CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR D
SELETIVIDADE ALIMENTAR 1 DEZEMBRO
2023

CURITIBA

Milena Schardong
Departamento de Logística
Matrícula 189507 / Nutricionista SME
Gerência de Alimentação Escolar

Nadia Rafaela dos Santos Sato
Departamento de Logística
Matrícula 189511/ Nutricionista SME
Gerência de Alimentação Escolar

Juliana Rodrigues Dias Guedes
Departamento de Logística
Matrícula 184452
Gerência de Alimentação Escolar

					SEXTA 01/12
Desjejum					Suco de laranja 200ml
					BISCOITO CREAM CRAKER
Almoço					Arroz 95g e feijão preto 100g
					PEITO DE FRANGO À MILANESA
					MACARRÃO AO SUGO
					Salada de repolho com tomate 30g
					BANANA
Lanche					SUCO DE UVA/ Flocos de milho sem açúcar 20g
Jantar					SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO
	SEGUNDA 04/12	**TERÇA 05/12**	**QUARTA 06/12**	**QUINTA 07/12**	**SEXTA 08/12**
Desjejum	SUCO DE UVA	Suco de maçã 200ml	SUCO DE LARANJA	SUCO DE MAÇÃ	Suco de uva 200ml
	BISCOITO CREAM CRAKER	BISCOITO CREAM CRAKER	BISCOITO CREAM CRAKER	BISCOITO CREAM CRAKER	BISCOITO CREAM CRAKER
Almoço	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g
	PEITO DE FRANGO À MILANESA	PEITO DE FRANGO À MILANESA	PEITO DE FRANGO À MILANESA	PEITO DE FRANGO À MILANESA	PEITO DE FRANGO À MILANESA
	MACARRÃO AO SUGO	MACARRÃO AO SUGO	MACARRÃO AO SUGO	MACARRÃO AO SUGO	MACARRÃO AO SUGO
	Salada de tomate com pepino 45g	Salada de brócolis com couve-flor 20g	Salada de vagem com cenoura 30g	Salada de repolho verde com repolho roxo 30g	Salada de alface
	BANANA	BANANA	BANANA	BANANA	BANANA
Lanche	Suco de laranja 200 ml /BISCOITO CREAM CRACKER	Iogurte de morango 120ml / Flocos de milho sem açúcar 20g	Manga/ Flocos de arroz 10g	Banana/ Aveia em flocos finos 20g	SUCO DE MAÇÃ/ Flocos de milho sem açúcar 20g
Jantar	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO
	SEGUNDA 11/12	**TERÇA 12/12**	**QUARTA 13/12**	**QUINTA 14/12**	**SEXTA 15/12**
Desjejum	SUCO DE MAÇÃ	SUCO DE UVA	Suco de laranja 200ml	SUCO DE MAÇÃ	SUCO DE UVA
	BISCOITO CREAM CRAKER	BISCOITO CREAM CRAKER	BISCOITO CREAM CRAKER	BISCOITO CREAM CRAKER	BISCOITO CREAM CRAKER
Almoço	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g
	PEITO DE FRANGO À MILANESA	PEITO DE FRANGO À MILANESA	PEITO DE FRANGO À MILANESA	PEITO DE FRANGO À MILANESA	PEITO DE FRANGO À MILANESA
	MACARRÃO AO SUGO	MACARRÃO AO SUGO	MACARRÃO AO SUGO	MACARRÃO AO SUGO	MACARRÃO AO SUGO
	Salada de tomate 40g	Salada de repolho 23g	Salada de alface 25g	Salada de acelga 20g	Salada de pepino 35g
	BANANA	BANANA	BANANA	BANANA	BANANA
Lanche	SUCO DE LARANJA/ Flocos de milho sem açúcar 20g	Banana / Aveia em flocos finos 20g	SUCO DE UVA / BISCOITO CREAM CRACKER	Creme de morango 100g/ Flocos de arroz 10g	Suco de uva 200ml/ BISCOITO CREAM CRACKER
Jantar	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO

CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR D
SELETIVIDADE ALIMENTAR 1 DEZEMBRO
2023

Milena Schardong
Departamento de Logística
Matrícula 189507 / Nutricionista SME
Gerência de Alimentação Escolar

Nadia Rafaela dos Santos Sato
Departamento de Logística
Matrícula 189511/ Nutricionista SME
Gerência de Alimentação Escolar

Juliana Rodrigues Dias Guedes
Departamento de Logística
Matrícula 184452
Gerência de Alimentação Escolar

	SEGUNDA 18/12	TERÇA 19/12	QUARTA 20/12	QUINTA 21/12	SEXTA 22/12
Desjejum	SUCO DE MAÇÃ	Suco de uva 200ml	SUCO DE MAÇÃ	Suco de laranja 200ml	SUCO DE UVA
	BISCOITO CREAM CRAKER	BISCOITO CREAM CRAKER	BISCOITO CREAM CRAKER	BISCOITO CREAM CRAKER	BISCOITO CREAM CRAKER
Almoço	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g
	PEITO DE FRANGO À MILANESA	PEITO DE FRANGO À MILANESA	PEITO DE FRANGO À MILANESA	PEITO DE FRANGO À MILANESA	PEITO DE FRANGO À MILANESA
	MACARRÃO AO SUGO	MACARRÃO AO SUGO	MACARRÃO AO SUGO	MACARRÃO AO SUGO	MACARRÃO AO SUGO
	Salada de pepino 35g	Salada de beterraba 35g	Salada de alface 25g	Salada de tomate 40g	Salada de brócolis 30g
	BANANA	Banana	BANANA	BANANA	BANANA
Lanche	Suco de uva 200ml/ BISCOITO CREAM CRACKER	BANANA / Aveia em flocos finos 20g	Suco de maçã 200ml/ BISCOITO CREAM CRACKER	Iogurte de morango 120ml/ Flocos de arroz 10g	SUCO DE MAÇÃ/ Flocos de milho sem açúcar 20g
Jantar	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO