



Milena Schardong
Milena Schardong
 Departamento de Logística
 Matrícula 189507 / Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR B
SELETIVIDADE ALIMENTAR 56 DEZEMBRO
 2023

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Departamento de Logística
 Matrícula 189511/ Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

Juliana R. D. Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Departamento de Logística
 Matrícula 184452
 Gerência de Alimentação Escolar

					SEXTA 01/12
Desjejum					Suco de laranja 200ml
Almoço					PÃO FRANCÊS com queijo 20g
					Arroz 95g e feijão preto 100g
					BOLINHO DE CARNE
					FAROFA DE BANANA
Lanche					Salada de repolho com tomate 30g
Jantar					Melancia
	SEGUNDA 04/12	TERÇA 05/12	QUARTA 06/12	QUINTA 07/12	SEXTA 08/12
Desjejum	SUCO DE UVA	Suco de maçã 200ml	SUCO DE LARANJA	SUCO DE MAÇÃ	Suco de uva 200ml
	PÃO FRANCÊS com manteiga 8g	PÃO FRANCÊS com queijo 20g	PÃO FRANCÊS com queijo 20g	PÃO FRANCÊS com manteiga 8g	Bolo de fubá 50g
Almoço	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g
	BOLINHO DE CARNE	BOLINHO DE CARNE	BOLINHO DE CARNE	BOLINHO DE CARNE	BOLINHO DE CARNE
	FAROFA DE CENOURA	Farofa de couve 20g	FAROFA DE BANANA	FAROFA DE COUVE	Farofa de banana 20g
	Salada de tomate com pepino 45g	Salada de brócolis com couve-flor 20g	Salada de vagem com cenoura 30g	Salada de repolho verde com repolho roxo 30g	Salada de alface
Lanche	Melão	Maçã	Pudim de uva	Mamão	Laranja
Jantar	Suco de laranja 200 ml /Muffin de maçã com uva passa 60g	logurte de morango 120ml / Flocos de milho sem açúcar 20g	Manga/ Flocos de arroz 10g	Banana/ Aveia em flocos finos 20g	SUCO DE MAÇÃ/ Flocos de milho sem açúcar 20g
	ARROZ E FEIJÃO PRETO COM BOLINHO DE CARNE	ARROZ E FEIJÃO PRETO COM BOLINHO DE CARNE	ARROZ E FEIJÃO PRETO COM BOLINHO DE CARNE	ARROZ E FEIJÃO PRETO COM BOLINHO DE CARNE	ARROZ E FEIJÃO PRETO COM BOLINHO DE CARNE



Milena Schardong
Milena Schardong
 Departamento de Logística
 Matrícula 189507 / Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR B
SELETIVIDADE ALIMENTAR 56 DEZEMBRO
 2023

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Departamento de Logística
 Matrícula 189511/ Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

Juliana R. D. Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Departamento de Logística
 Matrícula 184452
 Gerência de Alimentação Escolar

	SEGUNDA 11/12	TERÇA 12/12	QUARTA 13/12	QUINTA 14/12	SEXTA 15/12
Desjejum	SUCO DE UVA	SUCO DE LARANJA	Suco de laranja 200ml	SUCO DE MAÇÃ	SUCO DE UVA
	PÃO FRANCÊS com manteiga 8g	PÃO FRANCÊS com queijo 20g	Muffin de maçã com uva passa 60g	PÃO FRANCÊS com queijo 20g	PÃO FRANCÊS com manteiga 8g
Almoço	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g
	BOLINHO DE CARNE	BOLINHO DE CARNE	BOLINHO DE CARNE	BOLINHO DE CARNE	BOLINHO DE CARNE
	FAROFA DE CENOURA	FAROFA DE BANANA	Farofa de couve 20g	FAROFA DE BANANA	FAROFA DE CENOURA
	Salada de tomate 40g Melão	Salada de repolho 23g Mamão	Salada de alface 25g Pêssego	Salada de acelga 20g Maçã	Salada de pepino 35g Manga
Lanche	SUCO DE MAÇÃ/ Flocos de milho sem açúcar 20g	Banana / Aveia em flocos finos 20g	SUCO DE MAÇÃ/ PÃO FRANCÊS	SUCO DE LARANJA/ Flocos de arroz 10g	Suco de uva 200ml/ PÃO FRANCÊS
Jantar	ARROZ E FEIJÃO PRETO COM BOLINHO DE CARNE	ARROZ E FEIJÃO PRETO COM BOLINHO DE CARNE	ARROZ E FEIJÃO PRETO COM BOLINHO DE CARNE	ARROZ E FEIJÃO PRETO COM BOLINHO DE CARNE	ARROZ E FEIJÃO PRETO COM BOLINHO DE CARNE
	SEGUNDA 18/12	TERÇA 19/12	QUARTA 20/12	QUINTA 21/12	SEXTA 22/12
Desjejum	SUCO DE LARANJA	Suco de uva 200ml	SUCO DE MAÇÃ	Suco de laranja 200ml	SUCO DE UVA
	PÃO FRANCÊS com queijo 20g	Muffin de maçã com uva passa 60g	PÃO FRANCÊS com manteiga 8g	PÃO FRANCÊS com queijo 20g	PÃO FRANCÊS com manteiga 8g
Almoço	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g
	BOLINHO DE CARNE	BOLINHO DE CARNE	BOLINHO DE CARNE	BOLINHO DE CARNE	BOLINHO DE CARNE
	FAROFA DE COUVE	FAROFA DE BANANA	FAROFA DE CENOURA	FAROFA DE COUVE	FAROFA DE BANANA
	Salada de pepino 35g Laranja	Salada de beterraba 35g Banana	Salada de alface 25g Pudim de laranja	Salada de tomate 40g Pêssego	Salada de brócolis 30g Maçã
Lanche	Suco de uva 200ml/ PÃO FRANCÊS	Mamão / Aveia em flocos finos 20g	Suco de maçã 200ml/ PÃO FRANCÊS com carne moída	logurte de morango 120ml/ Flocos de arroz 10g	SUCO DE LARANJA Flocos de milho sem açúcar 20g
Jantar	ARROZ E FEIJÃO PRETO COM BOLINHO DE CARNE	ARROZ E FEIJÃO PRETO COM BOLINHO DE CARNE	ARROZ E FEIJÃO PRETO COM BOLINHO DE CARNE	ARROZ E FEIJÃO PRETO COM BOLINHO DE CARNE	ARROZ E FEIJÃO PRETO COM BOLINHO DE CARNE