

Milina Schardong Milena Schardong Departamento de Logística

Matrícula 189507 / Nutricionista SME

Gerência de Alimentação Escolar

Nadia R. des santes sate

Nadia Rafaela dos Santos Sato

Departamento de Logística Matrícula 189511/ Nutricionista SME Gerência de Alimentação Escolar



Juliana Rodrigues Dias Guedes Departamento de Logistica Matricula 184452 Gerência de Alimentação Escolar

LEITE	reto 100g RNE nes 50g tomate 30g em açúcar 20g
BISCOITO CREAM (Arroz 95g e feijão preto 100g Arroz 95g	reto 100g RNE nes 50g tomate 30g em açúcar 20g
SCAS DE CAF Jardineira de legur Salada de repolho com Melancia	RNE nes 50g tomate 30g em açúcar 20g E CARNE
Almoço	nes 50g tomate 30g em açúcar 20g E CARNE
Salada de repolho com Melancia	tomate 30g em açúcar 20g E CARNE
Melancia	em açúcar 20g
Lanche Jantar SEGUNDA 04/12 TERÇA 05/12 QUARTA 06/12 QUINTA 07/12 SEXTA 08/1 Leite 190ml Leite 190ml Leite 190ml PÃO INTEGRAL BISCOITO CREAM CRACKER Arroz 95g e feijão preto 100g Arroz 95g e feijão carioca 100g Arroz 95g e feijão carioca 100g Arroz 95g e feijão carioca 100g LEITE Leite 190ml LEITE Leite 190ml LEITE PÃO INTEGRAL PÃO INTEGRAL Arroz 95g e feijão carioca 100g Arroz 95g e feijão carioca 100g Arroz 95g e feijão carioca 100g	CARNE
Desjejum	CARNE
Besjejum SEGUNDA 04/12 TERÇA 05/12 QUARTA 06/12 QUINTA 07/12 SEXTA 08/1 Desjejum Leite 190ml LEITE LEITE Leite 190ml LEITE PÃO INTEGRAL BISCOITO CREAM CRACKER PÃO INTEGRAL PÃO INTEGRAL PÃO INTEGRAL Arroz 95g e feijão preto 100g Arroz 95g e feijão carioca 100g Arroz 95g e feijão preto 100g Arroz 95g e feijão carioca 100g Arroz 95g e feijão preto 100g	
DesjejumLeite 190mlLEITELEITELeite 190mlLEITEPÃO INTEGRALBISCOITO CREAM CRACKERPÃO INTEGRALPÃO INTEGRALPÃO INTEGRALArroz 95g e feijão preto 100gArroz 95g e feijão carioca 100gArroz 95g e feijão preto 100gArroz 95g e feijão carioca 100gArroz 95g e feijão preto 100g	2
PÃO INTEGRAL BISCOITO CREAM CRACKER PÃO INTEGRAL PÂO INTE	
Arroz 95g e feijão preto 100g Arroz 95g e feijão carioca 100g Arroz 95g e feijão preto 100g Arro	
10040 DE 04DNE 10040 DE 04DNE 10040 DE 04DNE 10040 DE 04DNE	
ISCAS DE CARNE	
Almoço Cenoura refogada 50g Farofa de couve 20g Creme de aipim 70g Batata doce refogada 50g Farofa de banan	a 20g
Salada de tomate com pepino 45g Salada de brócolis com couve-flor 20g Salada de vagem com cenoura 30g Salada de repolho verde com repolho roxo 30g Salada de alfa	ice
BANANA Maçã BANANA MAÇÃ Laranja	
Lanche LEITE/PÃO INTEGRAL LEITE / Flocos de milho sem açúcar 20g BANANA/ Flocos de arroz 10g Banana/ Aveia em flocos finos 20g LEITE/ Flocos de milho sem açúcar 20g	em açúcar 20g
Jantar ARROZ + ISCAS DE CARNE ARROZ + ISCAS D	CARNE
SEGUNDA 11/12 TERÇA 12/12 QUARTA 13/12 QUINTA 14/12 SEXTA 15/1	2
Desjejum Leite 190ml LEITE LEITE LEITE LEITE Leite 190m	
PAO INTEGRAL BISCOTTO CREAM CRACKER PAO INTEGRAL BISCOTTO CREAM CRACKER PAO INTEGRA	
Arroz 95g e feijão preto 100g Arroz 95g e feijão carioca 100g Arroz 95g e feijão preto 100g Arroz 95g e feijão carioca 100g Arroz 95g e feijão preto 100g Arroz 95g e feijão carioca 100g Arroz 95g e feijão preto 100g	
ISCAS DE CARNE	
Almoço Purê de batata 60g Quirera - almoço 60g Farofa de couve 20g Polenta - almoço 100g Cenoura refogad	
Salada de tomate 40g Salada de repolho 23g Salada de alface 25g Salada de acelga 20g Salada de pepin	o 35g
BANANA MACÃ BANANA Macã LARANJA	
Lanche LEITE/ Flocos de milho sem açúcar 20g Banana / Aveia em flocos finos 20g CRACKER LEITE/ Flocos de arroz 10g LEITE/ BISCOITO CREAM CRACKER	M CRACKER
LancheLEITE/ Flocos de milho sem açúcar 20gBanana / Aveia em flocos finos 20gLeite 190ml /BISCOITO CREAM CRACKERLEITE/ Flocos de arroz 10gLEITE/ BISCOITO CREAM CRACKERJantarARROZ + ISCAS DE CARNEARROZ + ISCAS DE CARNE	CARNE
LancheLEITE/ Flocos de milho sem açúcar 20gBanana / Aveia em flocos finos 20gLeite 190ml /BISCOITO CREAM CRACKERLEITE/ Flocos de arroz 10gLEITE/ BISCOITO CREAM CRACKERJantarARROZ + ISCAS DE CARNEARROZ + ISCAS DE CARNESEGUNDA 18/12TERÇA 19/12QUARTA 20/12QUINTA 21/12SEXTA 22/1	CARNE
Lanche LEITE/ Flocos de milho sem açúcar 20g Banana / Aveia em flocos finos 20g CRACKER Leite 190ml /BISCOITO CREAM CRACKER LEITE/ Flocos de arroz 10g LEITE/ BISCOITO CREAM CRACKER Jantar ARROZ + ISCAS DE CARNE ARROZ +	CARNE 2
LancheLEITE/ Flocos de milho sem açúcar 20gBanana / Aveia em flocos finos 20gLeite 190ml /BISCOITO CREAM CRACKERLEITE/ Flocos de arroz 10gLEITE/ BISCOITO CREAM CRACKERJantarARROZ + ISCAS DE CARNEARROZ	E CARNE 2
LancheLEITE/ Flocos de milho sem açúcar 20gBanana / Aveia em flocos finos 20gLeite 190ml /BISCOITO CREAM CRACKERLEITE/ Flocos de arroz 10gLEITE/ BISCOITO CREAM CRACKERJantarARROZ + ISCAS DE CARNEARROZ	E CARNE 2 AL reto 100g
LancheLEITE/ Flocos de milho sem açúcar 20gBanana / Aveia em flocos finos 20gLeite 190ml /BISCOITO CREAM CRACKERLEITE/ Flocos de arroz 10gLEITE/ BISCOITO CREAM CRACKERJantarARROZ + ISCAS DE CARNEARROZ	E CARNE 2 AL reto 100g
LancheLEITE/ Flocos de milho sem açúcar 20gBanana / Aveia em flocos finos 20gLeite 190ml /BISCOITO CREAM CRACKERLEITE/ Flocos de arroz 10gLEITE/ BISCOITO CREAM CRACKERJantarARROZ + ISCAS DE CARNEARROZ + ISCAS DE CARNESEGUNDA 18/12TERÇA 19/12QUARTA 20/12QUINTA 21/12SEXTA 22/1LEITELEITELEITELEITELEITELEITEPÃO INTEGRALBISCOITO CREAM CRACKERPÃO INTEGRALBISCOITO CREAM CRACKERPÃO INTEGRALArroz 95g e feijão preto 100gArroz 95g e feijão carioca 100gAlmoçoMacarrão ao alho e óleo 65gLegumes refogados 40gCenoura com brócolis refogados 50gBeterraba cozida 50gPurê de batata	AL eto 100g RNE 60g
Lanche LEITE/ Flocos de milho sem açúcar 20g Banana / Aveia em flocos finos 20g CRACKER LEITE / Flocos de arroz 10g CRACKER ARROZ + ISCAS DE CARNE BEGUNDA 18/12 LEITE LEITE LEITE PÃO INTEGRAL ARROZ 95g e feijão preto 100g ISCAS DE CARNE ARROZ 95g e feijão carioca 100g ISCAS DE CARNE ARROZ 95g Beterraba cozida 50g Salada de pepino 35g Salada de beterraba 35g Salada de alface 25g SAROZ + ISCAS DE CARNE LEITE /	AL eto 100g RNE 60g
LancheLEITE/ Flocos de milho sem açúcar 20gBanana / Aveia em flocos finos 20gLeite 190ml /BISCOITO CREAM CRACKERLEITE/ Flocos de arroz 10gLEITE/ BISCOITO CREAM CRACKERJantarARROZ + ISCAS DE CARNEARROZ	AL eto 100g RNE 60g
Lanche LEITE/ Flocos de milho sem açúcar 20g Banana / Aveia em flocos finos 20g CRACKER LEITE/ Flocos de arroz 10g CRACKER LEITE/ Flocos de arroz 10g LEITE/ BISCOITO CREAM CRACKER ARROZ + ISCAS DE CARNE BISCOITO CREAM ARROZ + ISCAS DE CARNE ARROZ + ISCAS DE CARNE BISCOITO CREAM ARROZ + ISCAS DE CARNE ARROZ + ISCAS DE CARNE BISCOITO CREAM ARROZ + ISCAS DE CARNE BISCOI	AL reto 100g RNE 60g is 30g

CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR B **SELETIVIDADE ALIMENTAR 43 DEZEMBRO**

2023