



Milena Schardong
Milena Schardong
 Departamento de Logística
 Matrícula 189507 / Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Departamento de Logística
 Matrícula 189511 / Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR B
SELETIVIDADE ALIMENTARE 20 DEZEMBRO
2023

Juliana R. D. Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Departamento de Logística
 Matrícula 184452
 Gerência de Alimentação Escolar

SERVIR APENAS CALDO DE FEIJÃO

					SEXTA 01/12
Desjejum					Suco de laranja 200ml + SUPLEMENTO
					PÃO FRANCÊS
					Arroz 95g e feijão preto 100g
Almoço					CARNE MOÍDA REFOGADA
					Jardineira de legumes 50g
					Salada de repolho com tomate 30g
					Melancia
Lanche					LEITE COM SUPLEMENTO/ Flocos de milho sem açúcar 20g
Jantar					SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO
	SEGUNDA 04/12	TERÇA 05/12	QUARTA 06/12	QUINTA 07/12	SEXTA 08/12
Desjejum	SUCO DE UVA + SUPLEMENTO	Suco de laranja 200ml + SUPLEMENTO	LEITE + SUPLEMENTO	Suco de laranja 200ml + SUPLEMENTO	LEITE + SUPLEMENTO
	PÃO FRANCÊS	PÃO FRANCÊS	PÃO FRANCÊS	PÃO FRANCÊS	PÃO FRANCÊS
	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g
Almoço	CARNE MOÍDA REFOGADA	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	CARNE MOÍDA REFOGADA	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	CARNE MOÍDA REFOGADA
	Cenoura refogada 50g	Farofa de couve 20g	Creme de aipim 70g	Batata doce refogada 50g	Farofa de banana 20g
	Salada de tomate com pepino 45g	Salada de brócolis com couve-flor 20g	Salada de vagem com cenoura 30g	Salada de repolho verde com repolho roxo 30g	Salada de alface
	Melão	Maçã	Pudim de uva	Mamão	Laranja
Lanche	LEITE COM SUPLEMENTO /PÃO FRANCÊS	LEITE COM SUPLEMENTO / Flocos de milho sem açúcar 20g	LEITE COM SUPLEMENTO/ Manga/ Flocos de arroz 10g	LEITE COM SUPLEMENTO / Banana/ Aveia em flocos finos 20g	LEITE COM SUPLEMENTO/ Flocos de milho sem açúcar 20g
Jantar	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO
	SEGUNDA 11/12	TERÇA 12/12	QUARTA 13/12	QUINTA 14/12	SEXTA 15/12
Desjejum	Suco de laranja 200ml + SUPLEMENTO	LEITE + SUPLEMENTO	SUCO DE UVA + SUPLEMENTO	LEITE + SUPLEMENTO	LEITE + SUPLEMENTO
	PÃO FRANCÊS	PÃO FRANCÊS	PÃO FRANCÊS	PÃO FRANCÊS	PÃO FRANCÊS
	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g
Almoço	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	CARNE MOÍDA REFOGADA	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	CARNE MOÍDA REFOGADA	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS
	Purê de batata 60g	Quirera - almoço 60g	Farofa de couve 20g	Polenta - almoço 100g	Cenoura refogada 50g
	Salada de tomate 40g	Salada de repolho 23g	Salada de alface 25g	Salada de acelga 20g	Salada de pepino 35g
	Melão	Mamão	Pêssego	Maçã	Manga
Lanche	LEITE COM SUPLEMENTO/ Flocos de milho sem açúcar 20g	LEITE COM SUPLEMENTO / Banana / Aveia em flocos finos 20g	LEITE COM SUPLEMENTO / PÃO FRANCÊS	LEITE COM SUPLEMENTO/ Flocos de arroz 10g	LEITE COM SUPLEMENTO/ Bolo de banana com aveia 60g
Jantar	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO



Milena Schardong
Milena Schardong
 Departamento de Logística
 Matrícula 189507 / Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Departamento de Logística
 Matrícula 189511 / Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR B
SELETIVIDADE ALIMENTARE 20 DEZEMBRO
2023

Juliana R. D. Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Departamento de Logística
 Matrícula 184452
 Gerência de Alimentação Escolar

SERVIR APENAS CALDO DE FEIJÃO

	SEGUNDA 18/12	TERÇA 19/12	QUARTA 20/12	QUINTA 21/12	SEXTA 22/12
Desjejum	LEITE + SUPLEMENTO	SUCO DE UVA + SUPLEMENTO	LEITE + SUPLEMENTO	Suco de laranja 200ml + SUPLEMENTO	LEITE + SUPLEMENTO
	PÃO FRANCÊS	PÃO FRANCÊS	PÃO FRANCÊS	PÃO FRANCÊS	PÃO FRANCÊS
Almoço	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g
	CARNE MOÍDA REFOGADA	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	CARNE MOÍDA REFOGADA	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	CARNE MOÍDA REFOGADA
	Macarrão ao alho e óleo 65g	Legumes refogados 40g	Cenoura com brócolis refogados 50g	Beterraba cozida 50g	Purê de batata 60g
	Salada de pepino 35g	Salada de beterraba 35g	Salada de alface 25g	Salada de tomate 40g	Salada de brócolis 30g
	Laranja	Banana	Pudim de laranja	Pêssego	Maçã
Lanche	LEITE COM SUPLEMENTO/PÃO FRANCÊS	LEITE COM SUPLEMENTO/ Mamão / Aveia em flocos finos 20g	LEITE COM SUPLEMENTO/ PÃO FRANCÊS	LEITE COM SUPLEMENTO/ Flocos de arroz 10g	LEITE COM SUPLEMENTO/ Flocos de milho sem açúcar 20g
Jantar	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO