
 Matrícula 189511 / Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

***TOTAL DE FENILALANINA MÁXIMA POR DIA NO CMEI: 250 MG**

					SEXTA 01/12
Desjejum					CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR = 0 FENIL
Almoço					BISCOITO SALGADO FENILCETONÚRIA (30G) = 0 MG FENIL
					ARROZ (50G) = 55 MG FENIL
					CENOURA COZIDA (60G) = 22,5 MG FENIL
					BATATA SALSA COZIDA (60G) = 19,8 MG FENIL
					CHUCHU COZIDO (50G) = 18,5 MG FENIL
Lanche					MELANCIA (100G) = 10 MG FENIL
					FÓRMULA ESPECIAL PKU/ BANANA (80G) = 41,6 MG FENIL
Jantar					CHUCHU COZIDO (50G)/ CENOURA COZIDA (50G)/ BATATA INGLESA COZIDA (50G) = 81 MG FENIL
TOTAL					248,1 MG FENIL
	SEGUNDA 04/12	TERÇA 05/12	QUARTA 06/12	QUINTA 07/12	SEXTA 08/12
Desjejum	CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR = 0 FENIL	CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR = 0 FENIL	CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR = 0 FENIL	CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR = 0 FENIL	CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR = 0 FENIL
	BISCOITO SALGADO FENILCETONÚRIA (30G) = 0 MG FENIL	01 FATIA PÃO AMINA (25G) / MARGARINA (5G) = 35,70 MG FENIL	BISCOITO SALGADO FENILCETONÚRIA (30G) = 0 MG FENIL	BISCOITO SALGADO FENILCETONÚRIA (30G) = 0 MG FENIL	BISCOITO SALGADO FENILCETONÚRIA (30G) = 0 MG FENIL
Almoço	ARROZ (50G) = 55 MG FENIL	ARROZ (50G) = 55 MG FENIL	ARROZ (50G) = 55 MG FENIL	ARROZ (50G) = 55 MG FENIL	ARROZ (50G) = 55 MG FENIL
	CENOURA COZIDA (30G) = 11,1 MG FENIL	COUVE REFOGADA (20G) = 42,4 MG FENIL	MANDIOCA COZIDA (30G) = 9,3 MG FENIL	REPOLHO REFOGADO (30G) = 18,9 MG FENIL	BETERRABA COZIDA (30G) = 13,5 MG FENIL
	SALADA DE TOMATE (40G) = 17,6 MG FENIL	COUVE-FLOR COZIDA (20G) = 15 MG FENIL	VAGEM COZIDA (30G) = 27,9 MG FENIL	BATATA DOCE COZIDA (40G) = 33,6 MG FENIL	BATATA INGLESA COZIDA (40) = 35,2 MG FENIL
	PEPINO (20G) = 6 MG FENIL	ALFACE CRUA (10G) = 5,2 MG FENIL	CENOURA COZIDA (20G) = 7,4 MG FENIL	SALADA DE TOMATE (30G) = 13,2 MG FENIL	ALFACE CRUA (30G) = 15,6 MG FENIL
	MELÃO (120G) = 20,4 MG FENIL	MAÇÃ (50G) = 5 MG FENIL	LARANJA (80G) = 24 MG FENIL	MAMÃO (70G) = 20,3 MG FENIL	LARANJA (100G) = 30 MG FENIL
Lanche	FÓRMULA ESPECIAL PKU/ LARANJA (100G) = 30 FENIL	FÓRMULA ESPECIAL PKU/ MELANCIA (120G) = 12 MG FENIL	FÓRMULA ESPECIAL PKU/ MANGA (100G) = 29 MG FENIL	FÓRMULA ESPECIAL PKU/ BANANA (100G) = 52 MG FENIL	FÓRMULA ESPECIAL PKU/ MANGA (120G) = 34,8 MG FENIL
Jantar	BATATA INGLESA COZIDA (40G)/ ABOBRINHA COZIDA (20G)/ TOMATE VERMELHO (20G) = 60,2 MG FENIL	BATATA INGLESA COZIDA (30G)/COUVE REFOGADA (20G) = 77,6 MG FENIL	BATATA INGLESA (40G) /BRÓCOLIS COZIDO (50G) = 108,5 MG FENIL	BATATA SALSA COZIDA (50G) /CHUCHU COZIDO (50G) / CENOURA COZIDA (50G) = 53,5MG FENIL	BATATA INGLESA (50G) /CENOURA COZIDA (50G) = 62,5 MG FENIL
	246,6 MG FENIL	247,90 MG FENIL	249,1 MG FENIL	246,5MG FENIL	246,6 MG FENIL



Juliana R. D. Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Departamento de Logística
 Matrícula 184452
 Gerência de Alimentação Escolar

CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ - SINGULAR B
FENILCETONÚRIA 3 - T.M.S DEZEMBRO
2023

Milena Schardong
Milena Schardong
 Departamento de Logística
 Matrícula 189507 / Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Departamento de Logística
 Matrícula 189511 / Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

***TOTAL DE FENILALANINA MÁXIMA POR DIA NO CMEI: 250 MG**

	SEGUNDA 11/12	TERÇA 12/12	QUARTA 13/12	QUINTA 14/12	SEXTA 15/12
Desjejum	CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR = 0 FENIL	CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR = 0 FENIL	CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR = 0 FENIL	CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR = 0 FENIL	CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR = 0 FENIL
	01 FATIA PÃO AMINA (25G) / MARGARINA (5G) = 35,70 MG FENIL	BISCOITO SALGADO FENILCETONÚRIA (30G) = 0 MG FENIL	01 FATIA PÃO AMINA (25G) / MARGARINA (5G) = 35,70 MG FENIL	BISCOITO SALGADO FENILCETONÚRIA (30G) = 0 MG FENIL	01 FATIA PÃO AMINA (25G) / MARGARINA (5G) = 35,70 MG FENIL
Almoço	ARROZ (50G) = 55 MG FENIL	ARROZ (50G) = 55 MG FENIL	ARROZ (50G) = 55 MG FENIL	ARROZ (50G) = 55 MG FENIL	ARROZ (50G) = 55 MG FENIL
	CHUCHU COZIDO (50G) = 18,5 MG FENIL	ABOBRINHA COZIDA (50G) = 40,5 MG FENIL	BETERRABA COZIDA (30G) = 13,5 MG FENIL	CENOURA COZIDA (50G) = 18,5 MG FENIL	CENOURA COZIDA (40G) = 14,8 MG FENIL
	BATATA SALSA COZIDA (50G) = 16,5 MG FENIL	REPOLHO REFOGADO (20G) = 12,6 MG FENIL	BRÓCOLIS COZIDO (20G) = 25,8 MG FENIL	BATATA DOCE COZIDA (50G) = 42 MG FENIL	SALADA DE TOMATE (20G) = 8,8 MG FENIL
	SALADA DE TOMATE (30G) = 13,2 MG FENIL	SALADA DE TOMATE (20G) = 8,8 MG FENIL	SALADA DE ALFACE (10G) = 5,2 MG FENIL	SALADA DE ACELGA (20G) = 13,4MG FENIL	PEPINO (40G) = 12 MG FENIL
	MELÃO (100G) = 17 MG FENIL	MAMÃO (80G) = 23,2 MG FENIL	PÊSSEGO (50G) = 17,5 MG FENIL	MAÇÃ (100G) = 10 MG FENIL	MANGA (80G) = 23,2 MG FENIL
Lanche	FÓRMULA ESPECIAL PKU / MAÇÃ (100G) = 10 MG FENIL	FÓRMULA ESPECIAL PKU/BANANA (90G) = 46,8 MG FENIL	FÓRMULA ESPECIAL PKU/ 01 FATIA PÃO AMINA (25G) / MARGARINA (5G) = 35,70 MG FENIL	FÓRMULA ESPECIAL PKU/BANANA (80G) = 41,6 MG FENIL	FÓRMULA ESPECIAL PKU/ BANANA (70G) = 36,4MG FENIL
Jantar	BATATA INGLESA COZIDA (30G)/ BRÓCOLIS COZIDO (30G)/ ABÓBORA COZIDA (30G) = 75,6MG FENIL	ABÓBORA COZIDA (40G)/ BATATA INGLESA COZIDA (40G)/ CHUCHU COZIDO (40G) = 64MG FENIL	ABOBRINHA COZIDA (40G)/ CENOURA COZIDA (40G)/ BETERRABA COZIDA (30G) = 60,7MG FENIL	ABOBRINHA COZIDA (40G)/ CENOURA COZIDA (50G) = 50,9 MG FENIL	ABOBRINHA COZIDA (40G)/ ABÓBORA COZIDA (50G)/ SALADA DE TOMATE (30G) = 63,1MG FENIL
	250,3 MG FENIL	250,9 MG FENIL	249,1 MG FENIL	239,5 MG FENIL	249 MG FENIL
	SEGUNDA 18/12	TERÇA 19/12	QUARTA 20/12	QUINTA 21/12	SEXTA 22/12
Desjejum	CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR = 0 FENIL	CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR = 0 FENIL	CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR = 0 FENIL	CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR = 0 FENIL	CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR = 0 FENIL
	BANANA (80G)= 41,6 MG FENIL	BISCOITO SALGADO FENILCETONÚRIA (30G) = 0 MG FENIL	01 FATIA PÃO AMINA (25G) / MARGARINA (5G) = 35,70 MG FENIL	BISCOITO SALGADO FENILCETONÚRIA (30G) = 0 MG FENIL	BISCOITO SALGADO FENILCETONÚRIA (30G) = 0 MG FENIL
	ARROZ (50G) = 55 MG FENIL	ARROZ (50G) = 55 MG FENIL	ARROZ (50G) = 55 MG FENIL	ARROZ (50G) = 55 MG FENIL	ARROZ (50G) = 55 MG FENIL
	BETERRABA COZIDA (60G) = 27MG FENIL	COUVE-FLOR COZIDA (20G) = 15 MG FENIL	BRÓCOLIS COZIDO (40G) = 51,6 MG FENIL	VAGEM COZIDA (30G) = 27,9 MG FENIL	BATATA INGLESA COZIDA (30) = 26,4 MG FENIL
	CHUCHU COZIDO (70G) = 25,9 MG FENIL	ABOBRINHA COZIDA (40G) = 32,4 MG FENIL	CENOURA COZIDA (40G) = 14,8MG FENIL	BETERRABA COZIDA (50G) = 22,5MG FENIL	BRÓCOLIS COZIDO (20G) = 25,8 MG FENIL
	SALADA DE ALFACE (20G) = 10,4 MG FENIL	BETERRABA COZIDA (20G) = 9MG FENIL	SALADA DE ALFACE (30G) = 15,6 MG FENIL	SALADA DE TOMATE (20G) = 8,8 MG FENIL	PEPINO (30G) = 9 MG FENIL
	LARANJA (60G) = 18 MG FENIL	BANANA (100G) = 52MG FENIL	LARANJA (70G) = 21MG FENIL	PÊSSEGO (100G) = 35MG FENIL	MAÇÃ (100G) = 10 MG FENIL
Lanche	FÓRMULA ESPECIAL PKU/ 01 FATIA PÃO AMINA (25G) / MARGARINA (5G) = 35,70 MG FENIL	FÓRMULA ESPECIAL PKU/ MAMÃO (100G) = 29 MG FENIL	FÓRMULA ESPECIAL PKU/ MAÇÃ (50G) = 5 MG FENIL	FÓRMULA ESPECIAL PKU/ BANANA (80G) = 41,6 MG FENIL	FÓRMULA ESPECIAL PKU/ MANGA (80G) = 23,2 MG FE NIL
Jantar	CHUCHU COZIDO (50G)/ BATATA SALSA COZIDA (50G) = 35MG FENIL	CENOURA COZIDA (80G)/ BATATA SALDA COZIDA (80G) = 56MG FENIL	CHUCHU COZIDO (40G) / BATATA INGLESA COZIDA (40G) = 50 MG FENIL	COUVE-FLOR COZIDA (50G)/ CENOURA COZIDA (50G) = 56MG FENIL	BRÓCOLIS COZIDO (50G)/ BATAT SALSA COZIDA (50G)/ CHUCHU COZIDA (50G) = 99,5 MG FENIL
	248,6 MG FENIL	248,4 MG FENIL	248,7 MG FENIL	246,8 MG FENIL	248,9 MG FENIL