



Milena Schardong
Milena Schardong
 Departamento de Logística
 Matrícula 189507 / Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

**CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR B
 SEM LACTOSE E SELETIVIDADE ALIMENTAR 6 DEZEMBRO
 2023**

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Departamento de Logística
 Matrícula 189511/ Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

Juliana R. D. Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Departamento de Logística
 Matrícula 184452
 Gerência de Alimentação Escolar

					SEXTA 01/12
Desjejum					LEITE SEM LACTOSE 190ml
					PÃO SEM LEITE COM PATÊ DE CENOURA
Almoço					Arroz 95g e feijão preto 100g
					ISCAS DE CARNE
					POLENTA
					Salada de repolho com tomate 30g
					BANANA
Lanche					LEITE SEM LACTOSE/ Flocos de milho sem açúcar 20g
Jantar					Polenta com molho de frango 200g
	SEGUNDA 04/12	TERÇA 05/12	QUARTA 06/12	QUINTA 07/12	SEXTA 08/12
Desjejum	LEITE SEM LACTOSE 190ml	LEITE SEM LACTOSE 190ml	LEITE SEM LACTOSE 190ml	LEITE SEM LACTOSE 190ml	LEITE SEM LACTOSE 190ml
	PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA SEM LACTOSE	PÃO SEM LEITE COM PATÊ DE CENOURA	PÃO SEM LEITE COM PATÊ DE CENOURA	PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA SEM LACTOSE	BOLO DE BANANA COM AVEIA
Almoço	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g
	ISCAS DE CARNE	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	PEITO DE FRANGO À MILANESA	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE CARNE
	QUIRERA	POLENTA	QUIRERA	POLENTA	QUIRERA
	Salada de tomate com pepino 45g	Salada de brócolis com couve-flor 20g	Salada de vagem com cenoura 30g	Salada de repolho verde com repolho roxo 30g	Salada de alface
	BANANA	BANANA	BANANA	BANANA	BANANA
Lanche	BANANA/ BISCOITO CREAM CRAKER	IOGURTE SEM LACTOSE 120ml / Flocos de milho sem açúcar 20g	BANANA/ Flocos de arroz 10g	Banana/ Aveia em flocos finos 20g	BANANA/ Flocos de milho sem açúcar 20g
Jantar	Risoto de frango - jantar 200g	Sopa camponesa 180g	Suco de maçã 200ml/ PÃO SEM LEITE com iscas de frango 35g	Quirera ao molho de frango - jantar 200g	Sopa de feijão com macarrão 180g



Milena Schardong
Milena Schardong
 Departamento de Logística
 Matrícula 189507 / Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

**CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR B
 SEM LACTOSE E SELETIVIDADE ALIMENTAR 6 DEZEMBRO
 2023**

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Departamento de Logística
 Matrícula 189511/ Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

Juliana R. D. Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Departamento de Logística
 Matrícula 184452
 Gerência de Alimentação Escolar

	SEGUNDA 11/12	TERÇA 12/12	QUARTA 13/12	QUINTA 14/12	SEXTA 15/12
Desjejum	LEITE SEM LACTOSE 190ml	LEITE SEM LACTOSE 190ml	LEITE SEM LACTOSE 190ml	LEITE SEM LACTOSE 190ml	LEITE SEM LACTOSE 190ml
	PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA SEM LACTOSE	PÃO SEM LEITE COM PATÊ DE CENOURA	Muffin de maçã com uva passa 60g	PÃO SEM LEITE COM PATÊ DE CENOURA	PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA SEM LACTOSE
Almoço	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g
	ISCAS DE CARNE	Frango assado 50g	PEITO DE FRANGO À MILANESA	ISCAS DE CARNE	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS
	POLENTA	Quirera - almoço 60g	QUIRERA	Polenta - almoço 100g	QUIRERA
	Salada de tomate 40g	Salada de repolho 23g	Salada de alface 25g	Salada de acelga 20g	Salada de pepino 35g
	BANANA	BANANA	BANANA	BANANA	BANANA
Lanche	BANANA/ Flocos de milho sem açúcar 20g	Banana / Aveia em flocos finos 20g	LEITE SEM LACTOSE 190ml / BISCOITO CREAM CRAKER	BANANA 100g/ Flocos de arroz 10g	BANANA/ BISCOITO CREAM CRAKER
Jantar	Arroz carreteiro 180g	Polenta à bolonhesa- jantar 200g	Canja 200g	RISOTO DE FRANGO - JANTAR 200g	Sopa camponesa 180g
	SEGUNDA 18/12	TERÇA 19/12	QUARTA 20/12	QUINTA 21/12	SEXTA 22/12
Desjejum	LEITE SEM LACTOSE 190ml	LEITE SEM LACTOSE 190ml	LEITE SEM LACTOSE 190ml	LEITE SEM LACTOSE 190ml	LEITE SEM LACTOSE 190ml
	PÃO SEM LEITE COM PATÊ DE CENOURA	Muffin de maçã com uva passa 60g	PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA SEM LACTOSE	PÃO SEM LEITE COM PATÊ DE CENOURA	PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA SEM LACTOSE
Almoço	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g
	PEITO DE FRANGO À MILANESA	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE CARNE	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE CARNE
	QUIRERA	POLENTA	QUIRERA	POLENTA	QUIRERA
	Salada de pepino 35g	Salada de beterraba 35g	Salada de alface 25g	Salada de tomate 40g	Salada de brócolis 30g
	BANANA	Banana	BANANA	BANANA	BANANA
Lanche	BANANA/ BISCOITO CREAM CRAKER	BANANA / Aveia em flocos finos 20g	BANANA/ BISCOITO CREAM CRAKER	IOGURTE SEM LACTOSE 120ml/ Flocos de arroz 10g	BANANA/ Flocos de milho sem açúcar 20g
Jantar	Quirera ao molho de frango - jantar 200g	Arroz carreteiro 180g	Polenta com molho de frango 200g	Sopa cabocla 180g	Canja 200g